

ΑΝΑΡΤΗΤΕΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
& ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΤΜΗΜΑ Δ' ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΕΠΕΙΓΟΝ

Αθήνα, 23.6.2016

Αρ. πρωτ.: Γ3δ/Δ/ΦΑΥ9.1/Γ.Π.οικ.46330

Ταχ. Διεύθυνση : Αριστοτέλους 17
Ταχ. Κώδικας : 101 87
Πληροφορίες : Στρ. Χατζηχαράλαμπος
: Χ. Τσεκούρα
Τηλέφωνο : 213-2161623, 1366
Φαξ : 210-5230577
E-mail : pfy@moh.gov.gr

ΠΡΟΣ : ΟΠΩΣ Ο ΠΙΝΑΚΑΣ
ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

ΘΕΜΑ: Παγκόσμια Ημέρα Κατά των Ναρκωτικών και της Παράνομης Διακίνησής τους (ΟΗΕ), 26 Ιουνίου 2016.

ΣΧΕΤ:

1. Το με αριθμ. Γ3δ/ΔΦ 4.3, ΦΑΥ9.2016/Γ.Π/οικ.9350/08.2.2016 (ΑΔΑ: 7ΦΗ9465ΦΥΟ-ΟΟ2) έγγραφο της Δ/νσης Π.Φ.Υ και Πρόληψης, με θέμα: Υπενθύμιση του με αρ.πρωτ. Γ3δ/ΔΦΑΥ9/Γ.Π./οικ.60005/5.08.2015 έγγραφο της Δ/νσης Π.Φ.Υ και Πρόληψης, με θέμα « Καθορισμός ενιαίων διαδικασιών έκδοσης Εγκυκλίων για Παγκόσμιες και Διεθνείς Ημέρες/ Εβδομάδες για θέματα Υγείας».
2. Το με αριθμ. Γ3δ/ΔΦΑΥ9/Γ.Π./οικ.60005/5.08.2015 (ΑΔΑ: 6Μ9Ε465ΦΥΟ-ΤΦ8) έγγραφο της Δ/νσης Π.Φ.Υ και Πρόληψης, με θέμα: « Καθορισμός ενιαίων διαδικασιών έκδοσης Εγκυκλίων για Παγκόσμιες και Διεθνείς Ημέρες/ Εβδομάδες για θέματα Υγείας».
3. Το Α4γ/10.06.2016 Υπηρεσιακό Σημείωμα της Δ/νσης Ψυχικής Υγείας, Τμήμα Γ' Παραγόντων Κινδύνου, Κοινωνικών Παραγόντων για την Υγεία και Εξαρτήσεων.
4. Το από 17-6-2016 σχετικό ηλεκτρονικό μήνυμα του Γραφείου Προέδρου του ΟΚΑΝΑ.

Η Δ/ση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Πρόληψης, Τμήμα Δ' Αγωγής Υγείας και Πρόληψης, σε συνεργασία με τη συναρμόδια Δ/ση Ψυχικής Υγείας, του Υπουργείου Υγείας, στο πλαίσιο της **Παγκόσμιας Ημέρας Κατά των Ναρκωτικών και της Παράνομης Διακίνησής τους**, όπως αυτή έχει καθιερωθεί από τη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ και είναι η **26^η Ιουνίου** εκάστου έτους, σας ενημερώνουν για τα ακόλουθα:

A. Η 26^η Ιουνίου καθιερώθηκε ως Παγκόσμια Ημέρα Κατά των Ναρκωτικών και της Παράνομης Διακίνησής τους, στις 7 Δεκεμβρίου 1987 από τη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ, προκειμένου να ευαισθητοποιήσει την παγκόσμια κοινή γνώμη για τις επιπτώσεις από τη χρήση ναρκωτικών και της παράνομης διακίνησής τους.

