

## Βιβλιάριο Εκπαίδευσης Ειδικευόμενου Ιατρικής της Εργασίας & Περιβάλλοντος

### Στοιχεία Κατόχου

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Όνομα                    |  |
| Επώνυμο                  |  |
| Πατρώνυμο                |  |
| Χρονολογία γέννησης      |  |
| Τόπος γέννησης           |  |
| Υπηκοότητα               |  |
| Διεύθυνση                |  |
| Τηλέφωνο                 |  |
| Πτυχίο                   |  |
| Έτος έναρξης ειδικότητας |  |
| Άλλοι τίτλοι             |  |

### Κλινική άσκηση (28 μήνες) Υποχρεωτική υπηρεσία υπαίθριου (αγροτικό)

#### Παθολογία (12 μήνες)

|                  |  |
|------------------|--|
| Νοσοκομείο       |  |
| Κλινική          |  |
| Δ/ντης           |  |
| Χρονικό διάστημα |  |

Οι ειδικευόμενοι παρακολουθούν το πλήρες πρόγραμμα της κλινικής με συμμετοχή στους θαλάμους ασθενών, στα τακτικά εξωτερικά ιατρεία και στις εφημερίες της κλινικής. Επιπλέον οι ειδικευόμενοι συμμετέχουν στο πρόγραμμα των εφημεριών της κλινικής.

#### Δεξιότητες

#### Επαρκής / Μη επαρκής

|   |  |  |
|---|--|--|
| α) Λήψη ιστορικού με έμφαση στο επαγγελματικό ιστορικό.   |  |  |
| β) Φυσική εξέταση όλων των συστημάτων.  |  |  |
| γ) Επιλογή των αναγκαίων εργαστηριακών εξετάσεων για την επιβεβαίωση της διάγνωσης.   |  |  |
| δ) Εκτέλεση των διαγνωστικών πράξεων και παρακολούθηση του θεωρητικού προγράμματος του 1ου έτους της ειδικότητας της Εσωτερικής Παθολογίας. |  |  |

#### Ιατρικές Πράξεις

#### Επαρκής / Μη επαρκής

|  |  |  |
|--|--|--|
| i) Φλεβοκέντηση –τοποθέτηση ορού (ελάχιστος αριθμός: είκοσι).                          |  |  |
| ii) Εκτέλεση ενέσεων (υποδόριας-ενδομυϊκής-ενδοφλέβιας ελάχιστος αριθμός: δέκα/είδος). |  |  |
| iii) Μέτρηση τριχοειδικού σακχάρου-glucostick (ελάχιστος αριθμός: τριάντα).            |  |  |

#### Πνευμονολογία (4 μήνες)

|                  |  |
|------------------|--|
| Νοσοκομείο       |  |
| Κλινική          |  |
| Δ/ντης           |  |
| Χρονικό διάστημα |  |

