

ΒΙΒΛΙΑΡΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (logbook) ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΥ ΣΤΗΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
- ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΥ
- ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ
- ΧΡΟΝΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
- ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΗΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ
- Α1: ΕΞΑΜΗΝΟ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ
- Α2: ΕΞΑΜΗΝΟ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ
- Α3: ΕΞΑΜΗΝΟ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑΣ
- Β(1-16): ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
- Γ(1-24): ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΘΕΩΡΗΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΚΤΗΣΗ ΤΟΥ ΤΙΤΛΟΥ ΤΗΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
- Δ(1-9): ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
- Ε(1-4): ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ
- ΣΤ(1-4): ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΚΑΙ ΗΘΙΚΗ
- ΕΤΗΣΙΑ ΑΝΑΦΟΡΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
- ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΕΙΣ
- ΤΕΛΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

| | |
|-------------------------------|-------------|
| ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ: | ΥΠΕ: |
| ΤΜΗΜΑ/ΚΛΙΝΙΚΗ: | |
| ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ/ΚΛΙΝΙΚΗΣ: | |
| ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ: | |

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΥ

| | |
|------------------|--|
| ΕΠΩΝΥΜΟ: | |
| ΟΝΟΜΑ: | |
| ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ: | |
| ΟΝΟΜΑ ΜΗΤΡΟΣ: | |
| ΗΜ/ΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: | |

| | |
|--------------------------------------|--|
| ΗΜ/ΝΙΑ ΚΑΙ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ: | |
| ΗΜ/ΝΙΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ: | |
| ΗΜ/ΝΙΑ ΛΗΞΗΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ: | |
| ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΙ ΤΙΤΛΟΙ: | |
| ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ: | |
| ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: | |
| ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: | |
| ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ: | |
| ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: | |
| EMAIL: | |

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Για κάθε ειδικευόμενο ιατρό υπάρχει ένα βιβλιάριο ειδικευομένου (LOGBOOK), όπου καταγράφεται το πρόγραμμα εκπαίδευσής του.

1. Το βιβλιάριο ειδικευομένου θα περιλαμβάνει τακτικές αναφορές από τους ειδικευόμενους, μία (1) φορά ετησίως, για το έργο τους σε νοσηλευόμενους ασθενείς, σε εξωτερικούς ασθενείς, διαγνωστικές πράξεις/εξετάσεις που έχουν εκτελεστεί, διαλέξεις/δημοσιεύσεις και βιβλιογραφικές ανασκοπήσεις. Θα αναφέρεται επίσης η συμμετοχή σε εκπαιδευτικά μαθήματα, σε επιστημονικά συνέδρια, συμπόσια, ειδικές εκπαιδεύσεις, καθώς και κάθε άλλη επιστημονική δραστηριότητα τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό.
2. Αυτές οι αναφορές θα πρέπει να αποστέλλονται στους εκπαιδευτές και να ενσωματώνονται στο βιβλιάριο ειδικευομένου.
3. Ο εκπαιδευτής θα συντάσσει αναφορές για την ενεργό συμμετοχή του ειδικευόμενου ιατρού στο έργο της κλινικής, τις δημοσιεύσεις του, το επιστημονικό και ερευνητικό του έργο. Επιπλέον πρέπει να συμπληρώνει μία αναφορά μετά από κάθε στάδιο εκπαίδευσης.
4. Συνιστάται η εγγραφή των ειδικευομένων στην Ελληνική Εταιρεία Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης (οδηγίες για εγγραφή στη διεύθυνση: info@eefiap.gr) και στο UEMS PRM Section and Board με την έναρξη της ειδικότητας (οδηγίες για εγγραφή στη διεύθυνση: www.euro-prm.org).

ΧΡΟΝΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Για τη λήψη του τίτλου της ειδικότητας ιατρού Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, βάσει της ισχύουσας νομοθεσίας, απαιτείται συνολική εκπαίδευση πέντε (5) ετών σε πιστοποιημένα τμήματα του Υπουργείου Υγείας. Ένα (1) εξάμηνο Παθολογίας, ένα (1) εξάμηνο Νευρολογίας, ένα (1) εξάμηνο Ορθοπαιδικής και επτά (7) εξάμηνα Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης. Το Rotation θα καθορίζεται από τις ανάγκες του περιεχομένου της εκπαίδευσης.