B.1 Οι κυριότερες εξελίξεις της διεθνούς επιστημονικής κοινότητας συνοψίζονται στα εξής:

1. Τρίτη Ειδική Σύνοδο των Ηνωμένων Εθνών (Απρίλιος 2016 Νέα Υόρκη 2016 – UNGASS 2016- UN General Assembly on the World Drug Problem), με αποφάσεις πιο ρεαλιστικές, πιο ανθρωπιστικές και με μεγαλύτερο σεβασμό στα ανθρώπινα δικαιώματα των χρηστών. Επισημαίνεται ότι ο πόλεμος κατά των ναρκωτικών που ξεκίνησε το 1970 στις ΗΠΑ και επεκτάθηκε σε όλο τον κόσμο, δεν υπήρξε αποτελεσματικός στη μείωση της χρήσης και στην πάταξη του οργανωμένου εγκλήματος.

2. Έγγραφο με συστάσεις για τη διαχείριση της σχέσης του HIV-AIDS και της χρήσης ναρκωτικών με τίτλο «Μία προσέγγιση στο θέμα των Ναρκωτικών με γνώμονα τη Δημόσια Υγεία και τα Δικαιώματα -2015- A Public Health and Rights Approach to Drugs» από την UNAIDS - Joint United Nations Programme on HIV-AIDS).

3. Κείμενο της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας (WHO) με θέμα «Κατευθυντήριες Γραμμές για ένα Ενοποιημένο Σύστημα για τον ιό HIV στον τομέα Υγείας- Consolidated Strategies Information Guidelines for HIV in the Health Sector».

4. Έγγραφο της κοινής θέσης (common position paper), όλων των κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο οποίο τονίζεται, ο σεβασμός των ανθρωπίνων δικαιωμάτων από όλα τα κράτη, η κατάργηση της θανατικής ποινής για αδικήματα σχετικά με τα ναρκωτικά και η αναλογικότητα των ποινών και ευρύτερα η υιοθέτηση ισορροπημένων και επιστημονικά τεκμηριωμένων πολιτικών για τα ναρκωτικά.

5. Έγγραφο του Συμβουλίου της Ευρώπης «Η Φροντίδα της Υγείας στις φυλακές και η Ιατρική Δεοντολογία – Prison Health Care and Medical Ethics».

B2. Σύμφωνα με τα στοιχεία του Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά- ΕΚΤΕΠΝ - (Ετήσια Έκθεση 2015 του ΕΚΤΕΠΝ με θέμα: Η κατάσταση του προβλήματος των ναρκωτικών και των οινόπνευματων στην Ελλάδα – Αθήνα 2016) αναφέρεται ότι :

1. Μέσω πανελλήνιας έρευνας του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.) – 2015 σε 16χρονους μαθητές, ποσοστό 10,6% ανέφερε χρήση κάποιας παράνομης ουσίας έστω και μια φορά στη ζωή τους. Η κάνναβη εξακολουθεί να είναι η πιο δημοφιλής παράνομη ουσία μεταξύ των 16χρονων μαθητών.

2. Η πρόληψη (καθολικές, επικεντρωμένες και ενδεδειγμένες προληπτικές παρεμβάσεις με προδιαγραφές και αξιολόγηση από εξειδικευμένα στελέχη) στον τομέα των ναρκωτικών, υλοποιείται κυρίως από το δίκτυο των Κέντρων Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας ανά τη χώρα με έμφαση στη σχολική κοινότητα.

3. Ο πιθανός αριθμός χρηστών υψηλού κινδύνου στην Ελλάδα για το 2014 έχει υπολογιστεί με την εφαρμογή της διεθνώς προτιμώμενης μεθόδου των πολλαπλών εγγραφών στα ετήσια δεδομένα του Δείκτη Ετήσιας Θεραπείας.

Συγκεκριμένα, για το έτος 2014, η εκτίμηση του συνολικού αριθμού χρηστών υψηλού κινδύνου, ηλικίας 15-64 ετών με κύρια ουσία τα οπιοειδή, είναι 17.245 (95% διάστημα εμπιστοσύνης). Η εκτίμηση αυτή δεν διαφέρει σημαντικά από την αντίστοιχη εκτίμηση για το 2013 (17.415 άτομα), παρέχοντας ενδείξεις ότι δεν συνεχίζεται η μείωση που παρατηρήθηκε στις εκτιμήσεις των τελευταίων ετών.

