

ΒΙΒΛΙΑΡΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΣΤΗΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ
ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΥ		
	ΕΠΙΘΕΤΟ	
	ΟΝΟΜΑ	
	ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ	
	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ	
ΜΟΝΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ	ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ	
	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ	
	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ	
ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ	ΣΤΑΘΕΡΟ	
	ΚΙΝΗΤΟ	
	E-MAIL	
	ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ	
	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΕΝΙΚΟΣ/ΟΙΚΟ ΓΕΝΕΙΑΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ	

Ημερολόγιο Τοποθετήσεων

Δομή Εκπαίδευσης	Έναρξη	Λήξη

Δομή Εκπαίδευσης	Έναρξη	Λήξη

Περιεχόμενα

1. Στοιχεία ειδικευόμενου	5
2. Ημερολόγιο Τοποθετήσεων	3
ΕΙΣΑΓΩΓΗ	7
1.1. Σκοπός του βιβλιαρίου ειδικευομένου	26
1.2. Δομή προγράμματος εκπαίδευσης	30
1.3. Υποχρεώσεις ειδικευομένου για τη συμπλήρωση του βιβλιαρίου εκπαίδευσης	32
ΓΝΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ	11
2.1. Κάρτες διαχείρισης νοσημάτων	13
2.2. Κάρτες παρακολούθησης εκπαίδευσης κλινικών δεξιοτήτων	29
2.3. Διαδραστική κάρτα εκπαίδευσης	42
2.4. Ενδιαφέρουσες ιατρικές περιπτώσεις που διεκπεραίωσε μερικώς ή συνολικά ο/η εκπαιδευόμενος/η	44
2.5. Συμμετοχή σε εκπαιδευτικές δραστηριότητες, σεμινάρια, συνέδρια, ημερίδες	45
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΕΙΣ	47
3.1. Σύντομη κλινική εξέταση (mini-CEX)	49
3.2. Φύλλο παρατήρησης επίσκεψης (Φυ.Π.Ε.)	51
3.3. Αποτελέσματα γραπτών αξιολογήσεων ειδικευομένου	53

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

1.1. Σκοπός του βιβλιαρίου ειδικευόμενου

Ο κύριος σκοπός αυτού του βιβλιαρίου είναι να καθοδηγήσει τον ειδικευόμενο κατά την εκπαίδευσή του και να τον βοηθήσει να αποκτήσει ταυτότητα υποστηρίζοντας την αυτογνωσία και την αυτοαξιολόγηση.

Επιμέρους στόχοι του βιβλιαρίου είναι να βοηθήσει τον ειδικευόμενο να:

- Αναγνωρίζει τις εκπαιδευτικές του ανάγκες κατά την εκπαίδευσή του σε κάθε ενότητα που ασκείται.
- Καταγράφει τις ικανότητες (δεξιότητες) που αποκτά σε κάθε ενότητα.
- Αναγνωρίζει τα κενά στην εκπαίδευσή του και να προτείνει τρόπους κάλυψής τους.
- Αναγνωρίζει τις ελάχιστες ικανότητες (δεξιότητες) όπως αυτές περιγράφονται στο νέο πρόγραμμα εκπαίδευσής του.
- Αναγνωρίζει τις προσδοκίες, επιθυμίες, ανάγκες και αξίες του ασθενούς και της οικογένειάς του.

Ο τελικός σκοπός του βιβλιαρίου ειδικευομένου είναι να αποτελέσει μέρος τόσο της ενδιάμεσης όσο και της τελικής αξιολόγησης του. Ένας παράλληλος στόχος, εξίσου σημαντικός, είναι να αποτελέσει τη γέφυρα που θα βοηθήσει τους εκπαιδευτές άλλων ειδικοτήτων, καθώς και άλλους επαγγελματίες υγείας να γνωρίσουν τη Γ/ΟΙ και να κατανοήσουν και αναγνωρίσουν τις εκπαιδευτικές ανάγκες των ειδικευομένων Γ/ΟΙ ώστε να συμβάλλουν στην επιτυχή και επαρκή εκπαίδευσή τους.

1.2. Δομή προγράμματος εκπαίδευσης

Το νέο πρόγραμμα εκπαίδευσης χαρακτηρίζεται από ανακατανομή του χρόνου στα διάφορα τμήματα με μια ισορροπία μεταξύ του χρόνου εκπαίδευσης σε Τμήματα του Νοσοκομείου και του χρόνου σε Δομές ΠΦΥ (Κέντρο Υγείας - ΕΚΑΒ - Ακαδημαϊκές Μονάδες ΠΦΥ).

Η ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ/ΤΟΜΥ, ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ, ΣΤΟ ΕΚΑΒ ΚΑΙ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ				
	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΜΥ	ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ	ΕΚΑΒ
1ο έτος	3 μήνες	7 μήνες	1 μήνας	1 μήνας
2ο έτος	3 μήνες	9 μήνες	-	-
3ο έτος	3 μήνες	9 μήνες	-	-
4ο έτος	3 μήνες	8 μήνες	1 μήνας	-
5ο έτος	12 μήνες	-	-	-
Σύνολο	24 μήνες	33 μήνες	2 μήνες	1 μήνας

Η ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗΣ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ	
Παθολογία	10 μήνες
Άλλα νοσήματα του Παθολογικού Τομέα (καρδιαγγειακού, αναπνευστικού, δέρματος, κεντρικού και περιφερικού νευρικού συστήματος) και Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση	6 μήνες
Γενική Χειρουργική	3 μήνες
Νοσήματα αισθητήριων οργάνων (ΩΡΛ, Οφθαλμολογική), ουροποιητικού συστήματος (Ουρολογική), μυοσκελετικού συστήματος (Ορθοπαιδική)	5 μήνες
Παιδιατρική	3 μήνες
Μαιευτική - Γυναικολογία	1 μήνας
Ψυχιατρικά νοσήματα	3 μήνες
Βιοπαθολογία - Ιατρική διαγνωστική απεικονιστική	2 μήνες

1.3. Υποχρεώσεις ειδικευομένου για τη συμπλήρωση του βιβλιαρίου εκπαίδευσης

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΩΝ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΥ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΑΡΙΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΓΝΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ
1. Συμπληρώνει το επίπεδο διαχείρισης των νοσημάτων κάθε ενότητας στην οποία εκπαιδεύεται
2. Συμπληρώνει την κάρτα παρακολούθησης κλινικών δεξιοτήτων καθ' όλη τη διάρκεια εκπαίδευσης
3. Με τη λήξη κάθε τοποθέτησης συζητάει για την εκπλήρωση των εκπαιδευτικών του αναγκών με τους εκπαιδευτές του και συμπληρώνεται η Διαδραστική Κάρτα Εκπαίδευσης
4. Καταγράφει ενδιαφέρουσες ιατρικές περιπτώσεις κάθε κύκλου εκπαίδευσης
5. Καταγράφει τις εκπαιδευτικές του δραστηριότητες, σεμινάρια, συνέδρια, ημερίδες
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΕΙΣ
1. Αξιολογείται μέσω της σύντομης κλινικής εξέτασης (mini-CEX) ανά 6 μήνες στο νοσοκομειακό χώρο
2. Αξιολογείται μέσω του φύλλου παρατήρησης επίσκεψης (Φυ.Π.Ε.) για κάθε 3 μήνες τοποθέτησης στην ΠΦΥ
3. Συμμετέχει σε γραπτές αξιολογήσεις σύμφωνα με το πρόγραμμα που ορίζει ο συντονιστής εκπαίδευσης

2. ΓΝΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

2.1. Κάρτες διαχείρισης νοσημάτων

2.1.1. Νοσήματα – προβλήματα που σχετίζονται με την ειδικότητα της Παθολογίας

Νοσήματα	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στη διαχείριση	Διαχειρίστηκα με επίβλεψη	Διαχειρίστηκα αυτόνομα
Καταστάσεις και προβλήματα στους ηλικιωμένους αλλά και άτομα με χρόνια και σοβαρά νοσήματα που τα καταστούν ευπαθή (frail)				
Γενική αξιολόγηση				
Καταγραφή προβλημάτων				
Παρηγορητική θεραπεία και τελική φροντίδα				
Νοσήματα – καταστάσεις σχετικές με το καρδιαγγειακό σύστημα				
Αρτηριακή υπέρταση				
Υπερλιπιδαιμία				
Παχυσαρκία				
Νοσήματα ενδοκρινών αδένων				
Σακχαρώδης διαβήτης				
Υπερθυρεοειδισμός				
Υποθυρεοειδισμός				
Θυρεοειδικός όζος - καρκίνος				
Θυρεοειδίτιδα - βρογχοκήλη				
Οστεοπόρωση				
Υπερπαραθυρεοειδισμός - υποπαραθυρεοειδισμός				
Νοσήματα επινεφριδίων				
Λοιμώξεις				
Λοιμώξεις του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος: μηνιγγίτιδα - εγκεφαλίτιδα				
Πνευμονία κοινότητας				
Ιογενείς λοιμώξεις ανώτερου και κατώτερου αναπνευστικού				
Λεπτοσπείρωση				
Παρασιτώσεις (λεϊσμάνια, εχινοκοκκίαση)				
Βρουκέλλωση				
Σαλμονέλλωση				
Ελονοσία				
Ηπατίτιδες (οξείες και χρόνιες)				