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ- ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (ΚΟΡΜΟΥ, ΕΞΑΜΗΝΩΝ, ROTATION, ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ)

| Από/έως (ημερομηνία) | Νοσοκομείο- στοιχεία επικοινωνίας | Κλινική/ Τμήμα | Παρατηρήσεις |
|-------------------------|--------------------------------------|----------------|--------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΗΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Η Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση, είναι κύρια ιατρική ειδικότητα, υπεύθυνη για την πρόληψη, τη διάγνωση, τη θεραπεία και την αποκατάσταση σε άτομα όλων των ηλικιών, παθήσεων ή καταστάσεων, των συννοσηροτήτων και των επιπλοκών τους που προκαλούν προσωρινή ή μόνιμη αναπηρία. Συγκεκριμένα αντιμετωπίζονται οι διαταραχές των συστημάτων του οργανισμού και, οι περιορισμοί των δραστηριοτήτων του ατόμου, και οι ανάγκες τροποποίησης των προσωπικών και περιβαλλοντικών παραγόντων, με στόχο τη διευκόλυνση της σωματικής και νοητικής λειτουργικότητας (συμπεριλαμβανομένης της συμπεριφοράς) και της συμμετοχής του ατόμου (συμπεριλαμβανομένης της ποιότητας ζωής).

Αντικείμενο της Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης είναι η αντιμετώπιση και αποκατάσταση ασθενών με παθήσεις του νευρικού, μυοσκελετικού, καρδιαγγειακού, αναπνευστικού, και καλυπτήριου συστήματος, ασθενών με νεοπλασματικά νοσήματα, με οξύ και χρόνια νόνο, καθώς και αποκατάσταση σε ειδικές παθήσεις που καταλείπουν γνωσιακά προβλήματα, προβλήματα επικοινωνίας, κινητικά προβλήματα και λειτουργικές διαταραχές συστημάτων του οργανισμού.

Ο ιατρός Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης (Φυσίατρος):

Διαγιγνώσκει, θεραπεύει και αντιμετωπίζει παθήσεις σε όλα τα επίπεδα περίθαλψης (πρωτοβάθμια, δευτεροβάθμια, τριτοβάθμια) και σε όλες τις ηλικιακές ομάδες.

Διαγιγνώσκει μετά από τον κατάλληλο κλινικο-εργαστηριακό έλεγχο τον οποίο και συνταγογραφεί, την υποκείμενη πάθηση, τις επιπλοκές και τις συνοδές καταστάσεις. Εκτιμά τα σωματικά και νοητικά ελλείμματα (ανικανότητα), την λειτουργική κατάσταση του ατόμου, την ικανότητα συμμετοχής σε σχέση με προσωπικούς, περιβαλλοντικούς και κοινωνικοοικονομικούς παράγοντες και καθορίζει το βαθμό αναπηρίας.

Εκτελεί και αξιολογεί νευροφυσιολογικές εξετάσεις, ουροδυναμικές μελέτες και εκτιμά και αντιμετωπίζει νευρογενείς ορθο-κυστικές διαταραχές. Αξιολογεί απεικονιστικές μελέτες και εκτελεί υπερηχογραφικές εξετάσεις του μυοσκελετικού συστήματος. Αξιολογεί, εκτιμά και θεραπεύει τα μεταβολικά νοσήματα των οστών. Εκτελεί και αξιολογεί την εξέταση ανάλυσης κίνησης, βάδισης και πελματογραφήματος. Συνταγογραφεί την κατάλληλη σε κάθε περίπτωση φαρμακευτική αγωγή.

Συντονίζει, σχεδιάζει και συνταγογραφεί το τεκμηριωμένο πρόγραμμα αποκατάστασης με τον καθορισμό στόχων, που αμοιβαία συμφωνούνται με τον ασθενή, τους οικείους του και το σύνολο της «ομάδας αποκατάστασης»: ιατρούς Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, νοσηλευτές αποκατάστασης, φυσικοθεραπευτές, εργοθεραπευτές, γυμναστές, λογοθεραπευτές, κοινωνικούς λειτουργούς, ψυχολόγους, ειδικούς τεχνικούς προσθετικών και ορθωτικών κατασκευών, επισκέπτες υγείας και άλλους ειδικούς, ανάλογα με τις ανάγκες κάθε περιστατικού και τη φάση αποκατάστασης.

Γνωρίζει τη «δυναμική της ομάδας» και διαθέτει διοικητικές ικανότητες για το συντονισμό και καθοδήγηση της «ομάδας αποκατάστασης». Επιβλέπει και τροποποιεί το πρόγραμμα ανάλογα με την εξέλιξη της πορείας του ασθενούς. Εκτιμά και αξιολογεί τα αποτελέσματα του προγράμματος αποκατάστασης με χρήση διεθνών κλιμάκων αξιολόγησης.