|   |  |                             |
|---|--|-----------------------------|
| Οι ειδικευόμενοι παρακολουθούν το πλήρες πρόγραμμα της κλινικής με συμμετοχή στους θαλάμους ασθενών, στα τακτικά εξωτερικά ιατρεία και στις εφημερίες της κλινικής. Τον τελευταίο μήνα της άσκησης οι ειδικευόμενοι θα πρέπει να εκπαιδεύονται στο τμήμα Λειτουργικού Ελέγχου της Αναπνοής της κλινικής (ή άλλης κλινικής εαν η κλινική αυτή δεν διαθέτει). |  |                             |
| <b>Δεξιότητες</b>   |  | <b>Επαρκής / Μη επαρκής</b> |
| α) Λήψη Πνευμονολογικού ιστορικού με έμφαση στο επαγγελματικό ιστορικό.   |  |                             |
| β) Λεπτομερή φυσική εξέταση του Αναπνευστικού, εκτίμηση και αξιολόγηση των συμπτωμάτων.   |  |                             |
| γ) Επιλογή των αναγκαίων εργαστηριακών εξετάσεων για την επιβεβαίωση της διάγνωσης.   |  |                             |
| δ) Εκτέλεση παρακλινικών διαγνωστικών πράξεων.  |  |                             |
| ε) Εκτέλεση πλήρους λειτουργικού ελέγχου της αναπνοής και διάγνωση των αποτελεσμάτων (στατικοί, δυναμικοί όγκοι και χωρητικότητες, διάχυση).  |  |                             |
| στ) Ερμηνεία ακτινογραφιών θώρακα.  |  |                             |
| <b>Ιατρικές Πράξεις</b>   |  | <b>Επαρκής / Μη επαρκής</b> |
| i) Σπιρομέτρηση (ελάχιστος αριθμός: τριάντα).   |  |                             |
| ii) Παρακέντηση αρτηρίας για προσδιορισμό αερίων αίματος (ελάχιστος αριθμός: τριάντα).  |  |                             |
| iii) Δερμοαντίδραση Mantoux (ελάχιστος αριθμός: είκοσι).  |  |                             |
| iv) Εργοσπιρομετρία (ελάχιστος αριθμός: δέκα).  |  |                             |
| <b>Ορθοπαιδική (2 μήνες)</b>  |  |                             |
| Νοσοκομείο  |  |                             |
| Κλινική   |  |                             |
| Δ/ντης  |  |                             |
| Χρονικό διάστημα  |  |                             |
| Οι ειδικευόμενοι εκπαιδεύονται στα τακτικά εξωτερικά και επείγοντα ιατρεία της Ορθοπαιδικής κλινικής ακολουθώντας το πλήρες πρόγραμμα των ιατρείων στα χρόνια και επείγοντα περιστατικά με ιδιαίτερη έμφαση στα οξέα περιστατικά και στις χρόνιες νόσους επαγγελματικής αιτιολογίας.  |  |                             |
| <b>Δεξιότητες</b>   |  | <b>Επαρκής / Μη επαρκής</b> |
| α) Να γνωρίζουν την κλινική εικόνα, συμπτωματολογία και θεραπεία των κοινών ορθοπαιδικών νοσημάτων και συνδρόμων, συμπεριλαμβανομένων της οσφυαλγίας, αυχενικών συνδρόμων, περιαρθρίτιδας και εκφυλιστικής αρθροπάθειας και τις ενδείξεις παραπομπής στη νοσοκομειακή περίθαλψη.  |  |                             |
| β) Να διαγνώσουν και να παρέχουν θεραπεία στα απλά κατάγματα και τις κοινές κακώσεις.   |  |                             |
| γ) Να παρέχουν επείγουσα φροντίδα στα οξέα και επείγοντα ορθοπαιδικά περιστατικά, δηλαδή σε ασθενείς με σοβαρά κατάγματα και κακώσεις συμπεριλαμβανομένων των κακώσεων της σπονδυλικής στήλης και της μετατραυματικής καταπληξίας.  |  |                             |
| δ) Να γνωρίζουν τις ενδείξεις και βασικές αρχές της φυσιοθεραπείας καθώς και τις αρχές πρόληψης των συνήθων ορθοπαιδικών νόσων που προκαλούνται ή επιδεινώνονται από τις συνθήκες διαβίωσης και τους χώρους εργασίας.   |  |                             |
| ε) Να γνωρίζουν τις βασικές αρχές πρόληψης κακώσεων, συμπεριλαμβανομένων αυτών που προκαλούνται από τροχαία ατυχήματα και αυτών που συντελούνται στους χώρους εργασίας.   |  |                             |
| <b>Ιατρικές Πράξεις</b>   |  | <b>Επαρκής / Μη επαρκής</b> |
| i) Εκτίμηση μυοσκελετικού συστήματος με τη χρήση ερωτηματολογίων και κλιμάκων εκτίμησης καθώς και με την κλινική εξέταση και τον ακτινολογικό και υπερηχογραφικό έλεγχο (ελάχιστος αριθμός: τριάντα) .  |  |                             |

|   |  |                             |
|---|--|-----------------------------|
| ii) Εκτίμηση κατάστασης – ικανότητας του ασθενούς κατά την προσέλευση στο ιατρείο (ελάχιστος αριθμός: τριάντα).   |  |                             |
| iii) Επανεκτίμηση της κατάστασης - ικανότητας του ασθενούς μετά το τέλος της θεραπείας (ελάχιστος αριθμός: τριάντα).  |  |                             |
| iv) Αντιμετώπιση χρονίων μυοσκελετικών παθήσεων (ελάχιστος αριθμός: είκοσι).  |  |                             |
| v) Επίδεση και κινητοποίηση ελαφρών κακώσεων (ελάχιστος αριθμός: είκοσι).   |  |                             |
| vi) Ακινητοποίηση και αντιμετώπιση καταγμάτων (ελάχιστος αριθμός: δέκα).  |  |                             |
| vii) Ανάταξη καταγμάτων ή εξάρθρημάτων ώμου (ελάχιστος αριθμός: δέκα).  |  |                             |
| viii) Τοποθέτηση και αφαίρεση γυψονάρθηκα, λοιπών ναρθήκων και κολάρου (ελάχιστος αριθμός: δέκα).   |  |                             |
| ix) Ερμηνεία ακτινογραφιών, υπερήχων και λοιπών απεικονιστικών εξετάσεων για την αξιολόγηση των μυοσκελετικών παθήσεων (ελάχιστος αριθμός: τριάντα).  |  |                             |
| <b>Δερματολογία (2 μήνες)</b>   |  |                             |
| Νοσοκομείο  |  |                             |
| Κλινική   |  |                             |
| Δ/ντης  |  |                             |
| Χρονικό διάστημα  |  |                             |
| Οι ειδικευόμενοι εκπαιδεύονται στα εξωτερικά ιατρεία της Δερματολογικής κλινικής ακολουθώντας το πλήρες πρόγραμμα των ιατρείων στα χρόνια και επείγοντα περιστατικά με ιδιαίτερη έμφαση στη διαφορική διάγνωση των κοινών δερματοπαθειών από τις επαγγελματικές, αναγνώριση των επαγγελματικών δερματοπαθειών και των τρόπων πρόληψής τους. |  |                             |
| <b>Δεξιότητες</b>   |  | <b>Επαρκής / Μη επαρκής</b> |
| α) Να είναι σε θέση να αντιμετωπίζουν διαγνωστικά και θεραπευτικά τα κοινά δερματικά και αφροδίσια νοσήματα συμπεριλαμβανομένων των αλλεργικών και λοιμωδών δερματοπαθειών.   |  |                             |
| β) Να γνωρίζουν τις δερματικές εκδηλώσεις γενικών νόσων.  |  |                             |
| γ) Να αναγνωρίζουν τις επαγγελματικές δερματοπάθειες και τους τρόπους πρόληψής τους.  |  |                             |
| δ) Να αναγνωρίζουν έγκαιρα τον καρκίνο του δέρματος και το μελάνωμα.  |  |                             |
| <b>Ιατρικές Πράξεις</b>   |  | <b>Επαρκής / Μη επαρκής</b> |
| i) Δερματικές δοκιμασίες-patch test (ελάχιστος αριθμός: δέκα).  |  |                             |
| ii) Δερματοσκόπηση (ελάχιστος αριθμός: δέκα).   |  |                             |
| <b>Καρδιολογία (2 μήνες)</b>  |  |                             |
| Νοσοκομείο  |  |                             |
| Κλινική   |  |                             |
| Δ/ντης  |  |                             |
| Χρονικό διάστημα  |  |                             |
| Οι ειδικευόμενοι εκπαιδεύονται στα εξωτερικά ιατρεία της Καρδιολογικής κλινικής ακολουθώντας το πλήρες πρόγραμμα των ιατρείων στα χρόνια και επείγοντα περιστατικά με ιδιαίτερη έμφαση στη διαφορική διάγνωση των κοινών καρδιοπαθειών από τις επαγγελματικές, αναγνώριση των επαγγελματικών καρδιοπαθειών και των τρόπων πρόληψής τους.    |  |                             |
| <b>Δεξιότητες</b>   |  | <b>Επαρκής / Μη επαρκής</b> |
| α) Να αναγνωρίζουν τους βασικούς παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου, να εκτιμούν τον κίνδυνο με βάση το heart score και να εφαρμόζουν βασικές αρχές πρόληψης, με βάση τις κατευθυντήριες οδηγίες.   |  |                             |
| α) Να αντιμετωπίζουν διαγνωστικά και θεραπευτικά τα κοινά καρδιαγγειακά νοσήματα και πιο συγκεκριμένα την καρδιακή ανεπάρκεια και τη στεφανιαία νόσο.   |  |                             |

