

1. ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

1.1. Λήψη ιστορικού	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΖΕΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ

σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:

1.2. Κλινική εξέταση	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΖΕΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ

σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:

1.3 Διαφορική διάγνωση- σχεδιασμός ορθού διαγνωστικού και θεραπευτικού πλάνου	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΖΕΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ (με καθοδήγηση)
					2ο ΕΤΟΣ (με επίβλεψη)
					3ο ΕΤΟΣ (ανεξάρτητα)
					4ο ΕΤΟΣ (ανεξάρτητα)

σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:

1.4. Αντιμετώπιση επειγουσών καταστάσεων	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΖΕΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ

σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:

1.5 Επεμβατικές πράξεις: παρακεντήσεις-εγχύσεις σε αρθρώσεις-μαλακά μόρια, βιοψίες σιελογόνου αδένα, κλπ	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΖΕΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ

σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:

1.6 Χρήση και ερμηνεία παρακλινικών εξετάσεων (απεικονιστικές, εργαστηριακές, ανάλυση αρθρικού υγρού, βιοψίες κλπ)	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΖΕΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ

σχολιασμός επιβλέπωντος εκπαιδευτού:					
1.7 Εξέταση αρθρικού υγρού σε πολωμένο φως	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΖΕΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ
σχολιασμός επιβλέπωντος εκπαιδευτού:					
1.8 Τριχοειδοσκόπηση (προαιρετικά)	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΖΕΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ
σχολιασμός επιβλέπωντος εκπαιδευτού:					
1.9 Υπερηχογραφία μυοσκελετικού (προαιρετικά)	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΖΕΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ
σχολιασμός επιβλέπωντος εκπαιδευτού:					
1.10 Συνεργασία με άλλες ειδικότητες (παραπομπές κλπ)	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΖΕΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ
σχολιασμός επιβλέπωντος εκπαιδευτού:					
1.11 Παρακολούθηση ασθενών (follow-up)	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΖΕΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ
σχολιασμός επιβλέπωντος εκπαιδευτού:					
Αριθμός ασθενών που χειρίστηκε ο εκπαιδευόμενος ανά έτος (ανεξαρτήτως νοσήματος)	1ο ΕΤΟΣ				
	2ο ΕΤΟΣ				
	3ο ΕΤΟΣ				
	4ο ΕΤΟΣ				

2. ΙΑΤΡΙΚΗ ΓΝΩΣΗ**2Α. ΓΕΝΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ**

2Α.1. Εσωτερική παθολογία	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΣΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ

σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:

2Α.2. Μυοσκελετική Ανατομία, Φυσιολογία και Βιο-μηχανική	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΣΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ

σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:

2Α.3. Ανοσολογία	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΣΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ

σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:

2Α.4. Παθοφυσιολογία και θεραπευτική του χρόνιου πόνου	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΣΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ

σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:

2Α.5. Φαρμακολογία αντιρευματικών φαρμάκων	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΣΕΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ

σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:

2Α.6. Ερευνητική μεθοδολογία- Βιοστατιστική	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΣΕΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ

σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:

2Α.7. Μεθοδολογία και χρήση Evidence-based medicine	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΣΕΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ

σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:

2Β. ΕΙΔΙΚΗ ΝΟΣΟΛΟΓΙΑ

(αξιολογείται ο βαθμός έκθεσης του εκπαιδευομένου σε κάθε μια νοσολογική κατηγορία και η απόδοσή του)

2Β.1. Ρευματοειδής Αρθρίτιδα	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΣΕΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ

σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:

2Β.2. Οροαρνητικές σπονδυλαρθροπάθειες	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΣΕΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ

σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:

2B.3. Συστηματικός Ερυθματώδης Λύκος (και APS)

ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ

ΧΡΗΣΙ
ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ

ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ

ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ

1ο ΕΤΟΣ

2ο ΕΤΟΣ

3ο ΕΤΟΣ

4ο ΕΤΟΣ

σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:

2B.4. Άλλα συστημ. νοσήματα (Sjogren, σκληρόδερμα, μυοσίτιδες κλπ)

ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ

ΧΡΗΣΙ
ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ

ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ

ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ

1ο ΕΤΟΣ

2ο ΕΤΟΣ

3ο ΕΤΟΣ

4ο ΕΤΟΣ

σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:

2B.5. Αγγείτιδες και σχετιζόμενες παθήσεις

ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ

ΧΡΗΣΙ
ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ

ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ

ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ

1ο ΕΤΟΣ

2ο ΕΤΟΣ

3ο ΕΤΟΣ

4ο ΕΤΟΣ

σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:

2B.6. Κρυσταλλογενείς αρθρίτιδες

ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ

ΧΡΗΣΙ
ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ

ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ

ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ

1ο ΕΤΟΣ

2ο ΕΤΟΣ

3ο ΕΤΟΣ

4ο ΕΤΟΣ

σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:

2B.7. Λοιμώδεις και αντιδραστικές αρθρίτιδες

ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ

ΧΡΗΣΙ
ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ

ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ

ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ

1ο ΕΤΟΣ

2ο ΕΤΟΣ

3ο ΕΤΟΣ

4ο ΕΤΟΣ

σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:

2B.8. Εκφυλιστική αρθροπάθεια	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΣΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ
σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:					
2B.9. Οστεοπόρωση κλπ μεταβολικά νοσήματα των οστών	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΣΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ
σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:					
2B.10. Ιδιαίτερες πληθυσμιακές ομάδες: εγκυμοσύνη, γηριατρικοί ασθενείς	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΣΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ
σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:					
2B.11. Ρευματ. εκδηλώσεις άλλων νοσημάτων (ενδοκρινικά, αιματολογικά, νεοπλασίες κλπ)	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΣΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ
σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:					
2B.12. Σύνδρομα περιοχικού πόνου (τενοντίτιδες, θυλακίτιδες κλπ)	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΣΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ
σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:					
2B.13. Ινομυαλγία και άλλα σύνδρομα γενικευμένου πόνου	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΣΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ

σχολιασμός επιβλέπωντος εκπαιδευτού:

2B.14. Αυχεναλγία, οσφυαλγία, ριζίτιδες, παγιδευτικές νευροπάθειες	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΣΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ

σχολιασμός επιβλέπωντος εκπαιδευτού:

2B.15. Σύνδρομα υπέρχρησης, αθλητικές κακώσεις	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΣΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ

σχολιασμός επιβλέπωντος εκπαιδευτού:

2B.16. Νεοπλάσματα μαλακών μορίων και οστών	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΣΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ

σχολιασμός επιβλέπωντος εκπαιδευτού:

2B.17. Κληρονομικές και επίκτητες διαταραχές (υπερελαστικότητα, αιμοχρωμάτωση, ανοσοανεπάρκειες, αυτοφλεγμονώδη νοσήματα)	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΣΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ

σχολιασμός επιβλέπωντος εκπαιδευτού:

2B.18. Παιδιατρική Ρευματολογία (προαιρετικά)	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΣΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ

σχολιασμός επιβλέπωντος εκπαιδευτού:

2B.19. Ορθοπαιδική	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΣΕΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ
σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:					
2B.20. Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΣΕΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ
σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:					

3. ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

3.1. Προσωπική προσπάθεια (μελέτη ιατρικής βιβλιογραφίας, textbooks, internet-based study κλπ)	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ	ΧΡΗΣΕΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΗ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ
σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:					
3.2 ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ - ΤΜΗΜΑΤΟΣ					
Παρατίθεται αναλυτικά το εκπαιδευτικό πρόγραμμα της κλινικής-τμήματος ανά εκπαιδευτικό έτος και σχολιάζεται η τακτική παρουσία/αδικοιολόγητη απουσία του εκπαιδευομένου στις εκπαιδευτικές δραστηριότητες					
3.3 Ενεργός συμμετοχή εκπαιδευομένου στην εκπαιδευτική δραστηριότητα της κλινικής-τμήματος (αναλυτική καταγραφή κάθε προσωπικής συμμετοχής του εκπαιδευομένου)					
Παρουσίαση-συζήτηση περιστατικών					
Βιβλιογραφική ενημέρωση					
Grand rounds					
Εκπαιδευτικές συναντήσεις-συζήτηση περιστατικών με άλλες ειδικότητες (ακτινολόγους, πνευμονολόγους, ορθοπεδικούς, νεφρολόγους κλπ)					

Άλλα.....

3.4 Μετεκπαιδευτικά μαθήματα (παρακολούθηση, αντικείμενα, βαθμολογία, κλπ)

3.5. Πανελλήνια Συνέδρια Ρευματολογίας (αναλυτική καταγραφή παρακολούθησης, συμμετοχής/παρουσίας κλπ)

3.6 Διεθνή συνέδρια

3.7. Ειδικά courses (EULAR ή άλλα) (πχ ειδικών νοσημάτων, υπερηχογραφίας, εξέτασης αρθρικού υγρού κλπ)

3.8 Μεταπτυχιακά προγράμματα σπουδών

3.9 Άλλα (audits etc)

4. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ -ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

4.1 Κλινικές μελέτες, επιδημιολογικές μελέτες, μελέτες βασικής έρευνας (γενική περιγραφή μελέτης, αναλυτική περιγραφή της συμμετοχής του εκπαιδευμένου)

4.2 Θεραπευτικά πρωτόκολλα (γενική περιγραφή μελέτης, αναλυτική περιγραφή της συμμετοχής του εκπαιδευμένου)

4.3 Δημοσιεύσεις

4.4 Διδακτορική διατριβή (θέμα, μεθοδολογία, πρόοδος)

5. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΚΑΙ ΗΘΙΚΗ

5.1. Συμπεριφορά και ηθική προς ασθενείς και συνοδούς	ΑΠΑΡΑΔΕΚΤΗ	ΧΡΗΣΕΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΗ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ

σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:

5.2. Συμπεριφορά και ηθική προς ιατρικό προσωπικό ανώτερης βαθμίδας	ΑΠΑΡΑΔΕΚΤΗ	ΧΡΗΣΕΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΗ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ

σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:

5.3. Συμπεριφορά και ηθική προς ιατρικό προσωπικό ίδιας βαθμίδας	ΑΠΑΡΑΔΕΚΤΗ	ΧΡΗΣΕΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΗ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ
					3ο ΕΤΟΣ
					4ο ΕΤΟΣ

σχολιασμός επιβλέποντος εκπαιδευτού:

5.4. Συμπεριφορά και ηθική προς λοιπό προσωπικό (νοσηλευτικό, διοικητικό, παραϊατρικό, βοηθητικό κλπ)	ΑΠΑΡΑΔΕΚΤΗ	ΧΡΗΣΕΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΗ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ	
					1ο ΕΤΟΣ
					2ο ΕΤΟΣ

					3ο ΕΤΟ Σ
					4ο ΕΤΟ Σ

σχολιασμός επιβλέπωντος εκπαιδευτού:

6. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΟΥ

6.1 Mini - CEX (clinical examination)

Ημερομηνία	Αξιολογητής	Αξιολόγηση (περιγραφικά και βαθμολογικά - άριστα το 10)

Ημερομηνία	Αξιολογητής	Αξιολόγηση (περιγραφικά και βαθμολογικά - άριστα το 10)

6.2 Mini - PEX (procedural examination)

Ημερομηνία	Αξιολογητής	Αξιολόγηση (περιγραφικά και βαθμολογικά - άριστα το 10)

Ημερομηνία	Αξιολογητής	Αξιολόγηση (περιγραφικά και βαθμολογικά - άριστα το 10)

6.3 ΕΤΗΣΙΕΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΕΙΣ

Ημερομηνία	Αξιολογητής	Αξιολόγηση (περιγραφικά και βαθμολογικά - άριστα το 10)	
			1ο ΕΤΟΣ
			2ο ΕΤΟΣ
			3ο ΕΤΟΣ

6.4 ΤΕΛΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ		
Ημερομηνία	ΓΡΑΠΤΑ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΑ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

(καταγράφονται συγκεκριμένα ερωτήματα που θα βοηθήσουν στην αξιολόγηση κάθε στοιχείου, και στόχοι για κάθε έτος εκπαίδευσης)

1^η Κατηγορία: ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

1.1. Λήψη ιστορικού

Μπορεί ο εκπαιδευόμενος να πάρει ένα λεπτομερές και ακριβές (γενικό παθολογικό και στοχευμένο ρευματολογικό) ιστορικό;

ΣΤΟΧΟΙ

1^ο έτος: υπό καθοδήγηση-επίβλεψη

2^ο-3^ο έτος: ανεξάρτητα

4^ο έτος: ικανός να καθοδηγήσει τους νεώτερους συναδέλφους

1.2 Κλινική εξέταση

Μπορεί να πραγματοποιήσει λεπτομερή και ολοκληρωμένη κλινική εξέταση (γενική παθολογική και εξέταση του μυοσκελετικού), επίσης αναζητώντας και αναγνωρίζοντας τυχόν αβληχρά ή ασυνήθη ειδικά κλινικά ευρήματα;

ΣΤΟΧΟΙ

1^ο έτος: υπό καθοδήγηση-επίβλεψη

2^ο-3^ο έτος: ανεξάρτητα

4^ο έτος: ικανός να καθοδηγήσει τους νεώτερους συναδέλφους

1.3 Διαφ.Διάγνωση – Σχεδιασμός ορθού διαγνωστικού και θεραπευτικού πλάνου

Μπορεί να συνθέσει τα ευρήματα του ιστορικού και της κλινικής εξέτασης για να διατυπώσει συγκεκριμένη διαφορική διάγνωση και σαφές διαγνωστικό και θεραπευτικό πλάνο;

Μπορεί να αναγνωρίσει το βασικό κλινικό πρόβλημα του ασθενούς και τυχόν άμεσα απειλητικές για τη ζωή καταστάσεις;

Μπορεί να επιλέξει ποιές είναι οι απαραίτητες διαγνωστικές εξετάσεις για τον συγκεκριμένο ασθενή;

Μπορεί να καταρτίσει συγκεκριμένο θεραπευτικό πλάνο, λαμβάνοντας υπόψιν και την αποτελεσματικότητα-ασφάλεια-κόστος των θεραπευτικών επιλογών του;

Μπορεί να εξηγήσει στον ασθενή απλά και κατανοητά από τι πάσχει καθώς και το διαγνωστικό και θεραπευτικό πλάνο;

Είναι σε θέση να αναγνωρίσει εξάρσεις και επιπλοκές των ρευματολογικών νοσημάτων και να τις αντιμετωπίσει ανάλογα;

Μπορεί να χειριστεί ασθενείς με πολλαπλή παθολογία;

Μπορεί να αναγνωρίσει ασθενείς που είναι σε θέση να μπου σε κλινικές-επιδημιολογικές μελέτες και registries;

ΣΤΟΧΟΙ

1^ο έτος: υπό καθοδήγηση

2^ο -3^ο έτος: υπό επίβλεψη

4^ο έτος: ανεξάρτητα - ικανός να καθοδηγήσει τους νεώτερους συναδέλφους

1.4 Αντιμετώπιση επειγουσών καταστάσεων

Είναι ο εκπαιδευόμενος σε θέση να αναγνωρίσει επείγουσες ρευματολογικές καταστάσεις στα ΤΕΠ, στα εξωτερικά ιατρεία και σε εσωτερικούς νοσηλευόμενους) ασθενείς;