Νοσήματα	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στη διαχείριση	Διαχειρίστηκα με επίβλεψη	Διαχειρίστηκα αυτόνομα
Λοιμώξεις δέρματος - μαλακών μορίων και άτονα έλκη, κατακλίσεις				
Ενδοκοιλιακές λοιμώξεις: χοληφόρων και ήπατος, λοιμώδης γαστρεντερίτιδα				
Χρήση αντιβιοτικών και αντι-ιικών φαρμάκων				
Λοίμωξη από HIV				
Λοίμωξη από Έρπη ζωστήρ				
Λοίμωξη από Epstein Barr (λοιμώδη μονοπυρήνωση)				
Λοίμωξη από Κυτταρομεγαλοϊό				
Νοσήματα - διαταραχές αίματος και αιμοποιητικών οργάνων				
Διαταραχές λευκών αιμοσφαιρίων				
Αναιμία				
Διαταραχές πηκτικότητας				
Μυελοϋπερπλαστικά σύνδρομα - κακοήθειες				
Νοσήματα - καταστάσεις σχετικά με το ουροποιητικό σύστημα				
Πρωτεϊνουρία				
Αιματουρία				
Οξεία νεφρική ανεπάρκεια				
Χρόνια νεφρική ανεπάρκεια				
Διαταραχές ηλεκτρολυτών - οξεοβασική ισορροπία				
Λοιμώξεις ουροποιητικού				
Πολλαπλή νοσηρότητα				
Διαχείριση ασθενή με πολλαπλή νοσηρότητα				
Περιπτώσεις με καρκίνο (και άλλα χρόνια νοσήματα) μετά την πρώτη θεραπεία				

2.1.2. Νοσήματα – διαταραχές καρδιάς και αγγείων (Καρδιολογία)

Νοσήματα	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στη διαχείριση	Διαχειρίστηκα με επίβλεψη	Διαχειρίστηκα αυτόνομα
Προαθλητικός καρδιολογικός έλεγχος				
Παράγοντες κινδύνου (προσδιοριστές) καρδιαγγειακής νόσου και τροποποίησή τους				
Στεφανιαία νόσος - οξεία στεφανιαία σύνδρομα				
Κολπική μαρμαρυγή				
Καρδιακή ανεπάρκεια				
Αντιπηκτική θεραπεία				
Λοιπές αρρυθμίες				
Συγκοπτικά επεισόδια				
Βαλβιδοπάθειες				
Νοσήματα του περικαρδίου και του μυοκαρδίου				
Συγγενείς καρδιοπάθειες				
Νοσήματα αρτηριών, κυκλοφορικού συστήματος				

2.1.3. Κοινά νοσήματα – διαταραχές του αναπνευστικού συστήματος (Πνευμονολογία)

Νοσήματα	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στη διαχείριση	Διαχειρίστηκα με επίβλεψη	Διαχειρίστηκα αυτόνομα
Άσθμα				
Χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια				
Λοιμώξεις κατώτερου αναπνευστικού				
Πνευμονία				
Γρίπη				
Πιο ειδικές λοιμώξεις αναπνευστικού				
Φυματίωση				
Επιλογή αντιβιοτικής αγωγής ανά παθογόνο				
Πνευμονική εμβολή				

Νοσήματα	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στη διαχείριση	Διαχειρίστηκα με επίβλεψη	Διαχειρίστηκα αυτόνομα
Σύνδρομο αποφρακτικής άπνοιας ύπνου				
Αιμόπτυση				
Πνευμοθώρακας				
Πνιγμός				
Πλευριτική συλλογή				
Αξιολόγηση παρακέντησης				
Επαγγελματικές αναπνευστικές παθήσεις				
Καρκίνος του πνεύμονα				
Εμβολιασμοί: Ενημέρωση ευπαθών ομάδων				
Διακοπή καπνίσματος				

2.1.4. Κοινά νοσήματα – διαταραχές δέρματος και εξαρτημάτων (Δερματολογία)

Νοσήματα	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στη διαχείριση	Διαχειρίστηκα με επίβλεψη	Διαχειρίστηκα αυτόνομα
Εξανθήματα (εμπύρετα και μη)				
Αλωπεκία				
Νοσήματα ονύχων (τραύμα, ονυχομυκητίαση)				
Κνίδωση				
Λοιμώξεις δέρματος				
Παρασιτώσεις δέρματος				
Νεκρωτική δερματίτις				
Μωλωπισμός				
Δερματικά οζίδια, τενόντια ξανθώματα, οζίδια αμέλκτων				
Φωτοευαισθησία, εύθημα προσώπου				
Έκζεμα				
Ατοπική δερματίτιδα				
Ψωρίαση				
Κνησμός, γεροντική κνήφη				
Ακμή, ροδάνθη				
Έλκη κάτω άκρων, λεμφοίδημα				
Καρκίνος του δέρματος				

Νοσήματα	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στη διαχείριση	Διαχειρίστηκα με επίβλεψη	Διαχειρίστηκα αυτόνομα
Σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις				
Επαγγελματικές δερματοπάθειες				
Εκδηλώσεις δέρματος από συστηματικά νοσήματα				

2.1.5. Κοινά νοσήματα – διαταραχές του Κεντρικού και του Περιφερικού Νευρικού Συστήματος (Νευρολογία)

Νοσήματα	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στη διαχείριση	Διαχειρίστηκα με επίβλεψη	Διαχειρίστηκα αυτόνομα
Αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο				
Νόσος Parkinson				
Άνοια και συναφή νευροεκφυλιστικά νοσήματα				
Πολλαπλή σκλήρυνση				
Ίλιγγος				
Μυική αδυναμία				
Πόνος (οξύς, χρόνιος, αισθητηριακός, νευροπαθητικός)				
Κεφαλαλγία				
Υποθυρεοειδισμός				

2.1.6. Κοινά νοσήματα - διαταραχές του πεπτικού συστήματος (Γαστρεντερολογία)

Νοσήματα	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στη διαχείριση	Διαχειρίστηκα με επίβλεψη	Διαχειρίστηκα αυτόνομα
Σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου				
Κοιλιοκάκη				
Οξύ διαρροϊκό σύνδρομο				
Χρόνια δυσκοιλιότητα				
Καρκίνος παχέος εντέρου				
Φλεγμονώδεις νόσοι του εντέρου				
Έλκος στομάχου - δωδεκαδακτύλου				
Γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση				
Δυσπεψία				
Ηπατίτιδες (οξείες και χρόνιες)				
Λιπώδης διήθηση ήπατος				

Νοσήματα	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στη διαχείριση	Διαχειρίστηκα με επίβλεψη	Διαχειρίστηκα αυτόνομα
Χολολιθίαση / χολοκυστίτιδα, οξεία και χρόνια παγκρεατίτιδα				

2.1.7. Κοινά νοσήματα – διαταραχές από το μυοσκελετικό σύστημα (Ρευματολογία και κλινική ανοσολογία)

Νοσήματα	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στη διαχείριση	Διαχειρίστηκα με επίβλεψη	Διαχειρίστηκα αυτόνομα
Οστεοαρθρίτιδα				
Ουρική αρθρίτιδα				
Ρευματοειδή αρθρίτιδα				
Νόσος Still ενηλίκων				
Συστηματικός Ερυθματώδης Λύκος				
Αντιφωσφολιπιδικό σύνδρομο				
Σκληρόδερμα				
Μυοσίτιδα				
Σύνδρομο Sjögren				
Ρευματική πολυμυαλγία				
Αγγειίτιδες				
Σύνδρομο Αδαμαντιάδη - Behçet				
Αγκυλοποιητική σπονδυλοαρθρίτιδα				
Ψωριασική αρθρίτιδα				

2.1.8. Κοινά νοσήματα - διαταραχές που σχετίζονται με την ειδικότητα της Χειρουργικής

Νοσήματα	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στη διαχείριση	Διαχειρίστηκα με επίβλεψη	Διαχειρίστηκα αυτόνομα
Οξεία κοιλία				
Ρήξη ανευρύσματος αορτής				
Διάτρηση έλκους στομάχου				
Οξεία παγκρεατίτιδα				
Διάτρηση γαστροδωδεκαδακτυλικού έλκους				
Κωλικός χοληφόρων, οξεία χολοκυστίτις, χολαγγειίτις				
Ρήξη σπληνός				
Σκωληκοειδίτις				
Αιμορραγία πεπτικού				
Ειλεός				

Νοσήματα	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στη διαχείριση	Διαχειρίστηκα με επίβλεψη	Διαχειρίστηκα αυτόνομα
Κήλες				
Καρκίνος πεπτικού				
Φλεγμονώδεις νόσοι εντέρου				
Εκκολπωματική νόσος εντέρου				
Αιμορροΐδες				
Τραύματα, δήγματα, εγκαύματα				
Τραύμα - πολυτραυματίας				

2.1.9. Κακώσεις των οστών και νοσήματα μαλακών μορίων (Ορθοπαιδική)

Νοσήματα	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στη διαχείριση	Διαχειρίστηκα με επίβλεψη	Διαχειρίστηκα αυτόνομα
Αυχεναλγία - αυχενοβραχιόνιο σύνδρομο				
Οσφυαλγία, ισχιαλγία				
Ραχιαλγία				
Οστεοαρθρίτιδα				
Σύνδρομο υπακρωμιακής προστριβής				
Συμφυσιακή θυλακίτιδα ώμου (παγωμένος ώμος)				
Τενοντίτιδα μακράς κεφαλής δικεφάλου				
Επικονδυλίτιδα αγκώνα				
Σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα				
Νόσος De Quervain				
Νόσος Dupuytren				
Εκτινασσόμενος δάκτυλος				
Ορογονο-θυλακίτιδες				
Κύστη Baker				
Πελματιαία νευρωσίτιδα				
Νεύρωμα Morton				
Γάγγλια				
Βλαισός μέγας δάκτυλος				
Οστεοπόρωση				
Οστεομυελίτιδα				
Καλοήθεις και κακοήθεις όγκοι οστών, δευτεροπαθείς οστικές μεταστάσεις				
Συγγενές εξάρθρωμα ισχίου				