|   |                             |                             |
|---|-----------------------------|-----------------------------|
| β) Να γνωρίζουν τη διαφορική διάγνωση του πόνου στο στήθος και την επείγουσα φροντίδα του εμφράγματος.  |                             |                             |
| γ) Να γνωρίζουν τον τρόπο λήψης του ηλεκτροκαρδιογραφήματος και να αναγνωρίζουν τις εικόνες αυτού, ιδίως στις περιπτώσεις οξέων νόσων, απειλητικών για τη ζωή (OEM-Κοιλιακές αρρυθμίες).  |                             |                             |
| <b>Ιατρικές Πράξεις</b>   | <b>Επαρκής / Μη επαρκής</b> |                             |
| i) Χρήση ηλεκτροκαρδιογράφου – λήψη ηλεκτροκαρδιογραφήματος (ελάχιστος αριθμός: τριάντα).   |                             |                             |
| ii) Απινίδωση (ελάχιστος αριθμός: πέντε).   |                             |                             |
| <b>Οφθαλμολογία (1 μήνας)</b>   |                             |                             |
| Νοσοκομείο  |                             |                             |
| Κλινική   |                             |                             |
| Δ/ντης  |                             |                             |
| Χρονικό διάστημα  |                             |                             |
| Οι ειδικευόμενοι εκπαιδεύονται στα εξωτερικά ιατρεία της Οφθαλμολογικής κλινικής και θα πρέπει να μπορούν να αντιμετωπίζουν και να παρέχουν πρώτες βοήθειες σε επείγοντα περιστατικά εισόδου ξένου σώματος και εγκαυμάτων και να εκτελούν οφθαλμολογικό έλεγχο. |                             |                             |
| <b>Δεξιότητες</b>   |                             | <b>Επαρκής / Μη επαρκής</b> |
| α) Άμεση οφθαλμοσκόπηση (φακός- σχισμοειδής λυχνία).  |                             |                             |
| β) Αδρή μέτρηση οπτικής οξύτητας.   |                             |                             |
| γ) Αδρός προσδιορισμός βαθμού μυωπίας, πρεσβυωπίας, αστιγματισμού.  |                             |                             |
| δ) Αδρή εξέταση οπτικών πεδίων.   |                             |                             |
| <b>Ιατρικές Πράξεις</b>   | <b>Επαρκής / Μη επαρκής</b> |                             |
| i) Έλεγχος κινητικότητας οφθαλμικών μυών (ελάχιστος αριθμός: δέκα).   |                             |                             |
| ii) Έλεγχος αντανάκλαστικών κόρης (ελάχιστος αριθμός: δέκα).  |                             |                             |
| iii) Έλεγχος δυσχρωματοψίας (ελάχιστος αριθμός: δέκα).  |                             |                             |
| iv) Αφαίρεση ξένων σωμάτων κερατοειδούς (ελάχιστος αριθμός: πέντε).   |                             |                             |
| <b>Επείγουσα Φροντίδα (2 μήνες)</b>   |                             |                             |
| Νοσοκομείο  |                             |                             |
| Κλινική   |                             |                             |
| Δ/ντης  |                             |                             |
| Χρονικό διάστημα  |                             |                             |
| Οι ειδικευόμενοι εκπαιδεύονται στα ΤΕΠ. Οι ειδικευόμενοι πρέπει να μπορούν να αντιμετωπίζουν και να παρέχουν πρώτες βοήθειες σε επείγοντα περιστατικά κατά την αρχική νοσοκομειακή φροντίδα.  |                             |                             |
| <b>Δεξιότητες</b>   |                             | <b>Επαρκής / Μη επαρκής</b> |
| α) Να προβαίνουν σε ταχεία και επαρκή εκτίμηση του ασθενή, ανάλογα με το είδος του επείγοντος προβλήματος που αντιμετωπίζει.  |                             |                             |
| β) Να παρέχουν επείγουσα φροντίδα στον πολυτραυματία, στον ασθενή σε κώμα ή/και σε shock και γενικά στις καταστάσεις που απειλούν άμεσα τη ζωή και την ακεραιότητα του ασθενή.  |                             |                             |
| γ) Να αντιμετωπίζουν περιπτώσεις μαζικών ατυχημάτων και καταστροφών, σε συνεργασία με άλλους επαγγελματίες υγείας και με στελέχη αρμοδίων φορέων έρευνας, διάσωσης και πολιτικής προστασίας.  |                             |                             |
| δ) Να εξοικειωθούν με τις τεχνικές της καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης.   |                             |                             |
| <b>Ιατρικές Πράξεις</b>   | <b>Επαρκής / Μη επαρκής</b> |                             |