Συνταγογραφεί και εκτελεί ενδομυϊκές και ενδοαρθρικές εγχύσεις, εφαρμόζει φυσικά μέσα, τεχνικές και μεθόδους αποκατάστασης. Αξιολογεί, εκτιμά και συνταγογραφεί την κατάλληλη θεραπευτική παρέμβαση σε διαταραχές του μυϊκού τόνου, με φαρμακευτική αγωγή, τοπικές εγχύσεις φαρμάκων, επαναπλήρωση και ρύθμιση υποδόριας αντλίας ενδοραχιαίας έγχυσης φαρμάκων. Επιλέγει και συνταγογραφεί ορθώσεις, προσθέσεις, βοηθήματα, αμαξίδια, και κάθε απαραίτητο βοήθημα προηγμένης τεχνολογίας.

Διαθέτει διδακτικές ικανότητες, γνώση του κοινωνικού συστήματος και της νομοθεσίας που αφορά στην αναπηρία και ενημερώνεται συνεχώς επάνω στα νεότερα επιστημονικά δεδομένα της ειδικότητάς του.

A1. ΕΞΑΜΗΝΟ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ [από-έως:.....]

| | | | | |
|---|------------------|-----------------------------|----------------------|-------------------|
| ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ | | | | |
| ΤΜΗΜΑ | | | | |
| ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ | | | | |
| | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά |
| Θεωρητικές γνώσεις Παθολογίας | | | | |
| Κλινικές δεξιότητες | | | | |
| Συνολικός αριθμός εξετασθέντων εσωτερικών και εξωτερικών ασθενών | | | | |
| Σχόλια από τον εκπαιδευτή | | | | |

A2. ΕΞΑΜΗΝΟ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ [από-έως:.....]

| | | | | |
|---|------------------|-----------------------------|----------------------|-------------------|
| ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ | | | | |
| ΤΜΗΜΑ | | | | |
| ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ | | | | |
| | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά |
| Θεωρητικές γνώσεις Ορθοπαιδικής | | | | |
| Κλινικές δεξιότητες | | | | |
| Συνολικός αριθμός εξετασθέντων εσωτερικών και εξωτερικών ασθενών | | | | |
| Σχόλια από τον εκπαιδευτή | | | | |

A3. ΕΞΑΜΗΝΟ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑΣ [από-έως:.....]

| | | | | |
|---|------------------|-----------------------------|----------------------|-------------------|
| ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ | | | | |
| ΤΜΗΜΑ | | | | |
| ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ | | | | |
| | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά |
| Θεωρητικές γνώσεις Νευρολογίας | | | | |
| Κλινικές δεξιότητες | | | | |
| Συνολικός αριθμός εξετασθέντων εσωτερικών και εξωτερικών ασθενών | | | | |
| Σχόλια από τον εκπαιδευτή | | | | |

B. ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

| | | | | | |
|------------------------------|------------------|-----------------------------|----------------------|-------------------|---------------------|
| B1. Λήψη ιστορικού | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά | |
| | | | | | 1 ^ο έτος |
| | | | | | 2 ^ο έτος |
| | | | | | 3 ^ο έτος |
| | | | | | 4 ^ο έτος |
| | | | | | 5 ^ο έτος |

| | | | | | |
|--|------------------|-----------------------------|----------------------|-------------------|---------------------|
| B2. Κλινική εξέταση Διαφορική διάγνωση Αξιολόγηση λειτουργικής ικανότητας | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά | |
| | | | | | 1 ^ο έτος |
| | | | | | 2 ^ο έτος |
| | | | | | 3 ^ο έτος |
| | | | | | 4 ^ο έτος |
| | | | | | 5 ^ο έτος |

| | | | | | |
|---|------------------|-----------------------------|----------------------|-------------------|---------------------|
| B3. -Σχεδιασμός προγράμματος αποκατάστασης- καθορισμός στόχων- επίβλεψη- τροποποίηση -Πρόγνωση λειτουργικής ικανότητας | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά | |
| | | | | | 1 ^ο έτος |
| | | | | | 2 ^ο έτος |
| | | | | | 3 ^ο έτος |
| | | | | | 4 ^ο έτος |
| | | | | | 5 ^ο έτος |

| | | | | | |
|---|------------------|-----------------------------|----------------------|-------------------|---------------------|
| B4. -Αντιμετώπιση επειγουσών καταστάσεων -Πρόληψη, διάγνωση , αντιμετώπιση επιπλοκών και ειδικών νοσολογικών καταστάσεων | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά | |
| | | | | | 1 ^ο έτος |
| | | | | | 2 ^ο έτος |
| | | | | | 3 ^ο έτος |
| | | | | | 4 ^ο έτος |
| | | | | | 5 ^ο έτος |