Νοσήματα	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στη διαχείριση	Διαχειρίστηκα με επίβλεψη	Διαχειρίστηκα αυτόνομα
Παραμορφώσεις (ραιβοποδία, βλαισοποδία, πλατυποδία)				
Ραιβογονία - βλαισογονία				
Σκολίωση				
Υμενίτιδα, οξεία παροδική υμενίτιδα ισχίου				
Οστεοχόνδρωση, οστεοχονδρίτιδα				
Επιφυσιολίσθηση της μηριαίας κεφαλής / νόσος Perthes				
Πόνοι ανάπτυξης				
Κατάγματα, κατάγματα από καταπόνηση				
Εξαρθρήματα, υπεξαρθρήματα				
Συνδεσμικές κακώσεις				
Κακώσεις τενόντων, νεύρων				
Μυικές θλάσεις				
Σύνδρομο διαμερίσματος				
Αυτόματες ρήξεις τενόντων				

2.1.10. Νοσήματα οφθαλμών – εξαρτημάτων (Οφθαλμολογία)

Νοσήματα	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στη διαχείριση	Διαχειρίστηκα με επίβλεψη	Διαχειρίστηκα αυτόνομα
Τραύματα οφθαλμού και οφθαλμικού κόγχου				
Ξένο σώμα στον οφθαλμό				
Κερατίτιδα				
Κερατόκωνος				
Ξηροφθαλμία				
Ραγοειδίτιδα				
Επιπεφυκίτιδα				
Βλεφαρίτιδα				
Μελάνωμα ίριδας				
Χαλάζιο, κριθή				
Δακρυοκυστίτιδα				
Γλαύκωμα				
Στραβισμός				
Καταρράκτης				

Νοσήματα	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στη διαχείριση	Διαχειρίστηκα με επίβλεψη	Διαχειρίστηκα αυτόνομα
Αναγνώριση παθήσεων υαλοειδούς και αμφιβληστροειδούς				
Διαθλαστικές ανωμαλίες				

2.1.11. Νοσήματα Ωτός, Ρινός, Λάρυγγα (Ωτορινολαρυγγολογία)

Νοσήματα	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στη διαχείριση	Διαχειρίστηκα με επίβλεψη	Διαχειρίστηκα αυτόνομα
Μέση ωτίτις (εκκριτική, πυώδης), εξωτερική ωτίτις				
Βαρότραυμα				
Χολοστεάτωμα				
Καλοήθης παροξυσμικός ίλιγγος θέσης, νόσος Meniere, λαβυρινθίτιδα				
Ίλιγγος περιφερικής ή κεντρικής αιτιολογίας				
Πάρεση προσωπικού νεύρου (περιφερικής ή κεντρικής αιτιολογίας)				
Φαρυγγίτις, αμυγδαλίτις (κριτήρια CENTOR), λαρυγγίτις				
Τραχηλική λεμφαδενοπάθεια				
Καντιντίαση στοματοφάρυγγα				
Έρπητας				
Λίθοι σιελογόνων				
Γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση				
Ρινίτιδα αλλεργικής ή βακτηριακής αιτιολογίας				
Μετωπιαία κολπίτιδα				
Ρινικοί πολύποδες και πολύποδες φωνητικών χορδών				
Κάταγμα ρινικών οστών, κάκωση προσώπου				
Ροχαλητό, υπνική άπνοια				
Καρκίνος κεφαλής, στόματος, λάρυγγος και τραχηλικής χώρας				
Απώλεια ακοής				
Εμβοές ωτών				
Τραυματισμοί, ξένα σώματα				

2.1.12. Κοινά νοσήματα – διαταραχές του ουροποιητικού συστήματος (Ουρολογία)

Νοσήματα	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στη διαχείριση	Διαχειρίστηκα με επίβλεψη	Διαχειρίστηκα αυτόνομα
Αποφρακτική ουροπάθεια / νεφρολιθίαση / κωλικός νεφρού				
Λοιμώξεις ουροποιητικού				
Καλοήθης υπερτροφία προστάτη				
Καρκίνος προστάτη, νεφρών και ουροδόχου κύστης				
Ακράτεια ούρων				
Καρκίνος των έξω γεννητικών οργάνων του άντρα				

2.1.13. Νοσήματα – διαταραχές των παιδιών (Παιδιατρική)

Νοσήματα	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στη διαχείριση	Διαχειρίστηκα με επίβλεψη	Διαχειρίστηκα αυτόνομα
Αλλεργικά / ανοσολογικά				
Αντιδραστική νόσος των αεραγωγών και άσθμα				
Ατοπία και έκζεμα				
Κνίδωση				
Αλλεργική ρινίτιδα				
Αναφυλαξία				
Ανοσοανεπάρκεια				
Πυρετός άγνωστης προέλευσης				
Νεφρικά / ουρογεννητικά				
Λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος, συμπεριλαμβανομένης της πυελονεφρίτιδας				
Ενούρηση				
Μη καταδύομενοι όρχεις				
Συστροφή όρχεων				
Φίμωση και συμφύσεις ακροποσθίας				
Ενδοκρινικά / μεταβολικά				
Σακχαρώδης διαβήτης (τύπου I και II)				
Παχυσαρκία				
Δυσλιπιδαιμία (οικογενής ή επίκτητη)				
Νευρολογικά				
Σπασμοί				

Νοσήματα	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στη διαχείριση	Διαχειρίστηκα με επίβλεψη	Διαχειρίστηκα αυτόνομα
Πονοκέφαλος				
Μηνιγγίτιδα και εγκεφαλίτιδα				
Δερματικά				
Δερματίτιδα				
Εξανθήματα				
Λοιμώξεις δέρματος και μαλακών μορίων				
Δήγματα εντόμων				
Παράσιτα				
Ακμή				
Εγκαύματα				
Γαστρεντερικής οδού και του ήπατος				
Οξεία κοιλία και η διαφοροδιάγνωσή της ανά ηλικία				
Γαστρεντερίτιδα				
Εγκολεασμός				
Αιμορραγία ανώτερου και κατώτερου πεπτικού συστήματος				
Χρόνια διάρροια				
Δυσκοιλιότητα				
Ηπατίτιδα				
Υποτροπιάζον και χρόνια κοιλιακό άλγος				
Κήλη				
Κοιλιοκάκη				
Καρδιάς και αγγείων				
Αξιολόγηση καρδιακών φυσημάτων				
Πόνος στο στήθος				
Αρτηριακή πίεση ανά ηλικία				
Λιποθυμικά και προλιποθυμικά επεισόδια				
Αναπνευστικού συστήματος				
Λοιμώξεις ανώτερης και κατώτερης αναπνευστικής οδού				
Χρόνιος βήχας				
Εισρόφηση ξένου σώματος				
Ροχαλητό				

Νοσήματα	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στη διαχείριση	Διαχειρίστηκα με επίβλεψη	Διαχειρίστηκα αυτόνομα
Αποφρακτική άπνοια ύπνου				
Ψυχικές διαταραχές και διαταραχές συμπεριφοράς				
Αναγνώριση διαταραχών συμπεριφοράς				
Διαταραχές στη σχολική απόδοση				
Παραβατική συμπεριφορά				
Κρίση πανικού				
Ανορεξία / άρνηση τροφής				
Αυπνία				
Αυτιών				
Ωτίτιδες				
Απώλεια ακοής				
Οφθαλμών				
Διαθλαστικές ανωμαλίες				
Επιπεφυκίτιδα				
Στοματικής κοιλότητας				
Κοινές λοιμώξεις				
Αφθώδης στοματίτιδα				
Αιματολογικά				
Αναιμίες				
Αιμοσφαιρινοπάθειες				
Αιμορραγική διάθεση				
Κοινωνικά και ηθικά ζητήματα				
Οικογενειακή βία και κατάχρηση ουσιών				
Παιδική κακοποίηση				

2.1.14. Νοσήματα - διαταραχές των γυναικών / τοκετός (Μαιευτική – Γυναικολογία)

Νοσήματα	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στη διαχείριση	Διαχειρίστηκα με επίβλεψη	Διαχειρίστηκα αυτόνομα
Υγεία γυναίκας (Γυναικολογία)				
Διαταραχές καταμήνιου κύκλου				
Προεμμηνορρυσιακό σύνδρομο				
Καρκίνος μαστού, τράχηλου μήτρας, ωοθηκών και έγκαιρη διάγνωση και πρόληψη				

Νοσήματα	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στη διαχείριση	Διαχειρίστηκα με επίβλεψη	Διαχειρίστηκα αυτόνομα
Υγιεινή, συμβουλευτική σεξουαλικής υγείας, μέθοδοι αντισύλληψης				
Σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών				
Εμμηνόπαυση				
Γυναικολογικά επεισόδια: αιμορραγία από τον κόλπο				
Γυναικολογικά επεισόδια: πυελικό άλγος, εξωμήτρια κύηση				
Γυναικολογικά επεισόδια: ενδομητρίωση				
Κακοποίηση της γυναίκας				
Ακράτεια ούρων				
Τραυματισμός έξω γεννητικών οργάνων				
Κύηση - Επιλόχεια περίοδος (Μαιευτική)				
Φυσιολογία κύησης				
Παρακολούθηση κύησης, προγεννητικός έλεγχος κύησης, εμβολιασμός εγκύου				
Φάρμακα στην κύηση				
Διατροφικά συμπληρώματα στην κύηση				
Κύηση και συνοδά συμπτώματα				
Μαιευτικά επεισόδια: βασικές επιπλοκές 1 ^{ου} , 2 ^{ου} , 3 ^{ου} τριμήνου				