Έχει τη γνώση να τις αντιμετωπίσει;

Επιδεικνύει την απαιτούμενη ψυχραιμία, αποφασιστικότητα και ταχύτητα στις ενέργειές του;

1.5 Επεμβατικές πράξεις: παρακεντήσεις-εγχύσεις σε αρθρώσεις-μαλακά μόρια, βιοψίες σιελογόνου αδένα κλπ

Γνωρίζει τις ενδείξεις, αντενδείξεις και κινδύνους κάθε επεμβατικής πράξης;

Μπορεί να επιλέγει σωστά τους ασθενείς που χρειάζονται μια τέτοια επεμβατική πράξη και στους οποίους μπορεί να πραγματοποιηθεί με ασφάλεια;

Κατέχει τις τεχνικές δεξιότητες που απαιτούνται για την πραγματοποίηση τέτοιων πράξεων; (ασηψία-αντισηψία, ανατομική γνώση, σωστή τεχνική, ορθή επιλογή σκευάσματος και δόσης κλπ)

Φροντίζει για τη σωστή προετοιμασία του ασθενούς; (ενημέρωση-συγκατάθεση-αναλγησία)

Αναζητά βοήθεια όταν χρειάζεται;

ΣΤΟΧΟΙ

1^ο έτος: υπό καθοδήγηση

2^ο -3^ο έτος: υπό επίβλεψη

4^ο έτος: ανεξάρτητα - ικανός να καθοδηγήσει τους νεώτερους συναδέλφους

- Απαιτούνται 100 τουλάχιστον παρακεντήσεις-εγχύσεις σε αρθρώσεις και μαλακά μόρια κατά τη συνολική διάρκεια της εκπαίδευσης

1.6 Χρήση και ερμηνεία παρακλινικών εξετάσεων

Γνωρίζει τη χρησιμότητα, χαρακτηριστικά και pre-test probability των συνηθέστερων διαγνωστικών-παρακλινικών εξετάσεων;

Γνωρίζει τις ενδείξεις και περιορισμούς των εξετάσεων;

Είναι σε θέση να επιλέγει τις απαραίτητες εξετάσεις και να αποφεύγει τις περιττές;

Λαμβάνει υπόψιν του το κόστος για την πραγματοποίηση των εξετάσεων;

Μπορεί να ερμηνεύει σωστά τα ευρήματα των εξετάσεων στο συγκεκριμένο ασθενή;

ΣΤΟΧΟΙ

1^ο έτος: υπό καθοδήγηση

2^ο -3^ο έτος: υπό επίβλεψη

4^ο έτος: ανεξάρτητα - ικανός να καθοδηγήσει τους νεώτερους συναδέλφους

*(*Αν κριθεί σκόπιμο, μπορούμε στο φύλλο αξιολόγησης να προσθέσουμε αναλυτικά όλες τις συνήθειες και λιγότερο συνήθειες εργαστηριακές- απεικονιστικές κλπ εξετάσεις. Επίσης, δεν συμπεριέλαβα την δεξιότητα στην πραγματοποίηση ειδικών εργαστηριακών ανοσολογικών τεχνικών, καθώς αυτές συνήθως αποτελούν αντικείμενο ερευνητικής δουλειάς του εκπαιδευομένου)*

1.7 και 1.8 Εξέταση αρθρικού υγρού σε πολωμένο φως και τριχοειδοσκόπηση

Γνώση της τεχνικής – ερμηνεία των ευρημάτων

- Απαιτείται η διενέργεια 20 τουλάχιστον εξετάσεων από κάθε κατηγορία μέχρι το τέλος της εκπαίδευσης, αρχικά υπό επίβλεψη και μετά ανεξάρτητα

1.9 Υπερηχογραφία μυοσκελετικού (προαιρετικά)