| | | | | | |
|--|------------------|-----------------------------|----------------------|-------------------|---------------------|
| B5. -Επιλογή, συνταγογράφηση και ερμηνεία και αξιολόγηση παρακλινικών εξετάσεων (απεικονιστικές, εργαστηριακές, ειδικές) | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά | |
| | | | | | 1 ^ο έτος |
| | | | | | 2 ^ο έτος |
| | | | | | 3 ^ο έτος |
| | | | | | 4 ^ο έτος |
| | | | | | 5 ^ο έτος |

| | | | | | |
|---|------------------|-----------------------------|----------------------|-------------------|---------------------|
| B6. -Γνώση φαρμακολογίας, επιλογή και συνταγογράφηση κατάλληλων φαρμάκων | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά | |
| | | | | | 1 ^ο έτος |
| | | | | | 2 ^ο έτος |
| | | | | | 3 ^ο έτος |
| | | | | | 4 ^ο έτος |
| | | | | | 5 ^ο έτος |

| | | | | | |
|--|-----------|------------------|---------------|------------|---------------------|
| B7. -«Δυναμική» της Ομάδας Αποκατάστασης -Συμμετοχή, συντονισμός, συνεργασία, καθοδήγηση | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά | |
| | | | | | 1 ^ο έτος |
| | | | | | 2 ^ο έτος |
| | | | | | 3 ^ο έτος |
| | | | | | 4 ^ο έτος |
| | | | | | 5 ^ο έτος |

| | | | | | |
|---|-----------|------------------|---------------|------------|---------------------|
| B8. Μυοσκελετικές παθήσεις: -Κλινική εκτίμηση -Ενδομυϊκές, ενδοαρθρικές εγχύσεις | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά | |
| | | | | | 1 ^ο έτος |
| | | | | | 2 ^ο έτος |
| | | | | | 3 ^ο έτος |
| | | | | | 4 ^ο έτος |
| | | | | | 5 ^ο έτος |
| -Πελματογράφημα -Ανάλυση κίνησης, βάδισης | | | | | Από –έως: |
| Εκπαιδευτικό κέντρο | | | | | |
| Εκπαιδευτής | | | | | |
| Συνολικός αριθμός ασθενών με μυοσκελετικές παθήσεις: | | | | | |

| | | | | | |
|---|-----------|------------------|---------------|------------|-----------|
| B9. Νευρογενείς Ορθοκυστικές διαταραχές: -Κλινική εκτίμηση -Ουροδυναμικές μελέτες -Επανεκπαίδευση μυών πυελικού εδάφους | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά | Από –έως: |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Συνολικός αριθμός ασθενών | | | | | |
| Εκπαιδευτικό κέντρο | | | | | |
| Εκπαιδευτής | | | | | |

| | | | | | |
|--|-----------|------------------|---------------|------------|---------------------|
| B10. Ασθενείς με διαταραχές Μυϊκού τόνου: -Κλινική εκτίμηση -Εγχύσεις αλλαντικής τοξίνης -Επαναπλήρωση αντλιών -ΗΜΓ Biofeedback | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά | |
| | | | | | 1 ^ο έτος |
| | | | | | 2 ^ο έτος |
| | | | | | 3 ^ο έτος |
| | | | | | 4 ^ο έτος |
| | | | | | 5 ^ο έτος |
| Συνολικός αριθμός ασθενών | | | | | |

| | | | | | |
|---|-----------|------------------|---------------|------------|---------|
| B11. Νευροφυσιολογικές μελέτες: -Κλινική εκτίμηση -Νευρογραφήματα -Ηλεκτρομυογραφήματα -Late responses, κ.α. | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά | Από-έως |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Συνολικός αριθμός εξετάσεων | | | | | |
| Εκπαιδευτικό κέντρο | | | | | |
| Εκπαιδευτής | | | | | |

ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

| | | | | | |
|---|-----------------------|-----------------------------|---------------------------|------------------------|-----------------|
| B12. Αξιολόγηση και εκτέλεση Υπερήχων μυοσκελετικού συστήματος | Ανεπαρκ ής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητ ικά | Εξαιρετι κά | Από -έως |
| | | | | | |
| Συνολικός αριθμός εξετάσεων | | | | | |
| Εκπαιδευτικό κέντρο | | | | | |
| Εκπαιδευτής | | | | | |

| | | | | | |
|--|-----------------------|-----------------------------|---------------------------|------------------------|-----------------|
| B13. Αξιολόγηση και αντιμετώπιση νοσηλευομένων σε ΜΕΘ – εκπαίδευση εντός ΜΕΘ | Ανεπαρκ ής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητ ικά | Εξαιρετι κά | Από -έως |
| | | | | | |
| Συνολικός αριθμός ασθενών | | | | | |
| Εκπαιδευτικό κέντρο | | | | | |
| Εκπαιδευτής | | | | | |

| | | | | | |
|---|-----------------------|-----------------------------|---------------------------|------------------------|-----------------|
| B14. Αξιολόγηση και Αποκατάσταση Παιδιών με ανάγκες ΦΙΑπ – εκπαίδευση σε Δομές Παιδιών. | Ανεπαρκ ής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητ ικά | Εξαιρετι κά | Από -έως |
| | | | | | |
| Συνολικός αριθμός ασθενών | | | | | |
| Εκπαιδευτικό κέντρο | | | | | |
| Εκπαιδευτής | | | | | |

| | | | | | |
|---|-----------------------|-----------------------------|---------------------------|------------------------|-----------------|
| B15. Αξιολόγηση και Αποκατάσταση ασθενών με ανάγκες ΦΙΑπ στα πλαίσια της Κοινότητας – εκπαίδευση σε αντίστοιχες Δομές. | Ανεπαρκ ής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητ ικά | Εξαιρετι κά | Από -έως |
| | | | | | |
| Συνολικός αριθμός ασθενών | | | | | |
| Εκπαιδευτικό κέντρο | | | | | |
| Εκπαιδευτής | | | | | |

B. 16 ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΑΠΟΚΤΗΘΕΙΣΑ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΑ 5 ΕΤΗ

| | |
|---------------------------|--|
| ΣΥΝΟΛΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ | |
| ΣΥΝΟΛΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ | |
| ΕΦΗΜΕΡΙΕΣ | |

**Γ. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΘΕΩΡΗΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΚΤΗΣΗ ΤΟΥ ΤΙΤΛΟΥ ΤΗΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ ΙΑΤΡΟΥ ΦΥΣΙΚΗΣ
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ**

**Γ1. -Θέματα Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας που άπτονται της Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης
-International Classification of Functioning disability and health(I.C.F)**

| | | | | |
|----------------|------------------|-------------------------|----------------------|-------------------|
| Σχόλια: | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά |
| | | | | |

Γ2. Λειτουργική ανατομία, κινησιολογία, εμβιομηχανική

| | | | | |
|---------|-----------|------------------|---------------|------------|
| Σχόλια: | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά |
| | | | | |

**Γ3. Κλινική εκτίμηση ασθενούς στη ΦΙΑπ.
Λειτουργική διάγνωση, αξιολόγηση, πρόγνωση.**

| | | | | |
|---------|-----------|------------------|---------------|------------|
| Σχόλια: | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά |
| | | | | |

Γ4. Αποκατάσταση σε παθήσεις του Νευρικού συστήματος:

ΑΕΕ, λοιπές μη τραυματικές και τραυματικές εγκεφαλικές βλάβες, Βλάβες και κακώσεις Νωτιαίου Μυελού, Μυοπάθειες, Μυασθένειες, Αυτοάνοσες και Φλεγμονώδεις παθήσεις, Απομυελινωτικές νόσοι και Σκλήρυνση κατά πλάκας, Νευροεκφυλιστικές παθήσεις, Διαταραχές μυϊκού τόνου- σπαστικότητα, Αυτόνομη δυσαντανεκλαστικότητα, Εγκεφαλική παράλυση, Συγγενείς ανωμαλίες-νόσοι, διαταραχές Λόγου και Κατάποσης, Γνωσιακές και Συμπεριφορικές διαταραχές.

| | | | | |
|---------|-----------|------------------|---------------|------------|
| Σχόλια: | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά |
| | | | | |

**Γ5. -Βλάβες περιφερικού νευρικού συστήματος
-Αρχές νευροφυσιολογίας και ηλεκτροδιάγνωσης**

| | | | | |
|---------|-----------|------------------|---------------|------------|
| Σχόλια: | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά |
| | | | | |

Γ6. Νευροπλαστικότητα (διαγνωστικές και θεραπευτικές αρχές)

| | | | | |
|---------|-----------|------------------|---------------|------------|
| Σχόλια: | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά |
| | | | | |