2.1.15. Νοσήματα ψυχικής υγείας

Νοσήματα	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στη διαχείριση	Διαχειρίστηκα με επίβλεψη	Διαχειρίστηκα αυτόνομα
Κατάθλιψη				
Γενικευμένη αγχώδης διαταραχή				
Μείζονες ψυχωσικές διαταραχές				
Διπολική διαταραχή				
Άνοια				
Διαταραχές προσωπικότητας				
Κατάχρηση αλκοόλ				

2.1.16. Κέντρο Υγείας, Τοπική Μονάδα Υγείας, άλλες δομές ΠΦΥ

Νοσήματα	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στη διαχείριση	Διαχειρίστηκα με επίβλεψη	Διαχειρίστηκα αυτόνομα
Καρδιαγγειακά				
Αρτηριακή υπέρταση				
Ισχαιμική καρδιακή νόσος				
Καρδιακή ανεπάρκεια				
Ενδοκρινή				
Σακχαρώδης διαβήτης				
Θυρεοειδικές διαταραχές				
Αναπνευστικά				
Άσθμα				
Χρόνια αναπνευστική πνευμονοπάθεια				
Γαστρεντερολογικά				
Σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου				
Πεπτικό έλκος				
Φλεγμονώδης νόσος του εντέρου				
Μυοσκελετικά				
Οσφυαλγία				
Οστεοαρθρίτιδα				
Οστεοπόρωση				
Νευρολογικά				
Αγγειακή εγκεφαλική νόσος				
Άνοια				
Επιληψία				
Νόσος Πάρκινσον				
Ψυχικές διαταραχές				
Αγχώδης διαταραχή				
Κατάθλιψη				
Σχιζοφρένεια				
Δερματολογικά				
Έκζεμα				
Ακμή				
Αιματολογικά				
Αναιμίες				
Οξείς απειλητικές για τη ζωή καταστάσεις				
Οξύ αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο				
Οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου				
Πνευμονικό οίδημα				

Νοσήματα	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στη διαχείριση	Διαχειρίστηκα με επίβλεψη	Διαχειρίστηκα αυτόνομα
Ρήξη ανευρύσματος				
Αρρυθμίες (κοιλιακή ταχυκαρδία, κοιλιακή μαρμαρυγή, πλήρης κολποκοιλιακός αποκλεισμός)				
Τραύμα - κρανιοεγκεφαλική κάκωση				
Αλλεργική αντίδραση				
Παρόξυνση άσθματος				
Παρόξυνση χρόνιας αναπνευστικής πνευμονοπάθειας				
Υπογλυκαιμία				
Διαβητική κετοξέωση				
Μείζων κατάθλιψη - αυτοκτονικός ιδεασμός				
Δηλητηρίαση				
Μηνιγγίτιδα				
Ειλεός				
Οξείες μη απειλητικές για τη ζωή καταστάσεις				
Οξεία λοίμωξη ανώτερου αναπνευστικού				
Οξεία λοίμωξη κατώτερου αναπνευστικού				
Οξεία οσφυαλγία				
Κρίση επιληψίας				
Ημικρανία				
Νεφρολιθίαση - κωλικός νεφρού				
Οξεία λοίμωξη κατώτερου ουροποιητικού				
Οξεία μέθη				
Οξεία γαστρεντερίτιδα				
Χοληδοχολιθίαση				
Επίσχεση ούρων				
Delirium				
Αρρυθμίες (όπως παροξυσμική κολπική μαρμαρυγή)				
Αιμορραγία ανώτερου πεπτικού				
Αιμορραγία κατώτερου πεπτικού				
Πεπτικό έλκος				
Κατάγματα				
Ρινορραγία				
Οξεία μέση ωτίτιδα				
Οξεία θρομβοφλεβίτιδα				

2.2. Κάρτες παρακολούθησης εκπαίδευσης κλινικών δεξιοτήτων

2.2.1. Βασικές Δεξιότητες Γ/ΟΙ που εξασκούνται σε περισσότερες από μία δομές εκπαίδευσης

Κλινικές δεξιότητες και δεξιότητες επικοινωνίας/αλλαγής συμπεριφοράς

Δεξιότητες	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στην πράξη	Διεκπεραίωσα με επίβλεψη	Διεκπεραίωσα αυτόνομα
Δεξιότητες επικοινωνίας				
Λήψη ιστορικού				
Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες				
Διενέργεια κινητοποιού συνέντευξης (Motivational Interviewing)				
Διενέργεια τεχνικών συμπεριφορικής συμβουλευτικής, π.χ., 5Α για αλλαγή συμπεριφοράς (κάπνισμα, οινόπνευμα, παχυσαρκία)				
Βασικές αρχές κλινικής εξέτασης ασθενούς (επισκόπηση, επίκρουση, ακρόαση, ψηλάφηση) ανά σύστημα, περιοχή και όργανο				
Χρήση εργαλείων προσυμπτωματικού ελέγχου με όφελος που να βασίζεται σε τεκμηρίωση				
Δεξιότητα ενσυναίσθησης και συμπόνιας				
Ανακοίνωση άσχημων νέων				
Διαχείριση ασθενών με πολυνοσηρότητα-πολυφαρμακία και ολοκληρωμένη γηριατρική εκτίμηση (Comprehensive Geriatric Assessment, Solomon, JAMA, 1988)				
Διαχείριση των ασθενών που ανήκουν σε οικονομικές-κοινωνικές μειονότητες				
Δημιουργία και εφαρμογή εξατομικευμένων πλάνων δράσης στον ασθενή				

Βασικές κλινικές δεξιότητες

Δεξιότητες	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στην πράξη	Διεκπεραίωσα με επίβλεψη	Διεκπεραίωσα αυτόνομα
Λήψη και αξιολόγηση αρτηριακής πίεσης				
Δοκιμασία ορθόστασης				
Αιμοληψία				
Φλεβοκέντηση – τοποθέτηση ενδοφλέβιων διαλυμάτων				
Εκτίμηση αερίων αίματος				
Ενδοφλέβια χορήγηση φαρμάκων				

Δεξιότητες	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στην πράξη	Διεκπεραίωσα με επίβλεψη	Διεκπεραίωσα αυτόνομα
Ενδομυϊκή και υποδόρια χορήγηση φαρμάκων				
Τρόπος χορήγησης ινσουλίνης				
Μέτρηση σακχάρου από τριχοειδή				
Τοποθέτηση ρινογαστρικού σωλήνα				
Αναρρόφηση τραχείας				
Τοποθέτηση ουροκαθετήρα				
Λήψη και αξιολόγηση ηλεκτροκαρδιογραφήματος				
Εκτίμηση σφυροβραχιόνιου δείκτη				
Αρχές οξυγονοθεραπείας: επιλογή ροής και τύπου μάσκας				
Οξυμετρία				
Διενέργεια και αξιολόγηση δερματικής φυματοαντίδρασης Mantoux				
Δακτυλική εξέταση				
Γαστρικές πλύσεις για αντιμετώπιση γαστρορραγίας / δηλητηρίαση				
Εκτίμηση ακτινογραφιών				
Ενδοαρθρικές ενέσεις				
Παρακέντηση αρθρώσεων				
Μεταφορά τραυματία σπονδυλικής στήλης				
Εκτίμηση πολυτραυματία κατά ABCDE και βασική καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση σε ενήλικα (BLS)				
Αντιμετώπιση αγγειοοιδήματος				
Ημιποσοτική εξέταση ούρων				

Επιπρόσθετα στα παραπάνω, οι ειδικευόμενοι Γ/ΟΙ θα πρέπει να είναι εξοικειωμένοι

Δεξιότητες	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στην πράξη	Διεκπεραίωσα με επίβλεψη	Διεκπεραίωσα αυτόνομα
Κριτήρια παραπομπής σε άλλους επαγγελματίες υγείας και δομές υγείας / φροντίδας				
Συνεργασία με τα επαγγέλματα υγείας και την ομάδα υγείας				

2.2.2. Νοσήματα – προβλήματα που σχετίζονται με την ειδικότητα της Παθολογίας

Ειδικές κλινικές δεξιότητες	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στην πράξη	Διεκπεραίωσα με επίβλεψη	Διεκπεραίωσα αυτόνομα
Αλλαγή γαστροστομίας				
Περιποίηση διαβητικού ποδιού (θεραπεία, πρόληψη, οδηγίες)				
Διαγνωστικά Εργαλεία				

Ειδικές κλινικές δεξιότητες	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στην πράξη	Διεκπεραίωσα με επίβλεψη	Διεκπεραίωσα αυτόνομα
Μεταβολικό σύνδρομο για ΣΔ τύπου 2 (FINDRISC) Finnish Diabetes Risk Score as a screening tool for the metabolic syndrome (Type 2 Diabetes Risk Calculator for Clinicians)				
Αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο (QVSFS: Questionnaire for Verifying Stroke-Free Status)				
Βαθμός προσήλωσης στη Μεσογειακή διατροφή MedDiet Score				

2.2.3 Νοσήματα - διαταραχές καρδιάς και αγγείων (Καρδιολογία)