Θεωρία των υπερήχων, artifacts, ενδείξεις-περιορισμοί της μεθόδου, σύγκριση με άλλες απεικονιστικές μεθόδους, υπερηχογραφική ανατομία, αναγνώριση και περιγραφή παθολογικών ευρημάτων

1.10 Συνεργασία με άλλες ειδικότητες

Κατανοεί τη συσχέτιση των ρευματολογικών προβλημάτων με τις άλλες ειδικότητες;

Είναι σε θέση να αναγνωρίσει την ανάγκη εκτίμησης ή παραπομπής σε άλλη ειδικότητα και να πράξει αναλόγως όταν χρειάζεται;

Μπορεί σαφώς και περιεκτικά να περιγράψει το πρόβλημα στο συνάδελφο της άλλης ειδικότητας και να ενσωματώσει τις οδηγίες στο διαγνωστικό και θεραπευτικό του πλάνο;

Μπορεί να εκτιμήσει και να σχεδιάσει την ανάγκη άλλων θεραπευτικών (μη φαρμακευτικών) επιλογών (φυσιοθεραπεία, αποκατάσταση, ψυχολογική υποστήριξη κλπ);

ΣΤΟΧΟΙ

1^ο έτος: υπό καθοδήγηση

2^ο -3^ο έτος: υπό επίβλεψη

4^ο έτος: ανεξάρτητα - ικανός να καθοδηγήσει τους νεώτερους συναδέλφους

1.11 Παρακολούθηση ασθενών (follow-up)

Μπορεί να σχεδιάσει συγκεκριμένο πλάνο παρακολούθησης, δίνοντας σαφείς οδηγίες στον ασθενή; Γνωρίζει και είναι σε θέση να χρησιμοποιήσει εγκεκριμένους δείκτες κλινικής ενεργότητας κατά την παρακολούθηση του ασθενούς;

Είναι σε θέση να αναγνωρίσει και να αντιμετωπίσει τυχόν παρενέργειες της θεραπείας και να τροποποιήσει ανάλογα το θεραπευτικό πλάνο;

Μπορεί να χειριστεί τις συν-νοσηρότητες του ασθενούς;

ΣΤΟΧΟΙ

1^ο έτος: υπό καθοδήγηση

2^ο -3^ο έτος: υπό επίβλεψη

4^ο έτος: ανεξάρτητα - ικανός να καθοδηγήσει τους νεώτερους συναδέλφους

Αναφέρεται ο συνολικός αριθμός των ασθενών (ανεξαρτήτως νοσήματος) που χειρίστηκε ο εκπαιδευόμενος ανά έτος.

2^η Κατηγορία: ΙΑΤΡΙΚΗ ΓΝΩΣΗ

2 Α. ΓΕΝΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ

2 Α1. Γενική παθολογία

Κατέχει τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες για την συνολική παθολογική εκτίμηση του ασθενούς, την αναγνώριση μυοσκελετικών εκδηλώσεων από τη νοσολογία άλλων οργάνων-συστημάτων, την αναγνώριση και χειρισμό συν-νοσηροτήτων κλπ;

***(Δεν τίθενται εδώ εκπαιδευτικοί στόχοι ανά έτος, καθώς θεωρείται κατά τεκμήριο ότι ο εκπαιδευόμενος έχει ήδη κάνει 2 έτη Παθολογίας, και επίσης το συγκεκριμένο log-book αναφέρεται στη ρευματολογική εκπαίδευση).**

2 Α2. Μυοσκελετική ανατομία, φυσιολογία και βιο-μηχανική

Γνώση της ανατομίας, φυσιολογικής λειτουργίας και βιο-μηχανικής-κινησιολογίας όλων των μυοσκελετικών δομών (συνδετικός ιστός και συστατικά του, ενδοθήλιο, δέρμα, οστά, μύες, σύνδεσμοι, τένοντες, αρθρώσεις, αγγεία κλπ)