|  |  |                             |
|--|--|-----------------------------|
| i) Να παρέχουν επείγουσα φροντίδα σε ασθενείς που είναι σε κώμα, που έχουν shock ή που έχουν σπασμούς, συμπεριλαμβανομένης της καρδιο-αναπνευστικής αναζωογόνησης (ελάχιστος αριθμός: είκοσι).   |  |                             |
| ii) Να παρέχουν πρώτες βοήθειες στον πολυτραυματία, συμπεριλαμβανομένης της σημειολογίας του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος (ακινητοποίηση πολυτραυματία) (ελάχιστος αριθμός: είκοσι).  |  |                             |
| iii) Να παρέχουν πρώτες βοήθειες σε εγκαυματίες (ελάχιστος αριθμός: είκοσι).   |  |                             |
| iv) Μεταφορά τραυματία με αποφυγή τραυματισμού της σπονδυλικής στήλης (ελάχιστος αριθμός: δέκα).   |  |                             |
| v) Διατήρηση αεραγωγού – Διασωλήνωση (ελάχιστος αριθμός: δέκα).  |  |                             |
| vi) Τοποθέτηση κεντρικών καθετήρων (ελάχιστος αριθμός: δέκα).  |  |                             |
| <b>Ψυχιατρική (2 μήνες)</b>  |  |                             |
| Νοσοκομείο   |  |                             |
| Κλινική  |  |                             |
| Δ/ντης   |  |                             |
| Χρονικό διάστημα   |  |                             |
| <p>Οι ειδικευόμενοι εκπαιδεύονται σε Κέντρο Ψυχικής Υγείας ή Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και σε περίπτωση μη ύπαρξης των προαναφερθέντων κέντρων σε Τακτικά Εξωτερικά Ιατρεία Ψυχιατρικής Κλινικής. Οι ειδικευόμενοι θα πρέπει να μπορούν να αξιολογούν το επίπεδο ψυχική υγείας και να αναγνωρίζουν τις βασικές ψυχικές παθήσεις. Επίσης θα πρέπει να γνωρίζουν όλες τις κοινοτικές δομές ψυχικής υγείας που υπάρχουν σε κάθε Τομέα Ψυχικής Υγείας και με τις οποίες θα πρέπει να συνεργάζονται με σκοπό την προαγωγή της ψυχικής υγείας των εργαζομένων.</p> |  |                             |
| <b>Δεξιότητες</b>  |  | <b>Επαρκής / Μη επαρκής</b> |
| β) Να παρέχουν επείγουσα φροντίδα σε πάσχοντες από οξέα ψυχιατρικά προβλήματα και ειδικότερα:<br>· τις αυτοκτονικές τάσεις,<br>· τα ψυχο-διεγερτικά σύνδρομα.  |  |                             |
| γ) Να αναγνωρίζουν τα σοβαρά ψυχοκοινωνικά σύνδρομα, καθώς και τους τρόπους αντιμετώπισης και πρόληψής τους, και ειδικότερα τον αλκοολισμό και τη χρήση ναρκωτικών.  |  |                             |
| δ) Να γνωρίζουν τον τρόπο αντιμετώπισης των ψυχολογικών προβλημάτων μέσα στην εργασία, στην οικογένεια και την αλληλεπίδρασή τους με τη ψυχολογία του κάθε μέλους της.   |  |                             |
| ε) Να στηρίζουν θεραπευτικά και ψυχολογικά την ψυχοκοινωνική αποκατάσταση εργαζομένων με ψυχιατρικά νοσήματα, σε συνεργασία με τους ειδικούς ψυχιάτρους και τα μέλη της θεραπευτικής ομάδας.   |  |                             |
| ζ) Να ανιχνεύουν και να παραπέμπουν έγκαιρα εργαζόμενους με ψυχικές παθήσεις στο κατάλληλο θεραπευτικό πλαίσιο.  |  |                             |
| <b>Ιατρικές Πράξεις</b>  |  | <b>Επαρκής / Μη επαρκής</b> |
| i) Χρήση ψυχομετρικών κλιμάκων και τεστ όπως MMSE (Mini mental State Examination), HDS (Hamilton Depression scale) κ.α. (ελάχιστος αριθμός: δέκα).   |  |                             |
| ii) Αξιολόγηση καταλληλότητας προς εργασία ατόμων με ψυχικές παθήσεις (ελάχιστος αριθμός: είκοσι).   |  |                             |
| <b>Ωτορινολαρυγγολογία (1 μήνας)</b>   |  |                             |
| Νοσοκομείο   |  |                             |
| Κλινική  |  |                             |
| Δ/ντης   |  |                             |
| Χρονικό διάστημα   |  |                             |