Ειδικές κλινικές δεξιότητες	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στην πράξη	Διεκπεραίωσα με επίβλεψη	Διεκπεραίωσα αυτόνομα
Αξιολόγηση/Ερμηνεία ηλεκτροκαρδιογραφήματος				
Διαγνωστικά εργαλεία				
Εκτίμηση καρδιαγγειακού κινδύνου (CVDscore της ESC)				
Εκτίμηση της ανάγκης χορήγησης αντιπηκτικής αγωγής (CHA2Ds2 VaScscore)				
Εκτίμηση κινδύνων αιμορραγίας από την αντιπηκτική αγωγή (HASBLED-score)				

2.2.4 Κοινά νοσήματα - διαταραχές του αναπνευστικού συστήματος (Πνευμονολογία)

Ειδικές κλινικές δεξιότητες	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στην πράξη	Διεκπεραίωσα με επίβλεψη	Διεκπεραίωσα αυτόνομα
Εξοικείωση με συσκευές εισπνεόμενων φαρμάκων/νεφελοποιητών επιλογής και δεξιότητες εκπαίδευσης των ασθενών				
Χρήση ροόμετρου – σπιρόμετρου και αξιολόγηση αποτελέσματος				
Χρήση αναπνευστικών συσκευών θετικής πίεσης – CPAP και αναπνευστικών συσκευών εναλλασόμενης θετικής πίεσης – BiPAP				
Παρακέντηση και αξιολόγηση πλευριτικού υγρού				
Σπιρομέτρηση ιδιαίτερα με μικροσπιρόμετρα				
Διαγνωστικά εργαλεία				
Άσθματος -ACT				
ΧΑΠ- CAT/CCQ /mMRC				
Πνευμονία κοινότητας - CURB-65				

2.2.5 Κοινά νοσήματα - διαταραχές δέρματος και εξαρτημάτων (Δερματολογία)

Ειδικές κλινικές δεξιότητες	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στην πράξη	Διεκπεραίωσα με επίβλεψη	Διεκπεραίωσα αυτόνομα
Χρήση δερματοσκοπίου				
Ηλεκτροκαυτηριασμός				
Κρυοπηξία				
Χρήση ειδικής λυχνίας φθορισμού (λυχνία Wood)				

2.2.6 Κοινά νοσήματα - διαταραχές του Κεντρικού και του Περιφερικού Νευρικού Συστήματος (Νευρολογία)

Ειδικές κλινικές δεξιότητες	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στην πράξη	Διεκπεραίωσα με επίβλεψη	Διεκπεραίωσα αυτόνομα
Έλεγχος των διανοητικών λειτουργιών (έλεγχος επιπέδου συνείδησης, μνήμης – κρίσης, συναισθήματος, λόγου, γνωστικών και πραξιακών λειτουργιών).				
Εξέταση της αισθητικότητας επιτολής (άλγος, αφή, θερμοκρασία) και της εν τω βάθει (παλλαισθησία, αντίληψη θέσης μελών στο χώρο, επικριτική αφή)				
Εξέταση με μικροϊνίδιο για διαπίστωση νευροπάθειας (απώλεια προστατευτικής αίσθησης στον σακχαρώδη διαβήτη)				
Έλεγχος της κινητικότητας (πυραμιδικό, εξωπυραμιδικό, κατώτερος κινητικός νευρώνας, είδη βαδίσματος)				
Ικανότητα εκτίμησης αντανακλαστικών (επιτολής, εν τω βάθει)				
Ικανότητα εκτίμησης εγκεφαλικών συζυγιών				
Διαγνωστικά εργαλεία				
Χρήση ερωτηματολογίων για την ανίχνευση διανοητικών διαταραχών (MMSE, GPCOG, clocktest, TestYourMemory) MoCA (ήπια γνωσιακή διαταραχή)				
Νευροπαθητικός πόνος -Neuropathic Pain Diagnostic Questionnaire (DN4)				

2.2.7. Κοινά νοσήματα - διαταραχές πεπτικού συστήματος (Γαστρεντερολογία)

Ειδικές κλινικές δεξιότητες	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στην πράξη	Διεκπεραίωσα με επίβλεψη	Διεκπεραίωσα αυτόνομα
Λήψη τεστ αναπνοής και αξιολόγηση				
Εφαρμογή προγραμμάτων έγκαιρης διάγνωσης του καρκίνου του παχέος εντέρου				

Δοκιμασία ανίχνευσης της αιμοσφαιρίνης στα κόπρανα (FOB Test / Δοκιμασία Mayer) και ανοσοϊστοχημική μέθοδος ανίχνευσης αίματος στα κόπρανα (FIT Test)				
Διαγνωστικά εργαλεία				
Χρήση ερωτηματολογίων ποιότητας ζωής για δυσπεψία, γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση και σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου				

2.2.8. Κοινά νοσήματα - διαταραχές από το μυοσκελετικό σύστημα (Ρευματολογία και κλινική ανοσολογία)

Ειδικές κλινικές δεξιότητες	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στην πράξη	Διεκπεραίωσα με επίβλεψη	Διεκπεραίωσα αυτόνομα
Εξέταση μυοσκελετικού – Αρχική προσέγγιση: GALS, Squeeze test				
Αναγνώριση φλεγμονής σε αρθρώσεις				
Ειδική εκτίμηση αξονικού σκελετού για αγκυλοποιητική σπονδυλαρθρίτιδα: Schober's test, ιερολαγονίτιδα, ενθεσίτιδα				
Ευαίσθητα σημεία ινομυαλγίας				

2.2.9. Κοινά νοσήματα - διαταραχές που σχετίζονται με την ειδικότητα της Χειρουργικής

Ειδικές κλινικές δεξιότητες	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στην πράξη	Διεκπεραίωσα με επίβλεψη	Διεκπεραίωσα αυτόνομα
Αρχές αντισηψίας και αποστείρωσης				
Διαχείριση / φροντίδα στομίων				
Διαχείριση επιπλεγμένων χειρουργικών τραυμάτων				
Αναγνώριση κηλικών στομίων, ανάταξη κήλης				
Αναγνώριση μετεγχειρητικών επιπλοκών				
Διερεύνηση μετεγχειρητικού πυρετού				
Πρόληψη – περιποίηση / καθαρισμός ελκών κατακλίσεως				
Ονυχεκτομή, αφαίρεση σπύλων / σμηγματογόνων κύστεων / λιπωμάτων				
Διάνοιξη – παροχέτευση αποστήματος, αιματώματος				
Περιοχική – στελεχειαία αναισθησία				
Συρραφή δέρματος / θλαστικών τραυμάτων				
Αλλαγή τραύματος				
Κλιβανισμός εργαλείων μικρού χειρουργείου				
Τοποθέτηση σωλήνων αερίων και εκτέλεση υποκλυσμών				
Αφαίρεση ραμμάτων, παροχτεύσεων				
Διαγνωστικά εργαλεία				
Εγκαύματα: κατηγοριοποίηση και εκτίμηση σοβαρότητας εγκαύματος κατά ABAsc (TBSA), αναπλήρωση υγρών κατά Parkland				

2.2.10. Κακώσεις των οστών και νοσήματα μαλακών μορίων (Ορθοπαιδική)

Ειδικές κλινικές δεξιότητες	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στην πράξη	Διεκπεραίωσα με επίβλεψη	Διεκπεραίωσα αυτόνομα
Τοποθέτηση αυχενικού κολάρου σκληρού και μαλακού.				
Τοποθέτηση επιδέσμου, νάρθηκα, κηδεμόνα				
Τοποθέτηση – αφαίρεση γύψου				
Αναγνώριση των επιπλοκών από τοποθέτηση νάρθηκα ή γύψου				
Ανάταξη υπεξαρθρημάτων – εξαρθρημάτων				
Εξοικείωση με τις αρχές έλξης, ανάταξης και ακινητοποίησης σε απλά κατάγματα				
Διαγνωστικά εργαλεία				
Αξιολόγηση μέτρησης οστικής πυκνότητας (DEXA) - κινδύνου κατάγματος (FRAX score)				
Χρήση ερωτηματολογίων για τη διάγνωση και εφαρμογή θεραπείας οσφυαλγίας (RMDQ – www.rmdq.org , OLBDQ)				
Χρόνιου πόνου, (SF-MPQ--Short Form McGill Pain Questionnaire				
Σύνδρομο ευαλωτότητας / Frail Non - Disabled (FiND) Questionnaire				

2.2.11. Νοσήματα οφθαλμών - εξαρτημάτων (Οφθαλμολογία)

Ειδικές κλινικές δεξιότητες	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στην πράξη	Διεκπεραίωσα με επίβλεψη	Διεκπεραίωσα αυτόνομα
Οπτική οξύτητα με οπτότυπα				
Αντανακλαστικά της κόρης				
Κινητικότητα οφθαλμού				
Εξέταση οπτικών πεδίων				
Αναστροφή βλεφάρου				
Πλύση οφθαλμού σε περίπτωση ξένου σώματος (π.χ. χλωρίνη, ασβέστης)				
Αφαίρεση ξένου σώματος (π.χ. γρέζι)				
Χρήση οφθαλμολογικών σκευασμάτων - Χρώσεις				
Οφθαλμοσκόπηση για θολερότητες των διαθλαστικών μέσων				
Βυθοσκόπηση				
Μέτρηση ενδοφθάλμιας πίεσης με τονόμετρο				
Ορθή χρήση λυχνίας				
Χρήση φακών επαφής				