ΣΤΟΧΟΙ

1^ο έτος: βασική γνώση

2^ο – 3^ο έτος: εξειδικευμένη – εφαρμοσμένη γνώση

4^ο έτος: ικανός να καθοδηγήσει τους νεώτερους συναδέλφους

2 Α3. Ανοσολογία

Δομή-οργάνωση-λειτουργία κύτταρα του ανοσιακού συστήματος με τα χαρακτηριστικά τους. Μηχανισμοί αυτοανοσίας και φλεγμονής. Κυτταρικές αλληλεπιδράσεις. Ανοσιακή απάντηση. Ανοσορύθμιση. Γενετική.

ΣΤΟΧΟΙ

1^ο έτος: βασική γνώση

2^ο – 3^ο έτος: εξειδικευμένη – εφαρμοσμένη γνώση

4^ο έτος: ικανός να καθοδηγήσει τους νεώτερους συναδέλφους

2 Α4. Παθοφυσιολογία και θεραπευτική του χρόνιου πόνου

Αντιληπτικοί μηχανισμοί του πόνου – κεντρική επεξεργασία - νευροδιαβιβαστές – βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο του πόνου – θεραπευτικές επιλογές (φάρμακα-μηχανισμοί δράσης-συνδυασμοί κλπ)

ΣΤΟΧΟΙ

1^ο έτος: βασική γνώση

2^ο – 3^ο έτος: εξειδικευμένη – εφαρμοσμένη γνώση

4^ο έτος: ικανός να καθοδηγήσει τους νεώτερους συναδέλφους

2 A5. Φαρμακολογία αντιρευματικών φαρμάκων

Γνώση, κατανόηση και σωστή χρήση των ρευματολογικών φαρμακευτικών θεραπειών: δοσολογία, φαρμακοκινητική, μεταβολισμός, μηχανισμοί δράσης, ανεπιθύμητες ενέργειες, αλληλεπιδράσεις, συμμόρφωση, κόστος, ιδιαιτερότητες σε διαφορετικές ηλικιακές ομάδες-συννοσηρότητες (νεφρική-ηπατική διαταραχή κλπ)-κύηση-γαλουχία-ζητήματα γονιμότητας κλπ

ΣΤΟΧΟΙ

1^ο έτος: βασική γνώση

2^ο – 3^ο έτος: εξειδικευμένη – εφαρμοσμένη γνώση

4^ο έτος: ικανός να καθοδηγήσει τους νεώτερους συναδέλφους

2 A6. Ερευνητική μεθοδολογία – Βιοστατιστική

Βασική έρευνα: Δημιουργία υπόθεσης-Σχεδιασμός ερευνητικής διαδικασίας-επιλογή controls-επαναληψιμότητα και αξιοπιστία αποτελεσμάτων-βασική γνώση και κατανόηση των απαραίτητων εργαστηριακών τεχνικών-στατιστικές μέθοδοι επεξεργασίας

Κλινική έρευνα: Τύποι έρευνας-τυχαιοποίηση-επιλογή ομάδων ελέγχου-κριτήρια επιλογής/αποκλεισμού-στατιστικές μέθοδοι επεξεργασίας (εισαγωγή δεδομένων-ευαισθησία/ειδικότητα-στατιστική σημαντικότητα-σχετικός κίνδυνος κλπ)

Επιδημιολογική έρευνα: σχεδιασμός, ερωτηματολόγια αξιολόγησης, δείκτες έκβασης, σύνθετοι δείκτες κλινικής ενεργότητας, ανάλυση κόστους (QALYs)

Ηθική της Έρευνας: έγκριση από αρμόδια αρχή, έγγραφη συγκατάθεση, καταγραφή και ασφάλεια δεδομένων