Οι ειδικευόμενοι εκπαιδεύονται στα εξωτερικά ιατρεία της Ωτορινολαρυγγολογικής κλινικής και στο ακοομετρικό εργαστήριο. Στο τέλος της εκπαίδευσης θα πρέπει να μπορούν να εξετάζουν τις ρινικές κοιλότητες και τον στοματοφάρυγγα για πιθανές επαγγελματικές εκθέσεις σε βλαπτικούς παράγοντες. Επίσης θα πρέπει να γνωρίζουν και να εκτελούν ακοομετρικό έλεγχο και να μπορούν να κάνουν διάγνωση των αποτελεσμάτων της ακοομετρίας με ιδιαίτερη έμφαση στη διαφορική διάγνωση της επαγγελματικής βαρηκοΐας.

| <b>Δεξιότητες</b>  | <b>Επαρκής / Μη επαρκής</b> |  |
|--|-----------------------------|--|
| α) Να γνωρίζουν την κλινική εικόνα, συμπτωματολογία και θεραπεία των συνήθων οξέων και χρονίων ΩΡΛ νοσημάτων, και τις ενδείξεις παραπομπής στη νοσοκομειακή περίθαλψη. |                             |  |
| β) Να γνωρίζουν την τεχνική χρήσης των διαγνωστικών οργάνων στη διάγνωση, συμπεριλαμβανομένου του ακοολογικού ελέγχου και στην παρακολούθηση των ΩΡΛ νοσημάτων.        |                             |  |
| γ) Να παρέχουν επείγουσα φροντίδα στα οξέα και επείγοντα περιστατικά, συμπεριλαμβανομένων της πνιγμονής, απόφραξης ανωτέρων αναπνευστικών οδών και ρινορραγίας.        |                             |  |
| <b>Ιατρικές Πράξεις</b>  | <b>Επαρκής / Μη επαρκής</b> |  |
| i) Ωτοσκόπηση (ελάχιστος αριθμός: είκοσι).   |                             |  |
| ii) Εξέταση ρινικών κογχών (ελάχιστος αριθμός: είκοσι).  |                             |  |
| iii) Εξέταση στοματοφάρυγγα (ελάχιστος αριθμός: είκοσι).   |                             |  |
| iv) Εκτέλεση ακοογραφήματος (ελάχιστος αριθμός: είκοσι).   |                             |  |

| <b>Θεωρητική εκπαίδευση<br/>(12 μήνες - 1300h)</b>  |                   |             |                    |                 |
|---|-------------------|-------------|--------------------|-----------------|
| <b>Τίτλος Μαθήματος</b>   | <b>Ημερομηνία</b> | <b>Ώρες</b> | <b>Εκπαιδευτής</b> | <b>Υπογραφή</b> |
| <b>A.ΓΕΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ</b>  |                   |             |                    |                 |
| 1. Η άσκηση της ιατρικής της εργασίας.  |                   |             |                    |                 |
| 2. Ιστορική αναδρομή της επαγγελματικής & περιβαλλοντικής ιατρικής.   |                   |             |                    |                 |
| 3. Διεθνές περιβάλλον της επαγγελματικής & περιβαλλοντικής υγείας.  |                   |             |                    |                 |
| 4. Μετανάστευση & επαγγελματική υγεία.  |                   |             |                    |                 |
| 5. Γηράσκον εργατικό δυναμικό.  |                   |             |                    |                 |
| 6. Δημιουργία ηλεκτρονικών αρχείων υγείας.  |                   |             |                    |                 |
| 7. Διοίκηση & οργάνωση Υπηρεσιών Υγείας και Υγείας & Ασφάλειας της Εργασίας.  |                   |             |                    |                 |
| 8. Θέματα ασφαλιστικής ιατρικής-αποζημιώσεων.   |                   |             |                    |                 |
| 9. Κοινωνιολογία της εργασίας / υγείας - Οικονομικά της υγείας.   |                   |             |                    |                 |
| 10. Βιοστατιστική – επιδημιολογία.  |                   |             |                    |                 |
| <b>B. ΚΙΝΔΥΝΟΣ-ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΥΓΕΙΑ ΣΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΣΤΟ ΕΥΡΥΤΕΡΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ</b> |                   |             |                    |                 |
| 1. Ταυτοποίηση ποσοτικός προσδιορισμός βλαπτικών παραγόντων για την υγεία ασφάλεια των εργαζομένων στο χώρο εργασίας.   |                   |             |                    |                 |
| 2. Ταυτοποίηση & ποσοτικός προσδιορισμός  |                   |             |                    |                 |