2.2.12. Νοσήματα Ωτός, Ρινός, Λάρυγγα (Ωτορινολαρυγγολογία)

Ειδικές κλινικές δεξιότητες	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στην πράξη	Διεκπεραίωσα με επίβλεψη	Διεκπεραίωσα αυτόνομα
Ωτοσκόπηση				
Ρινοσκόπηση				

Έμμεση λαρυγγοσκόπηση, αναγνώριση φωνητικών χορδών				
Διενέργεια streptest και άλλων πλησίον του ασθενούς (POC) δοκιμασιών				
Διερεύνηση ιλίγγου: δοκιμασία Romberg, δυναμική δοκιμασία θέσεως (μέθοδος Dix-Hallpike)				
Χρήση διαπασών για διερεύνηση ελλειμματικής ακοής (δοκιμασία Rinne, δοκιμασία Weber)				
Καθαρισμός και αλλαγή τραχειοσωλήνων				
Τοποθέτηση νάρθηκα ρινός				
Αναζήτηση νυσταγμού με ή χωρίς γυαλιά Frenzel				
Πρόσθιος/οπίσθιος επιπωματισμός ρινός				
Αφαίρεση ξένου σώματος ωτός, ρινός ή υποφάρυγγα				
Συρραφή τραυμάτων στοματικής κοιλότητας, χειλιών, ρινός, ωτών				

2.2.13. Κοινά νοσήματα - διαταραχές του ουροποιητικού συστήματος (Ουρολογία)

Ειδικές κλινικές δεξιότητες	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στην πράξη	Διεκπεραίωσα με επίβλεψη	Διεκπεραίωσα αυτόνομα
Ψηλάφηση έξω γεννητικών οργάνων				
Τοποθέτηση ουροκαθετήρα Tiemann				
Δακτυλική εξέταση-ψηλάφηση προστάτη				
Λήψη εκκρινμάτων για εργαστηριακό έλεγχο				
Χρήση φορητής υπερηχογραφικής συσκευής				

2.2.14. Νοσήματα - διαταραχές των παιδιών (Παιδιατρική)

Ειδικές κλινικές δεξιότητες	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στην πράξη	Διεκπεραίωσα με επίβλεψη	Διεκπεραίωσα αυτόνομα
Επείγουσα αναζωογόνηση στα νεογνά, βρέφη και παιδιά				
Ιστορικό και φυσική εξέταση αναλόγως της ηλικίας. Κατάλληλο ιστορικό και φυσική εξέταση για τη σωματική ή σεξουαλική κακοποίηση				
Χρήση των διαγραμμάτων ανάπτυξης				
Διενέργεια, προγραμματισμός και καταγραφή εμβολιασμού				
Ενημέρωση Βιβλιαρίου Υγείας, συγγραφή ιατρικών γνωματεύσεων και Πιστοποιητικών Υγείας				
Διενέργεια και ερμηνεία ηλεκτροκαρδιογραφήματος				
Αιμοληψία				
Υποδόριες και ενδομυϊκές ενέσεις				
Καθετηριασμός ουροδόχου κύστης				
Τοποθέτηση ρινογαστρικού σωλήνα, γαστρικές				

πλύσεις για αντιμετώπιση γαστρορραγίας / δηλητηρίαση				
Υπολογισμός της ποσότητας χορηγούμενων υγρών διόρθωσης και συντήρησης (συμπεριλαμβανομένων των συστατικών του αίματος) και των απαιτήσεων σε ηλεκτρολύτες				
Διαγνωστικά εργαλεία				
Υπολογισμός Apgar σκορ				
Παρακολούθηση της ψυχοκοινωνικής ανάπτυξης, αναπτυξιακών δοκιμασιών προσυμπτωματικού ελέγχου (έλεγχος για τον αυτισμό σε μικρά παιδιά [M-CHAT], στην παιδική ηλικία [CARS])				

2.2.15. Νοσήματα - διαταραχές των γυναικών / τοκετός (Μαιευτική - Γυναικολογία)

Ειδικές κλινικές δεξιότητες	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στην πράξη	Διεκπεραίωσα με επίβλεψη	Διεκπεραίωσα αυτόνομα
Γυναικολογική εξέταση (αμφίχειρη εξέταση μήτρας και εξαρτημάτων), ψηλάφηση μαστών				
Λήψη άμεσου κολπικού και τραχηλικού παρασκευάσματος για μύκητες – τριχομονάδες, για μυκόπλασμα, ουρεόπλασμα, γλαμύδια				
Ερμηνεία αποτελεσμάτων καλλιέργειας – θεραπεία λοιμώξεων γεννητικής οδού				
Λήψη τεστ Παπανικολάου, Thin-prep test, HPV-DNA test				
Κλινική εξέταση εγκυμονούσας μήτρας – χειρισμοί Leopold				
Στάδια, εξοικείωση με χειρουργικά εργαλεία (σετ) τοκετού, φροντίδα μητέρας κατά τον τοκετό, φάρμακα τοκετού				
Διενέργεια τοκετού				
Υποδοχή νεογνού (πρώτη εξέταση νεογνού-καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση νεογνού)				
Τεστ ανίχνευσης αμνιακού υγρού				
Τεστ εγκυμοσύνης				
Ακρόαση καρδιακών παλμών (καρδιοτοκογράφημα)				
Διαγνωστικά εργαλεία				
Εκτίμηση κινδύνου / ανίχνευση επιλόχειας κατάθλιψης (EPDS)				

2.2.16. Νοσήματα ψυχικής υγείας

Διαγνωστικά εργαλεία	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στην πράξη	Διεκπεραίωσα με επίβλεψη	Διεκπεραίωσα αυτόνομα
PHQ2 (εργαλείο διαλογής για την ανίχνευση κατάθλιψης)				
PHQ9 (εργαλείο διάγνωσης μείζονος)				

καταθλιπτικού επεισοδίου)				
Κατάθλιψη σε άτομα άνω των 65 ετών (GDS)				
Εκτίμηση ψυχικών διαταραχών - ποιότητα ζωής (WHO-5)				
GAD-2 (εργαλείο διαλογής για την ανίχνευση της γενικευμένης αγχώδους διαταραχής) GAD-7 (εργαλείο διάγνωσης γενικευμένης αγχώδους διαταραχής)				
MDQ (εργαλείο αναγνώρισης διπολικής διαταραχής)				
MMSE, Clocktest, MoCA (αναγνώριση άνοιας)				
AUDITCAGE (κατάχρηση /εξάρτηση αλκοόλ)				

2.2.17. Μέθοδοι απεικόνισης (Ακτινολογία)

Ειδικές κλινικές δεξιότητες	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στην πράξη	Διεκπεραίωσα με επίβλεψη	Διεκπεραίωσα αυτόνομα
Ερμηνεία των διαγνωστικών πράξεων (ακτινογραφίες, υπέρηχοι, doppler αγγείων)				
Διενέργεια υπερήχου (U/SFAST) - διερεύνηση επειγόντων περιστατικών				

2.2.18. Βιοπαθολογία

Ειδικές κλινικές δεξιότητες	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στην πράξη	Διεκπεραίωσα με επίβλεψη	Διεκπεραίωσα αυτόνομα
Ερμηνεία αποτελεσμάτων εργαστηριακών εξετάσεων (γενική αίματος, γενική ούρων, βιοχημικές εξετάσεις, έλεγχος πηκτικού μηχανισμού, καλλιέργειες/αντιβιογράμματα)				
Στοχευμένη παραγγελία εργαστηριακών εξετάσεων				
Λήψη βιολογικών υγρών				
Παρασκευαστήριο (παραλαβή, διαχείριση δείγματος, χρώση wright gram, φυγοκέντρηση)				
Μικροαιματοκρίτης, μελέτη επιχρισμάτων αίματος με χρώση wright (λευκά, ερυθρά, αιμοπετάλια), μέτρηση ταχύτητας καθίζησης ερυθρών				
Γενική αίματος με αναλυτή και πλάκα neubauer				
Χρόνος ροής πήξης και δεξιότητα χρήσης μικροαναλυτή μέτρησης INR όπου είναι εφικτό				
Δοκιμασία Mayer κοπράνων				
Μικροσκόπηση άμεσων παρασκευασμάτων (πτυέλων, φαρυγγικού επιχρίσματος, κοιλικών υγρών, ωτικού εκκρίματος, κ.λπ.) με χρώση gram				
Μικροσκοπική εξέταση ιζήματος ούρων.				
Δοκιμασίες όπως (strept test, monotest, clotest, rotavirus σε δείγμα κοπράνων, test κύσεως ούρων, test αιμοσφαιρίνης σε κόπρανα)				

Ημιποσοτική ανάλυση ούρων και μετρήσεις				
Εξετάσεις με διαγνωστικά kit				

2.2.19. Εισαγωγή στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και στη Γενική/Οικογενειακή Ιατρική (Σεμινάριο/Εργαστήριο)

Δεξιότητες	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στην πράξη	Διεκπεραίωσα με επίβλεψη	Διεκπεραίωσα αυτόνομα
Συμβουλευτικής και επικοινωνίας στην κλινική πράξη στη Γενική Ιατρική				
Αξιολόγησης της ποιότητας των υπηρεσιών φροντίδας στο ιατρείο του Γενικού Ιατρού				
Διεπαγγελματικής εργασίας				
Ελέγχου και διασφάλισης της ποιότητας στην φροντίδα και στην ασφάλεια των παρεχομένων υπηρεσιών				
Τι περιλαμβάνει ένας κύκλος ελέγχου (auditcycle) και πώς πραγματοποιείται				