4. Περίπου 4.700 άτομα με προβλήματα από τη χρήση ουσιών (συμπεριλαμβανομένων των περιπτώσεων πρώτης θεραπείας) εισήλθαν το 2014 στα προγράμματα θεραπείας, ή μείωσης της βλάβης, στη χώρα.

Τα οπιοειδή συνεχίζουν το 2014 να αποτελούν την κύρια ουσία χρήσης (αναφέρεται από το 69% περίπου, των χρηστών που εισήλθαν σε θεραπεία), αν και σε παρόμοιο ποσοστό οι χρήστες αναφέρουν πολλαπλή χρήση ουσιών. Η χρήση κάνναβης – και σε μικρότερο βαθμό η μη-ιατρική χρήση συνταγογραφούμενων φαρμάκων και η χρήση μεθαμφεταμινών καταγράφουν τα μεγαλύτερα επίπεδα αύξησης τα τελευταία χρόνια.

5. Το σύνολο των ατόμων που έλαβαν υπηρεσίες θεραπείας κατά το έτος 2014 ανέρχεται στα 13.253, εκ των οποίων 10.226 (77,2%) βρισκόταν σε θεραπεία φαρμακευτικής αντιμετώπισης της εξάρτησης, 2.600 (19,6%) σε «στεγνά» θεραπευτικά προγράμματα, ενώ 427 άτομα (3,2%) δέχτηκαν παρεμβάσεις στο πλαίσιο του σωφρονιστικού συστήματος.

6. Η ανακοπή της επιδημικής έκρηξης της HIV λοίμωξης του 2011-2012 στους χρήστες ενέσιμων ουσιών, η οποία παρατηρήθηκε το 2013, επιβεβαιώνεται με τα στοιχεία του 2014 και με τα αντίστοιχα των πρώτων 10 μηνών του 2015. Το 2014, δηλώθηκαν στο ΚΕΕΛΠΝΟ, 106 νέες περιπτώσεις HIV οροθετικών, με αναφερόμενη ως την πιθανή κατηγορία μετάδοσης την ενέσιμη χρήση, αριθμός μειωμένος κατά περίπου 61% συγκριτικά τόσο με το 2013, όσο και με το 2011 (έναρξη της επιδημικής έκρηξης).

Η HCV λοίμωξη στους χρήστες ενέσιμων ουσιών (anti-HCV θετικοί) που προσέγγισαν τις θεραπευτικές υπηρεσίες της χώρας, κυμάνθηκε το 2014 μεταξύ 67% και 74% (ανάλογα με την πηγή των στοιχείων), ήταν δε σημαντικά υψηλότερο το ποσοστό στην Αθήνα σε σύγκριση με λοιπές περιοχές.

7. Η εντατική ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των χρηστών ναρκωτικών ουσιών για την αντιμετώπιση των προβλημάτων υγείας τους από τους φορείς άμεσης πρόσβασης και τα εξειδικευμένα προγράμματα, είχε ως αποτέλεσμα την αυξημένη ευαισθητοποίηση για τακτικούς ιατρικούς ελέγχους στον πληθυσμό των χρηστών και επομένως τη συνεχιζόμενη αύξηση καταγραφής των HIV θετικών ΧΕΝ (Χρηστών Ενδοφλέβιων Ναρκωτικών), που βρίσκονται υπό θεραπεία τα τελευταία τρία χρόνια (2012- 2014).

8. Αύξηση παρατηρήθηκε στο ποσοστό των χρηστών με διαγνωσμένο ψυχιατρικό πρόβλημα, που έλαβαν υπηρεσίες από τις θεραπευτικές δομές στις οποίες έγιναν δεκτοί, το 2014 (29%) σε σχέση με τα δύο προηγούμενα έτη (2013 : 25%, 2012 : 24,5%).