Γ7. Αποκατάσταση σε παθήσεις του Μυοσκελετικού συστήματος:

Σπονδυλική στήλη (αυχναλγία, οσφυαλγία, σκολίωση), Αρθρίτιδες (εκφυλιστικής, φλεγμονώδους και αυτοάνοσης αρχής), Οστεοπόρωση, Επανορθωτικές χειρουργικές επεμβάσεις, Ακρωτηριασμοί, Συγγενής έλλειψη μελών, Παθήσεις μαλακών μορίων, Τραυματικές κακώσεις, Παθήσεις σχετιζόμενες με την εργασία, Ινομυαλγία, Σύνδρομο χρόνιας κόπωσης, Σύνδρομο σύμπλοκου περιοχικού πόνου κ.α.

| | | | | |
|---------|-----------|------------------|---------------|------------|
| Σχόλια: | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά |
| | | | | |

Γ8. Αποκατάσταση σε ειδικές καταστάσεις:

- Παθήσεις καρδιαγγειακού συστήματος (μετεμφραγματικοί, μετά από επεμβάσεις καρδιάς και αγγείων, κλπ)
- Παθήσεις αναπνευστικού συστήματος (άσθμα, ΧΑΠ, κυστική ίνωση)
- Παθήσεις καλυπτηρίου συστήματος (έλκη πιέσεως, άτονα έλκη, εγκαύματα, λοιπά)

| | | | | |
|---------|-----------|------------------|---------------|------------|
| Σχόλια: | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά |
| | | | | |

Γ9. Αποκατάσταση ασθενών στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας

| Σχόλια: | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά |
|---------|-----------|------------------|---------------|------------|
| | | | | |

**Γ10. Αποκατάσταση σε άτομα 3^{ης} και 4^{ης} ηλικίας:
οστεοπόρωση, σαρκopenία, ευπάθεια, αστάθεια- πτώσεις**

| Σχόλια: | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά |
|---------|-----------|------------------|---------------|------------|
| | | | | |

Γ11. Αποκατάσταση παιδιών με αναπηρία:

-Εγκεφαλική παράλυση, συγγενείς παθήσεις νευρικού και μυοσκελετικού συστήματος, κυστική ίνωση, κ.α.

-Δομές αποκατάστασης πριν την ενηλικίωση

| Σχόλια: | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά |
|---------|-----------|------------------|---------------|------------|
| | | | | |

Γ12. Αποκατάσταση ασθενών με:

- Νευρογενείς διαταραχές ούρησης και αφόδευσης,

-Διαταραχές πυελικού εδάφους

- Αναπηρία και σεξουαλικότητα

| Σχόλια: | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά |
|---------|-----------|------------------|---------------|------------|
| | | | | |

Γ13. Παθοφυσιολογία και αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου

| Σχόλια: | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά |
|---------|-----------|------------------|---------------|------------|
| | | | | |

**Γ14. Εργοφυσιολογία και συνταγογράφηση άσκησης, Θεραπευτική άσκηση
Αποκατάσταση αθλητικών κακώσεων, Αθλητισμός και αναπηρία**

| Σχόλια: | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά |
|---------|-----------|------------------|---------------|------------|
| | | | | |

Γ15. Η συμβολή της Αποκατάστασης σε ασθενείς με: Νεοπλασματικά νοσήματα, Μείζονες χειρουργικές επεμβάσεις, Ψυχιατρικές διαταραχές, Αισθητηριακά προβλήματα, Χρόνια νεφρική ανεπάρκεια

| Σχόλια: | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά |
|---------|-----------|------------------|---------------|------------|
| | | | | |

| | | | | |
|---|-----------|------------------|---------------|------------|
| Γ16. -Ανάλυση στάσης, ισορροπίας και κίνησης του σώματος -Ανάλυση βάρδισης, Πελματογράφημα -Ορθώσεις, Προσθέσεις, Συστήματα υποβοηθούμενης ορθοστάτησης και βάρδισης (επιλογή και συνταγογράφηση) | | | | |
| Σχόλια: | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά |
| | | | | |

| | | | | |
|---|-----------|------------------|---------------|------------|
| Γ17. Βοηθήματα, υποστηρικτική τεχνολογία, Αναπηρικά αμαξίδια και άλλα συστήματα υποβοηθούμενης μετακίνησης, Προηγμένη υποστηρικτική και θεραπευτική τεχνολογία, Εργονομικές Διευθετήσεις χώρων (επιλογή και συνταγογράφηση) | | | | |
| Σχόλια: | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά |
| | | | | |