2.2.20. Διαχείριση επείγουσών περιπτώσεων στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική)

Δεξιότητες	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στην πράξη	Διεκπεραίωσα με επίβλεψη	Διεκπεραίωσα αυτόνομα
Εξαγωγή εγκλωβισμένου ασθενή				
Διαλογή σε προνοσοκομειακό επίπεδο και πρωτοβάθμια εκτίμηση και σταθεροποίηση απειλητικών για τη ζωή καταστάσεων				
Σύστημα προσέγγισης ABCDE με σκοπό την αποκατάσταση A (αεραγωγός), B (αναπνοής), C (κυκλοφορικό), D (νευρολογικές καταστάσεις) και E (έκθεση του ασθενούς)				
Προνοσοκομειακή αναλγησία και τοπική αναισθησία				
Διακομιδή, αερομεταφορά και συνεργασία με άλλες υπηρεσίες				
Δεξιότητες καρδιο-πνευμονικής αναζωογόνησης (CPR)				
Διαχείριση αεραγωγού				
<ul style="list-style-type: none"> - Απελευθέρωση - Τοποθέτηση στοματοφαρυγγικού ή ρινοφαρυγγικού αεραγωγού - Τοποθέτηση λαρυγγικής μάσκας - Ενδοτραχειακή διασωλήνωση - Αλλαγή αποφραγμένου σωλήνα – τραχειοσωλήνα 				
Διαχείριση αναπνοής – αερισμού				
<ul style="list-style-type: none"> - Εκτίμηση οξυμετρίας - Λήψη και εκτίμηση αερίων αίματος - Αερισμός με ασκό - Επεμβατικός και μη επεμβατικός αερισμός - Αποσυμπύεση πνευμοθώρακα με 				

Δεξιότητες	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στην πράξη	Διεκπεραίωσα με επίβλεψη	Διεκπεραίωσα αυτόνομα
<ul style="list-style-type: none"> βελόνα - Τοποθέτηση συσκευής παροχέτευσης θώρακα 				
Υποστήριξη κυκλοφορίας				
<ul style="list-style-type: none"> - Πρόσβαση σε αγγεία (περιφερική – κεντρική) - Χορήγηση υγρών - Απινίδωση - Προσωρινή βηματοδότηση 				
Οργάνωση ιατρείου επειγόντων (εξοπλισμός, φάρμακα)				

2.2.21. Δημόσια Υγεία - Επιστήμες πληθυσμού

Δεξιότητες	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στην πράξη	Διεκπεραίωσα με επίβλεψη	Διεκπεραίωσα αυτόνομα
Χρήση κατάλληλων πηγών πληροφορίας				
Χρήση ηλεκτρονικών υπολογιστών – οργάνωση υλικού				
Σωστή συμπλήρωση πιστοποιητικών, βεβαιώσεων				
Κριτική ανάγνωση βιβλιογραφίας				
Σχεδιασμός επιστημονικής έρευνας				

2.2.22. Κέντρο Υγείας, Τοπική Μονάδα Υγείας, άλλες δομές ΠΦΥ

Δεξιότητες	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στην πράξη	Διεκπεραίωσα με επίβλεψη	Διεκπεραίωσα αυτόνομα
<p>Δεξιότητες επικοινωνίας, συμβουλευτικής και αλλαγής της συμπεριφοράς</p> <ul style="list-style-type: none"> - Δεξιότητες επικοινωνίας και αλλαγές συμπεριφοράς, λήψης ιστορικού, καταχώρησης πληροφορίας - Εγκατάσταση σχέσης εμπιστοσύνης και ενδυνάμωσης με τον ασθενή και τον επισκέπτη των υπηρεσιών υγείας - Διαχείριση πρώτης επαφής - Αναγνώριση της αιτίας προσέλευσης, των προσδοκιών, επιθυμιών και αξιών του προσώπου. - Τεχνικές ανατροφοδότησης (feedback) - Εκπαίδευση ασθενή/οικογένειας 				
<p>Δεξιότητες διαδικασιών υγείας</p> <ul style="list-style-type: none"> - Συνταγογράφηση - Καταχώρηση πληροφορίας στον έντυπο ή ηλεκτρονικό φάκελο υγείας ασθενούς - Ανίχνευση και εκτίμηση αναγκών 				

Δεξιότητες	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στην πράξη	Διεκπεραίωσα με επίβλεψη	Διεκπεραίωσα αυτόνομα
υγείας οικογενειών, ομάδων ασθενών και πληθυσμού και σχεδιασμός, εφαρμογή και αξιολόγηση παρεμβάσεων στην κοινότητα				
<p>Δεξιότητες διεπιστημονικής συνεργασίας</p> <ul style="list-style-type: none"> - Λειτουργία στην ομάδα υγείας εντός ΠΦΥ - Εφαρμογή προγράμματος αγωγής υγείας σε σχολείο, χώρο εργασίας, κοινοτική δομή - Δραστηριότητες προληπτικής οδοντιατρικής - Δραστηριότητες επισκέπτριας υγείας - Δραστηριότητες μαίας - Δραστηριότητες διαιτολόγου - Διαιτολογική διαχείριση ασθενών με χρόνια νοσήματα - Δραστηριότητες φυσικοθεραπευτή 				
<p>Δεξιότητες κοινωνικής φροντίδας [Προσανατολισμός στην κοινότητα]</p> <ul style="list-style-type: none"> - Λήψη κοινωνικού ιστορικού – εκτίμηση αναγκών - Παραπομπή ατόμου/οικογένειας για αντιμετώπιση κοινωνικού προβλήματος - Διασύνδεση με κοινοτικούς φορείς 				
<p>Δεξιότητες αποκατάστασης ασθενών [Ολοκληρωμένη προσέγγιση]</p> <ul style="list-style-type: none"> - Χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια - Εκφυλιστική νόσο της σπονδυλικής στήλης ή των αρθρώσεων - Ημιπληγία ή παραπληγία - Άλλα χρόνια νοσήματα και αναπηρίες 				
<p>(Δεξιότητες φροντίδας ασθενών στο σπίτι / κατ' οίκον φροντίδα [Προσανατολισμός στην κοινότητα])</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ολιστική εκτίμηση αναγκών ασθενούς (νοσηλευτική διάγνωση & διεργασία) - Εκτίμηση αναγκών φροντιστών / οικογένειας – σχεδιασμός παρεμβάσεων - Αξιολόγηση φυσικού περιβάλλοντος – εκτίμηση παραγόντων κινδύνου - Εκπαίδευση ασθενούς στην αυτοφροντίδα - Εκπαίδευση φροντιστών στη διαχείριση χρόνιων νοσημάτων - Διαχείριση φαρμακευτικού σχήματος - Φροντίδα ασθενούς με καρκίνο, άνοια, 				

Δεξιότητες	Παρακολούθησα	Συμμετείχα στην πράξη	Διεκπεραίωσα με επίβλεψη	Διεκπεραίωσα αυτόνομα
αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο και πρόσωπα με αναπηρία				

2.3. Διαδραστική κάρτα εκπαίδευσης (ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ)

Περίοδος εκπαίδευσης		
Δομή εκπαίδευσης		
Εκπαιδευτικές ανάγκες που χρήζουν περαιτέρω ενέργειες		
Σχέδιο Δράσης		
Συμμετοχή σε περαιτέρω δραστηριότητες		
Σχόλια		
Εκπλήρωση στόχων		
Συντονιστής Εκπαίδευσης	Υπεύθυνος Εκπαίδευσης Γ/ΟΙ	Ειδικευόμενος-η
Ημερομηνία	Ημερομηνία	Ημερομηνία
Υπογραφή	Υπογραφή	Υπογραφή

2.4. Ενδιαφέρουσες ιατρικές περιπτώσεις που διεκπεραίωσε μερικώς ή συνολικά ο/η εκπαιδευόμενος/η (ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ)

Ημερομηνία	Ιατρική περίπτωση	Ιατρικές πράξεις	Εκπαιδευτικά μηνύματα που αποκομίστηκαν

**2.5. Συμμεροχή σε εκπαιδευτικές δραστηριότητες, σεμινάρια, συνέδρια, ημερίδες
(ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ)**

Ημερομηνία	Εκπαιδευτική δραστηριότητα	Παρακολούθηση / Προφορική ανακοίνωση / Poster / Στογγυλή τράπεζα / Άλλο	Credit

3. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΕΙΣ

3.1. Σύνοψη κλινική εξέταση στο νοσοκομείο (mini-CEX) (ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ)

Πραγματοποιείται ανά 6μηνο τα 4 πρώτα έτη ειδικότητας

Ημερομηνία Αξιολόγησης:

Όνοματεπώνυμο Ειδικευόμενου:

Όνοματεπώνυμο Αξιολογητή:

E-mail.....

Θέση Αξιολογητή: Μέλος ΔΕΠ Ιατρός Νοσηλεύτης Άλλο

Σύνοψη Περιγραφή Κλινικής Περίπτωσης:

Κλινικό Πλαίσιο (π.χ. Ιατρείο Κέντρου Υγείας, Ιατρείο Επειγόντων Κέντρου Υγείας, Επίσκεψη Κατ' Οίκον, Εξωτερικά Ιατρεία Νοσοκομείου κ.α.):

Παρακαλούμε βαθμολογήστε τον εκπαιδευόμενο με βάση την κλίμακα που παρατίθεται. Έχετε υπόψη σας ότι η βαθμολογία σας πρέπει να αντανakλά την απόδοση του εκπαιδευόμενου που θα ήταν λογικά αναμενόμενη για το συγκεκριμένο στάδιο/ έτος της εκπαίδευσης και το επίπεδο της εμπειρίας του.