|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
| των βλαπτικών παραγόντων για την περιβαλλοντική και δημόσια υγεία.  |  |  |  |  |
| 3. Προσδιορισμός & ανάλυση των εννοιών "κίνδυνος" & "κατηγορίας κινδύνου" στον εργασιακό χώρο & στο ευρύτερο περιβάλλον.  |  |  |  |  |
| 4. Προδιαγραφές χώρων εργασίας.   |  |  |  |  |
| 5. Γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου.   |  |  |  |  |
| 6. Εκτίμηση διακινδύνευσης στη δημόσια υγεία.   |  |  |  |  |
| 7. Προσδιορισμός, ερμηνεία & μεθοδολογία εφαρμογής της πρόληψης. Επεξήγηση της στρατηγικής για την πρόληψη.   |  |  |  |  |
| 8. Περιγραφή των κυριότερων μηχανισμών και συστημάτων για την προστασία του χώρου εργασίας.   |  |  |  |  |
| 9. Περιγραφή των κυριότερων μηχανισμών και συστημάτων για την προστασία του περιβάλλοντος.  |  |  |  |  |
| 10. Περιγραφή των κυριότερων μέσων ατομικής προστασίας.   |  |  |  |  |
| 11. Ορισμός, ανάλυση, αιτίες, μέθοδοι πρόληψης των επαγγελματικών ασθενειών.  |  |  |  |  |
| 12. Ορισμός, ανάλυση, αιτίες, μέθοδοι πρόληψης των επαγγελματικών ατυχημάτων.   |  |  |  |  |
| 13. Εκμάθηση των μεθόδων για την ενεργό και παθητική δειγματοληψία που γίνεται στο εργασιακό περιβάλλον, στο ευρύτερο περιβάλλον και στον εργαζόμενο.   |  |  |  |  |
| 14. Εφαρμογή και μελέτη των μεθόδων που χρησιμοποιούνται για τον καθορισμό της ποσοτικής και ποιοτικής έκθεσης σε σκόνες, αέρια, ατμούς, θόρυβο, δονήσεις, ιονίζουσες και μη ακτινοβολίες, μικροκλίμα, φωτισμό, κ.λ.π. στο χώρο εργασίας και στο ευρύτερο περιβάλλον. |  |  |  |  |
| 15. Μοντέλα διασποράς των επικίνδυνων παραγόντων.   |  |  |  |  |
| <b>Γ. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΎΚΘΕΣΗ-ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ</b>   |  |  |  |  |
| 1. Χημικοί παράγοντες.  |  |  |  |  |
| 2. Φυσικοί παράγοντες.  |  |  |  |  |
| 3. Βιολογικοί παράγοντες.   |  |  |  |  |
| 4. Εγκάρσιοι παράγοντες.  |  |  |  |  |
| α. Εργονομία & οργάνωση της εργασίας.   |  |  |  |  |
| β. Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες & ψυχολογία της εργασίας.  |  |  |  |  |
| <b>Δ. ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΤΟΞΙΚΟΛΟΓΙΑ</b>   |  |  |  |  |
| 1. Καθορισμός, προσδιορισμός και μελέτη των βασικών αρχών της τοξικολογίας – εφαρμογές.   |  |  |  |  |
| 2. Βιομηχανική τοξικολογία. Ανάλυση της σχέσης έκθεσης σε βλαπτικούς παράγοντες και της συγκέντρωσης αυτών ή των μεταβολιτών  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| τους στα βιολογικά υγρά του οργανισμού.  |  |  |  |  |
| 3. Ταξινόμηση των επιπτώσεων και των επιδράσεων των ουσιών ανάλογα με τις φυσικο - χημικές τους ιδιότητες, (υδροδιαλυτότητα, λιποδιαλυτότητα, επιφανειακή τάση, πυκνότητα, μοριακή σύσταση, πτητικότητα κ.λπ.) με το βαθμό έκθεσης, με τη θερμοκρασία, την ατμοσφαιρική πίεση κ.λπ.  |  |  |  |  |
| 4. Επεξήγηση των κυριότερων παραμέτρων για τον προσδιορισμό των τοξικολογικών ιδιοτήτων των χημικών ουσιών (LD50, TD50, κ.λπ.).  |  |  |  |  |
| 5. Καθορισμός, ερμηνεία και τρόπος χρησιμοποίησης των κάτωθι όρων:<br><br>Δόση, έκθεση, σχέση μεταξύ δόσης και αποτελέσματος, σχέση μεταξύ χρόνου έκθεσης & αποτελέσματος, αλληλεπίδραση μεταξύ χημικών ουσιών, τοξικολογικός μεταβολισμός, τρόποι απορρόφησης των χημικών ουσιών, κατανομή στον οργανισμό των τοξικολογικών παραγόντων, μεταβολισμός των προϊόντων στον ανθρώπινο οργανισμό, απέκκριση των χημικών ουσιών ή των παραγόντων του μεταβολισμού τους από τον οργανισμό, επίδραση των χημικών ουσιών σε συγκεκριμένα όργανα κ.α. |  |  |  |  |
| 6. Παρακολούθηση της έκθεσης με την μέτρηση των οριακών τιμών έκθεσης στον εργασιακό χώρο (TLV, TWA κ.λπ.).  |  |  |  |  |
| 7. Καθορισμός ειδικών δεικτών βιολογικής έκθεσης (BEL κ.λπ.), μεθοδολογία και εφαρμογή προγραμμάτων παρακολούθησης της υγείας των εργαζομένων, με την μέτρηση των δεικτών βιολογικής έκθεσης.  |  |  |  |  |
| <b>E. ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ</b>   |  |  |  |  |
| 1. Νόσοι του μυοσκελετικού -Μυοσκελετικές κακώσεις.  |  |  |  |  |
| 2. Επαγγελματικές παθήσεις του αίματος.  |  |  |  |  |
| 3. Επαγγελματικοί καρκίνοι.  |  |  |  |  |
| 4. Επαγγελματικές λοιμώξεις.   |  |  |  |  |
| 5. Επαγγελματικές δερματοπάθειες.  |  |  |  |  |
| 6. Επαγγελματικές νόσοι του αναπνευστικού.   |  |  |  |  |
| 7. Επαγγελματικές καρδιοαγγειοπάθειες – καρδιοτοξικότητα.  |  |  |  |  |
| 8. Επαγγελματικές ηπατοπάθειες - Ηπατοτοξικότητα.  |  |  |  |  |
| 9. Επαγγελματικές νεφροπάθειες - Νεφροτοξικότητα.  |  |  |  |  |
| 10. Επαγγελματικές νευροπάθειες- Νευροτοξικότητα.  |  |  |  |  |