ΣΤΟΧΟΙ

1^ο έτος: βασική γνώση

2^ο – 3^ο έτος: εξειδικευμένη – εφαρμοσμένη γνώση

4^ο έτος: ικανός να καθοδηγήσει τους νεώτερους συναδέλφους

2 A7. Μεθοδολογία και χρήση evidence based medicine

Αναζήτηση βιβλιογραφίας (μηχανές αναζήτησης, ηλεκτρονικές βιβλιοθήκες, βάσεις δεδομένων κλπ) - Κριτική αξιολόγηση της βιβλιογραφίας (μελετών κλπ)

ΣΤΟΧΟΙ

1^ο έτος: βασική γνώση

2^ο – 3^ο έτος: εξειδικευμένη – εφαρμοσμένη γνώση

4^ο έτος: ικανός να καθοδηγήσει τους νεώτερους συναδέλφους

2B. ΕΙΔΙΚΗ ΝΟΣΟΛΟΓΙΑ

2 B1. – 2 B18.

ΣΤΟΧΟΙ

1^ο έτος: βασική γνώση

2^ο – 3^ο έτος: εξειδικευμένη – εφαρμοσμένη γνώση

4^ο έτος: ικανός να καθοδηγήσει τους νεώτερους συναδέλφους

3^η κατηγορία: ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

3.1 Προσωπική προσπάθεια

Αξιολογείται η προσωπική προσπάθεια και το κίνητρο του εκπαιδευομένου για βελτίωση, η φιλομάθειά του, η αναζήτηση γνώσης μέσα από textbooks, ιατρικά περιοδικά, ηλεκτρονικές βιβλιοθήκες, η απόκτηση εμπειρίας από την καθημερινή κλινική πράξη και το ενδιαφέρον του να αποκομίσει γνώσεις και δεξιότητες από παλιότερους συναδέλφους-εκπαιδευτές κλπ

3.2 – 3.9

Αναλυτική καταγραφή κάθε εκπαιδευτικής δραστηριότητας (ανά κατηγορία και με χρονολογική σειρά)

4^η κατηγορία: ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Αναλυτική καταγραφή και περιγραφή κάθε ερευνητικής δραστηριότητας του εκπαιδευμένου (βασική/κλινική/επιδημιολογική έρευνα, θεραπευτικά πρωτόκολλα, δημοσιεύσεις, διδακτορική διατριβή κλπ)

5^η Κατηγορία: ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΚΑΙ ΗΘΙΚΗ

5.1 – 5.4

Είναι σε θέση να επικοινωνήσει με τους ασθενείς και τους συνοδούς ώστε να λάβει σωστές πληροφορίες από το ιστορικό και να εγκαταστήσει σχέση εμπιστοσύνης;

Σέβεται την προσωπικότητα, ιδιαιτερότητα και επιθυμία του ασθενή του;

Μπορεί να εξηγήσει απλά και κατανοητά στον ασθενή και το περιβάλλον του τη φύση της ασθένειάς του, το διαγνωστικό πλάνο και τις θεραπευτικές επιλογές;

Δίνει στον ασθενή του τη δυνατότητα να συμμετέχει στη θεραπευτική απόφαση μετά από ενημέρωση;

Διαφυλάσσει το ιατρικό απόρρητο;

Επιδεικνύει αξιοπρέπεια, αλτρουισμό, ηθική και υπευθυνότητα κατά την άσκηση των καθηκόντων του;

Συμπεριφέρεται και επικοινωνεί σωστά με προϊσταμένους- συναδέλφους – ιατρούς άλλων ειδικοτήτων και λοιπό (νοσηλευτικό, παραϊατρικό, διοικητικό) προσωπικό;

Επιδεικνύει ανάληψη ευθύνης όταν πρέπει;

Ολοκληρώνει εργασίες ή καθήκοντα που θα του ανατεθούν, στον προκαθορισμένο χρόνο;

Αποφεύγει ενέργειες που θα εκθέσουν τον ίδιο, τους προϊσταμένους, τους εκπαιδευτές, τους συναδέλφους και το τμήμα του;