| | | | | |
|---|-----------|------------------|---------------|------------|
| Γ18. Επιλογή, συνταγογράφηση και εφαρμογή: Φυσικά μέσα, Βιολογική επανατροφοδότηση (biofeedback), Νευρομυϊκός λειτουργικός ηλεκτρικός ερεθισμός (FES) | | | | |
| Σχόλια: | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά |
| | | | | |

| | | | | |
|---|-----------|------------------|---------------|------------|
| Γ19. Συμπληρωματικές θεραπευτικές μέθοδοι και τεχνικές: Μαγνητικός ερεθισμός, Θεραπευτικοί χειρισμοί, Βελονισμός, Τεχνικές αναγεννητικής ιατρικής, Ιαματική λουτροθεραπεία, Τεχνικές χαλάρωσης. | | | | |
| Σχόλια: | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά |
| | | | | |

| | | | | |
|--|-----------|------------------|---------------|------------|
| Γ20. - Οργάνωση Δομών Αποκατάστασης (οξεία, υποξεία, χρόνια φάση). -Κλειστή και ανοιχτή νοσηλεία, δομές στην κοινότητα, πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας. -Κριτήρια επιλογής μετακίνησης ασθενών μεταξύ δομών Αποκατάστασης. -Θέματα αποκατάστασης στα πλαίσια της κοινότητας. | | | | |
| Σχόλια: | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά |
| | | | | |

| | | | | |
|---|-----------|------------------|---------------|------------|
| Γ21. Θέματα Ηθικής και Δεοντολογίας στη Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση | | | | |
| Σχόλια: | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά |
| | | | | |

| | | | | |
|---|-----------|------------------|---------------|------------|
| Γ22. -Έρευνα στον τομέα των υπηρεσιών Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης. -Έρευνα στο πεδίο των τεχνικών Αποκατάστασης. -Διοίκηση και διαχείριση στη Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης | | | | |
| Σχόλια: | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά |
| | | | | |

| | | | | |
|---|-----------|------------------|---------------|------------|
| Γ23. -Κλινική έρευνα για τη βέλτιστη ποιότητα Αποκατάστασης, (κατευθυντήριες οδηγίες, οργάνωση, συντονισμός και εκπαίδευση) -Κατευθυντήριες οδηγίες στην παροχή βέλτιστης φροντίδας ΦΙΑπ(τεκμηριωμένη ιατρική) -Διαχείριση ποιότητας παρεχόμενων υπηρεσιών Αποκατάστασης | | | | |
| Σχόλια: | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά |
| | | | | |

| | | | | |
|---|-----------|------------------|---------------|------------|
| Γ24. -Εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας στη Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση. -Ανάπτυξη και αξιολόγηση της Πολυεπιστημονικής Ομάδας Αποκατάστασης | | | | |
| Σχόλια: | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά |
| | | | | |

Δ. ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

| | | | | | |
|---|-----------|------------------|---------------|------------|---------------------|
| Δ1. Προσωπική προσπάθεια (μελέτη βιβλιογραφίας, textbooks, internet-based study κλπ) | Ανεπαρκής | χρήζει βελτίωσης | ικανοποιητική | εξαιρετική | |
| | | | | | 1 ^ο έτος |
| | | | | | 2 ^ο έτος |
| | | | | | 3 ^ο έτος |
| | | | | | 4 ^ο έτος |
| | | | | | 5 ^ο έτος |

σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτή:

Δ2. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ - ΤΜΗΜΑΤΟΣ

Παρατίθεται αναλυτικά το εκπαιδευτικό πρόγραμμα της κλινικής-τμήματος ανά εκπαιδευτικό έτος και σχολιάζεται η τακτική παρουσία/αδικοιολόγητη απουσία του εκπαιδευομένου στις εκπαιδευτικές δραστηριότητες

Δ3. Ενεργός συμμετοχή εκπαιδευομένου στην εκπαιδευτική δραστηριότητα της κλινικής-τμήματος (αναλυτική καταγραφή κάθε προσωπικής συμμετοχής του εκπαιδευομένου)

Παρουσίαση-συζήτηση περιστατικών

Βιβλιογραφική ενημέρωση

Δ4. Μετεκπαιδευτικά μαθήματα (παρακολούθηση, αντικείμενα, βαθμολογία, κλπ)

**Δ5. Ελληνικά συνέδρια, Πανελλήνια Συνέδρια Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Ημερίδες, κ.α.
(αναλυτική καταγραφή παρακολούθησης, συμμετοχής/παρουσίασης κλπ)**