|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
| 11. Τοξικότητα στην γυναικεία αναπαραγωγική ικανότητα- προστασία της μητρότητας.  |  |  |  |  |
| 12. Τοξικότητα στην ανδρική αναπαραγωγική ικανότητα.  |  |  |  |  |
| 13. Επαγγελματικές παθήσεις αισθητηρίων οργάνων.  |  |  |  |  |
| 14. Προγράμματα επαγγελματικής υγείας.  |  |  |  |  |
| <b>Ε. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ - ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ - ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ</b>                      |  |  |  |  |
| 1.Επαγγελματική ικανότητα / επαγγελματικοί περιορισμοί.   |  |  |  |  |
| 2. Διαχείριση της επιστροφής στην εργασία μετά από νόσο ή ατύχημα.  |  |  |  |  |
| 3. Ιατρική βασισμένη στις αποδείξεις και μελέτες περιπτώσεων.   |  |  |  |  |
| 4.Εκτίμηση της λειτουργικής ικανότητας κατά την επιστροφή στην εργασία / λήψη αποφάσεων: διακινδύνευση, ανοχή, ικανότητα. |  |  |  |  |
| 5.Η ιατρική και νομική οπτική της ανικανότητας, Καθορισμός της ανικανότητας.  |  |  |  |  |
| 6.Φαρμακευτική αγωγή, οδήγηση & εργασία.  |  |  |  |  |
| 7.Η σημασία του ιατρού εργασίας και της Π.Φ.Υ., στην διαχείριση της επιστροφής στην εργασία.                              |  |  |  |  |
| 8.Εργασία με τα κυριότερα κοινά προβλήματα κατά όργανο και σύστημα.   |  |  |  |  |
| <b>ΣΤ. ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ</b>   |  |  |  |  |
| 1.Αρχές της περιβαλλοντικής υγείας.   |  |  |  |  |
| 2. Διεθνείς πολιτικές για την χρήση χημικών προϊόντων - ανθρώπινη υγεία και ανθρώπινα δικαιώματα.                         |  |  |  |  |
| 3. Βιομηχανικές εκπομπές - επικίνδυνα απόβλητα.   |  |  |  |  |
| 4. Ατμοσφαιρική ρύπανση - ηχορύπανση.   |  |  |  |  |
| 5. Νοσήματα σχετιζόμενα με τα κτίρια.   |  |  |  |  |
| 6. Ρύπανση των υδάτων και του εδάφους- Ποιότητα νερού.  |  |  |  |  |
| 7. Διασταυρούμενη ευαισθησία στα χημικά.  |  |  |  |  |
| 8. Βιομηχανικά ατυχήματα μεγάλης έκτασης.   |  |  |  |  |
| <b>Ζ. ΠΑΡΟΧΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ</b>  |  |  |  |  |
| 1.BLS   |  |  |  |  |
| 2.ATLS  |  |  |  |  |
| 3.PHTLS   |  |  |  |  |