Πολύ κάτω από το αναμενόμενο για το στάδιο εκπαίδευσης	Κάτω από το αναμενόμενο για το στάδιο εκπαίδευσης	Οριακά για το στάδιο εκπαίδευσης	Ικανοποιητικά για το στάδιο εκπαίδευσης	Πάνω από το αναμενόμενο για το στάδιο εκπαίδευσης	Πολύ πάνω από το αναμενόμενο για το στάδιο εκπαίδευσης	Κανένα Σχόλιο *
Δεξιότητες Λήψης Ιατρικού Ιστορικού						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Δεξιότητες Κλινικής Εξέτασης						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Δεξιότητες Επικοινωνίας						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Κριτική Ικανότητα						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Επαγγελματισμός						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Οργάνωση/ Αποδοτικότητα						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Συνολική Κλινική Ικανότητα						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

* Σημειώστε «Κανένα Σχόλιο», αν αισθάνεστε ότι δεν μπορείτε να σχολιάσετε ή δεν έχετε παρατηρήσει τη συγκεκριμένη συμπεριφορά.

Παρακαλούμε αξιολογήστε τη συνολική ικανότητα του ειδικευόμενου, με βάση τη συγκεκριμένη παρατήρηση:

Συνολική Αξιολόγηση

Βαθμολογία	Περιγραφή	
Κάτω από το αναμενόμενο για το στάδιο εκπαίδευσης	Βασικές δεξιότητες συνέντευξης που αποσκοπούν στην λήψη ιατρικού ιστορικού και/ ή στην ανίχνευση ευρημάτων εξέτασης. Περιορισμένη κλινική κρίση.	<input type="checkbox"/>
Ικανοποιητικά για το στάδιο εκπαίδευσης	Ικανοποιητικές δεξιότητες συνέντευξης που αποσκοπούν στην λήψη ιατρικού ιστορικού και/ ή στην ανίχνευση ευρημάτων εξέτασης. Βασική κλινική κρίση.	<input type="checkbox"/>
Πάνω από το αναμενόμενο για το στάδιο εκπαίδευσης	Καλές δεξιότητες συνέντευξης που αποσκοπούν στην ικανοποιητική λήψη ιατρικού ιστορικού και/ ή στην ανίχνευση ευρημάτων εξέτασης. Καλή κλινική κρίση, ανάλογη με το στάδιο εκπαίδευσης.	<input type="checkbox"/>
Πολύ πάνω από το αναμενόμενο για το στάδιο εκπαίδευσης	Εξαιρετικές δεξιότητες συνέντευξης με κατάλληλη χρήση του χρόνου με αποτέλεσμα την ολοκληρωμένη λήψη ιστορικού και/ ή την ανίχνευση των ευρημάτων εξέτασης σε μια σύνθετη ή δύσκολη κατάσταση. Εξαιρετική κλινική κρίση που ξεπερνά το στάδιο εκπαίδευσης.	<input type="checkbox"/>

Ποιες πτυχές της διαδικασίας πραγματοποιήθηκαν επιτυχώς

Προτεινόμενοι τομείς για βελτίωση

Σχέδιο Δράσης

Προβληματισμοί ειδικευόμενου σχετικά με τον ασθενή και τους τομείς μάθησης

Υπογραφή Ειδικευόμενου

Υπογραφή Αξιολογητή

3.2. Φύλλο παρατήρησης επίσκεψης στην ΠΦΥ (Φυ.Π.Ε.) (ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ)

Πραγματοποιείται ανά 3 μήνες τοποθέτησης στην ΠΦΥ (1 φορά ετησίως για τα 4 πρώτα έτη ειδικότητας και 4 φορές το τελευταίο έτος)

Όνοματεπώνυμο ιατρού που αξιολογείται		
Όνοματεπώνυμο ιατρού που αξιολογεί		
Θέση ιατρού που αξιολογεί		
Κλινικό περιβάλλον που λαμβάνει χώρα η αξιολόγηση		
Κλινική πράξη που αξιολογείται		

Ενότητα	Πεδίο αξιολόγησης	Επίδοση			
A. Ανακάλυψη της αιτίας προσέλευσης του ασθενή	1. Ενθαρρύνει τη συμμετοχή του ασθενή	Ανεπαρκή στοιχεία <input type="checkbox"/>	Χρήζει βελτίωσης <input type="checkbox"/>	Ικανός <input type="checkbox"/>	Άριστος <input type="checkbox"/>
	2. Ανταποκρίνεται σε «μηνύματα» του ασθενή που οδηγούν στην βαθύτερη κατανόηση και αντίληψη του προβλήματος (ενσυναίσθηση)	Ανεπαρκή στοιχεία <input type="checkbox"/>	Χρήζει βελτίωσης <input type="checkbox"/>	Ικανός <input type="checkbox"/>	Άριστος <input type="checkbox"/>
	3. Τοποθετεί την αιτία προσέλευσης στο αντίστοιχο ψυχοκοινωνικό πλαίσιο	Ανεπαρκή στοιχεία <input type="checkbox"/>	Χρήζει βελτίωσης <input type="checkbox"/>	Ικανός <input type="checkbox"/>	Άριστος <input type="checkbox"/>
	4. Διερευνά την αντίληψη του ασθενή για την υγεία	Ανεπαρκή στοιχεία <input type="checkbox"/>	Χρήζει βελτίωσης <input type="checkbox"/>	Ικανός <input type="checkbox"/>	Άριστος <input type="checkbox"/>
B. Αναγνώριση του κλινικού προβλήματος	5. Εντοπίζει τη διαφοροδιαγνωστική λίστα κλινικών οντοτήτων	Ανεπαρκή στοιχεία <input type="checkbox"/>	Χρήζει βελτίωσης <input type="checkbox"/>	Ικανός <input type="checkbox"/>	Άριστος <input type="checkbox"/>
	6. Κατάλληλη φυσική εξέταση κατά συστήματα	Ανεπαρκή στοιχεία <input type="checkbox"/>	Χρήζει βελτίωσης <input type="checkbox"/>	Ικανός <input type="checkbox"/>	Άριστος <input type="checkbox"/>
	7. Προσανατολίζεται προς την πιθανότερη διάγνωση	Ανεπαρκή στοιχεία <input type="checkbox"/>	Χρήζει βελτίωσης <input type="checkbox"/>	Ικανός <input type="checkbox"/>	Άριστος <input type="checkbox"/>
Γ. Εξήγηση του προβλήματος στον ασθενή	8. Χρησιμοποιεί την κατάλληλη γλώσσα ώστε να γίνει κατανοητός από τον ασθενή	Ανεπαρκή στοιχεία <input type="checkbox"/>	Χρήζει βελτίωσης <input type="checkbox"/>	Ικανός <input type="checkbox"/>	Άριστος <input type="checkbox"/>
Δ. Διαχείριση του προβλήματος του ασθενή	9. Εξετάζει και επιβεβαιώνει πόσο καλά έχει κατανοήσει τη διάγνωση ο ασθενής	Ανεπαρκή στοιχεία <input type="checkbox"/>	Χρήζει βελτίωσης <input type="checkbox"/>	Ικανός <input type="checkbox"/>	Άριστος <input type="checkbox"/>
	10. Ακολουθεί ένα κατάλληλο πλάνο διαχείρισης σύμφωνα με την τρέχουσα ορθή ιατρική πρακτική	Ανεπαρκή στοιχεία <input type="checkbox"/>	Χρήζει βελτίωσης <input type="checkbox"/>	Ικανός <input type="checkbox"/>	Άριστος <input type="checkbox"/>

	11. Δίνει την ευκαιρία στον ασθενή να συμμετέχει σε σημαντικές αποφάσεις σχετικά με το πλάνο διαχείρισης	Ανεπαρκή στοιχεία <input type="checkbox"/>	Χρήζει βελτίωσης <input type="checkbox"/>	Ικανός <input type="checkbox"/>	Άριστος <input type="checkbox"/>
Ε. Αποτελεσματική αξιοποίηση της επίσκεψης	12. Κάνει αποτελεσματική διαχείριση (πχ χρόνου)	Ανεπαρκή στοιχεία <input type="checkbox"/>	Χρήζει βελτίωσης <input type="checkbox"/>	Ικανός <input type="checkbox"/>	Άριστος <input type="checkbox"/>
	13. Δίνει σαφείς οδηγίες και προσδιορίζει το διάστημα για την επανεξέταση	Ανεπαρκή στοιχεία <input type="checkbox"/>	Χρήζει βελτίωσης <input type="checkbox"/>	Ικανός <input type="checkbox"/>	Άριστος <input type="checkbox"/>
Συνολική αξιολόγηση		Ανεπαρκή στοιχεία <input type="checkbox"/>	Χρήζει βελτίωσης <input type="checkbox"/>	Ικανός <input type="checkbox"/>	Άριστος <input type="checkbox"/>

Ανατροφοδότηση και συστάσεις για περαιτέρω βελτίωση		
Συμφωνημένες δράσεις		
Ημερομηνία:	Χρονική διάρκεια παρατήρησης:	Χρονική διάρκεια ανατροφοδότησης:

3.3. Αποτελέσματα γραπτών αξιολογήσεων ειδικευομένου

Ημερομηνία	Εξεταστέα ύλη	Αποτέλεσμα (%)	Υπογραφή Συντονιστή Εκπαίδευσης