Δ6. Διεθνή συνέδρια

Δ7. Ειδικά courses / κλινικά φροντιστήρια/ workshops

Δ8. Μεταπτυχιακά προγράμματα σπουδών

Δ9. Άλλα

Ε. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ – ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

Ε.1 Κλινικές μελέτες, επιδημιολογικές μελέτες, μελέτες βασικής έρευνας (γενική περιγραφή μελέτης, αναλυτική περιγραφή της συμμετοχής του εκπαιδευομένου)

Ε.2 Θεραπευτικά πρωτόκολλα (γενική περιγραφή μελέτης, αναλυτική περιγραφή της συμμετοχής του εκπαιδευομένου)

Ε.3 Δημοσιεύσεις

Ε.4 Διδακτορική διατριβή (θέμα, μεθοδολογία, πρόοδος)

ΣΤ. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΚΑΙ ΗΘΙΚΗ

ΣΤ.1. Συμπεριφορά και ηθική προς ασθενείς και συνοδούς

| | απαράδεκτη | χρήζει βελτίωσης | ικανοποιητική | εξαιρετική | |
|--|------------|------------------|---------------|------------|---------------------|
| | | | | | 1 ^ο ετος |
| | | | | | 2 ^ο ετος |
| | | | | | 3 ^ο ετος |
| | | | | | 4 ^ο ετος |
| | | | | | 5 ^ο έτος |

σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτή:

| ΣΤ.2. Συμπεριφορά και ηθική προς ιατρικό προσωπικό ανώτερης βαθμίδας | | | | | |
|---|------------|------------------|---------------|------------|---------------------|
| | απαράδεκτη | χρήζει βελτίωσης | ικανοποιητική | εξαιρετική | |
| | | | | | 1 ^ο έτος |
| | | | | | 2 ^ο έτος |
| | | | | | 3 ^ο έτος |
| | | | | | 4 ^ο έτος |
| | | | | | 5 ^ο έτος |
| σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτή: | | | | | |
| ΣΤ.3. Συμπεριφορά και ηθική προς ιατρικό προσωπικό ίδιας βαθμίδας | | | | | |
| | απαράδεκτη | χρήζει βελτίωσης | ικανοποιητική | εξαιρετική | |
| | | | | | 1 ^ο έτος |
| | | | | | 2 ^ο έτος |
| | | | | | 3 ^ο έτος |
| | | | | | 4 ^ο έτος |
| | | | | | 5 ^ο έτος |
| σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτή: | | | | | |
| ΣΤ.4. Συμπεριφορά και ηθική προς λοιπό προσωπικό (νοσηλευτικό, διοικητικό, παραϊατρικό, βοηθητικό κλπ) | | | | | |
| | απαράδεκτη | χρήζει βελτίωσης | ικανοποιητική | εξαιρετική | |
| | | | | | 1 ^ο έτος |
| | | | | | 2 ^ο έτος |
| | | | | | 3 ^ο έτος |
| | | | | | 4 ^ο έτος |
| | | | | | 5 ^ο έτος |
| σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτή: | | | | | |

ΕΤΗΣΙΑ ΑΝΑΦΟΡΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

| ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ-ΓΝΩΣΕΙΣ | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά |
|--|------------------|-------------------------|----------------------|-------------------|
| Κλινική εξέταση | | | | |
| Κλινικό έργο | | | | |
| Θεωρητικές γνώσεις Κλινική εφαρμογή | | | | |

Συμπληρώνεται μια φορά ανά έτος και υποχρεωτικά στην ολοκλήρωση κάθε σταδίου εκπαίδευσης και επισυνάπτεται στο βιβλιάριο ειδικευόμενου

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ:

Διάστημα εκπαίδευσης από: έως:

Υπεύθυνος εκπαίδευσης:

Ειδικευόμενος:

ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΕΙΣ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΥ

| | Ανεπαρκής | Χρήζει βελτίωσης | Ικανοποιητικά | Εξαιρετικά |
|---------------------------|------------------|-------------------------|----------------------|-------------------|
| 1^ο έτος | | | | |
| 2^ο έτος | | | | |
| 3^ο έτος | | | | |
| 4^ο έτος | | | | |
| 5^ο έτος | | | | |

ΤΕΛΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

| ΓΡΑΠΤΑ | ΠΡΟΦΟΡΙΚΑ |
|---------------|------------------|
| | |

Όνοματεπώνυμο, υπογραφή και σφραγίδα Υπεύθυνου Εκπαίδευσης