**Εργαστηριακή εκπαίδευση & Κλινική άσκηση (340h)**

| Τίτλος   | Ημερομηνία | Ώρες | Εκπαιδευτής | Υπογραφή |
|--|------------|------|-------------|----------|
| 1. Εργαστήριο Φυσιολογίας της εργασίας (15h)   |            |      |             |          |
|  |            |      |             |          |
|  |            |      |             |          |
| 2. Βιομηχανική Υγιεινή (30h)                   |            |      |             |          |
|  |            |      |             |          |
|  |            |      |             |          |
|  |            |      |             |          |
|  |            |      |             |          |
| 3. Επιδημιολογία Επαγγελματικών Παθήσεων (15h) |            |      |             |          |
|  |            |      |             |          |
| 4. Βιομηχανική τοξικολογία (35h)               |            |      |             |          |
|  |            |      |             |          |
|  |            |      |             |          |
|  |            |      |             |          |
|  |            |      |             |          |
| 5. Ψυχολογία της εργασίας (10h)                |            |      |             |          |
|  |            |      |             |          |
| 6. Εκπαίδευση στο σύστημα HACCP (15h)          |            |      |             |          |
|  |            |      |             |          |
| 7. Διενέργεια Μετρήσεων στο περιβάλλον (30h)   |            |      |             |          |
|  |            |      |             |          |
|  |            |      |             |          |
|  |            |      |             |          |
| 8. Εργαστήριο Δημόσιας Υγείας (40)             |            |      |             |          |
|  |            |      |             |          |
|  |            |      |             |          |
|  |            |      |             |          |
|  |            |      |             |          |
|  |            |      |             |          |

**Συμπληρωματικά Μαθήματα**

| Τίτλος Μαθήματος                      | Ημερομηνία | Ώρες | Εκπαιδευτής | Υπογραφή |
|---------------------------------------|------------|------|-------------|----------|
| Μεθοδολογία Επιστημονικής Εργασίας    |            |      |             |          |
|                                       |            |      |             |          |
| Ιστορία Ελληνικού Εργατικού Κινήματος |            |      |             |          |
|                                       |            |      |             |          |

|                           | Ημερομηνία | Ώρες | Επιβλέπων | Υπογραφή |
|---------------------------|------------|------|-----------|----------|
| Διπλωματική Εργασία (80h) |            |      |           |          |
|                           |            |      |           |          |
|                           |            |      |           |          |
|                           |            |      |           |          |
|                           |            |      |           |          |
|                           |            |      |           |          |
|                           |            |      |           |          |
|                           |            |      |           |          |
|                           |            |      |           |          |
|                           |            |      |           |          |
|                           |            |      |           |          |
|                           |            |      |           |          |
|                           |            |      |           |          |
|                           |            |      |           |          |

**Τίτλος Διπλωματικής εργασίας:**

**Επιβλέπων:**

**Τίτλος:**

**Συνεχιζόμενη εκπαίδευση**

| Ημερίδες - Σεμινάρια - Συνέδρια | Ημερομηνία | Τίτλος εκδήλωσης |
|---------------------------------|------------|------------------|
|                                 |            |                  |
|                                 |            |                  |
|                                 |            |                  |
|                                 |            |                  |
|                                 |            |                  |
|                                 |            |                  |
|                                 |            |                  |
|                                 |            |                  |
|                                 |            |                  |

**Επισκέψεις σε χώρους εργασίας (60h)**

| Όνομα επιχείρησης | Ημερομηνία | Όνοματεπώνυμο υπεύθυνου & Υπογραφή |
|-------------------|------------|------------------------------------|
| 1.                |            |                                    |
| 2.                |            |                                    |
| 3.                |            |                                    |
| 4.                |            |                                    |
| 5.                |            |                                    |
| 6.                |            |                                    |

|     |  |  |
|-----|--|--|
| 7.  |  |  |
| 8.  |  |  |
| 9.  |  |  |
| 10. |  |  |

| Ειδική Πρακτική Εκπαίδευση (140h)        |            |                       |             |          |
|--|------------|-----------------------|-------------|----------|
| Τίτλος                                   | Ημερομηνία | Ώρες                  | Εκπαιδευτής | Υπογραφή |
| Ακοομετρία                               |            |                       |             |          |
|  |            |                       |             |          |
|  |            |                       |             |          |
|  |            |                       |             |          |
| Ακτινοδιαγνωστική ILO                    |            |                       |             |          |
|  |            |                       |             |          |
| Σπιρομέτρηση                             |            |                       |             |          |
|  |            |                       |             |          |
|  |            |                       |             |          |
| Επαγγελματική δερματολογία / Patch Test  |            |                       |             |          |
|  |            |                       |             |          |
|  |            |                       |             |          |
|  |            |                       |             |          |
|  |            |                       |             |          |
| Μυοσκελετικό σύστημα                     |            |                       |             |          |
|  |            |                       |             |          |
|  |            |                       |             |          |
| ΕΚΑΒ                                     |            |                       |             |          |
|  |            |                       |             |          |
|  |            |                       |             |          |
|  |            |                       |             |          |
|  |            |                       |             |          |
|  |            |                       |             |          |
|  |            |                       |             |          |
| Πρακτική Εκπαίδευση (8 μήνες)            |            |                       |             |          |
|  | Μήνας      | Υπεύθυνος εκπαίδευσης | Υπογραφή    |          |
| Α. ΣΕΠΕ - ΚΥΑΕ (2 μήνες)                 |            |                       |             |          |
|  |            |                       |             |          |
| Β. Υπηρεσίες Ιατρικής Εργασίας (6 μήνες) |            |                       |             |          |
|  |            |                       |             |          |
|  |            |                       |             |          |
|  |            |                       |             |          |