9. Το 2014, ο συνολικός αριθμός των ατόμων που δέχτηκαν υπηρεσίες κοινωνικής επανένταξης ανήλθε στα 851 άτομα. Κατά την πενταετία 2011-2014 ο αριθμός αυτός παρουσιάζει πτωτική τάση. Σε σταθερά επίπεδα, από το 2011 και μετά, εμφανίζονται τα ποσοστά των εργαζομένων ατόμων που παρακολουθούν πρόγραμμα επανένταξης.

Κατά το ακαδημαϊκό έτος 2013-2014, συνολικά 760 άτομα παρακολούθησαν τις 20 εκπαιδευτικές δομές που λειτουργούσαν στη χώρα, ενώ 54 άτομα παρακολούθησαν προγράμματα κατάρτισης που παρείχαν 19 δομές κοινωνικής επανένταξης.

10. Αναφορικά με την παράνομη αγορά των ναρκωτικών ουσιών, ο αριθμός των κατηγορούντων ατόμων και των υποθέσεων που υπάγονται στον ισχύοντα νόμο, παρουσίασαν αύξηση κατά την τετραετία 2011-2014. Οι κατασχεθείσες ποσότητες της ηρωίνης για το έτος 2014 δεκαπλασιάστηκαν συγκριτικά με το έτος 2013.

Γ . Αναφορικά με τον στρατηγικό σχεδιασμό του Υπουργείου Υγείας στο τομέα της Πρόληψης και Αντιμετώπισης της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών και των εν γένει εξαρτήσεων και εξαρτητικών συμπεριφορών, οι υπηρεσίες που σχεδιάζονται να αναπτυχθούν μέσα στην επόμενη περίοδο είναι προσαρμοσμένες στις επιμέρους ανάγκες και δομημένες σε περιφερειακό επίπεδο.

Συγκεκριμένα, σχεδιάζεται η δημιουργία:

1. υπηρεσιών μείωσης της βλάβης και υποστήριξης αστέγων (όπως Κέντρα Άμεσης Πρόσβασης με πρόσθετες υπηρεσίες Κινητής Μονάδας, Ξενώνες βραχείας φιλοξενίας αστέγων και άλλων ευάλωτων ομάδων εξαρτημένων ατόμων και δράσεις φιλοξενίας πιο περιορισμένης εμβέλειας, όπως η δημιουργία υπνωτηρίων σε συνεργασία με το Υπουργείο Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Αλληλεγγύης) στα μεγάλα αστικά κέντρα όπου συγκεντρώνεται και ο μεγαλύτερος πληθυσμός χρηστών που ζει κάτω από επιβαρυνμένες συνθήκες.
2. τουλάχιστον δύο επιπλέον δομών για σωματική αποτοξίνωση (Αττική, Ήπειρος) στο πρότυπο της μονάδας Detox του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης και η επέκταση της ήδη υπάρχουσας στην Κεντρική Μακεδονία.
3. υπηρεσιών για άτομα με ψυχιατρική συνοσηρότητα
4. πολυδύναμων κέντρων αντιμετώπισης ολόκληρου του φάσματος των εξαρτητικών συμπεριφορών, (εξάρτηση από τα ναρκωτικά, το αλκοόλ, τα τυχερά παιχνίδια και το διαδίκτυο), σε όλες τις περιφέρειες της χώρας με στόχο τη βραχεία θεραπεία και την παραπομπή σε εξειδικευμένες υπηρεσίες όπου κρίνεται αναγκαίο.

5. κινητών μονάδων σε όλες τις περιφέρειες της χώρας, με στόχο τη διευκόλυνση της πρόσβασης σε περιοχές εκτός αστικού ιστού.

6. παρεμβάσεων πρόληψης των εξαρτήσεων σε γενικό πληθυσμό και ειδικές ομάδες. Οι υπηρεσίες πρόληψης προβλέπεται να διαδραματίσουν αποφασιστικό ρόλο στη διασύνδεση με την πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας και στην κατάρτιση του υγειονομικού προσωπικού/ επαγγελματιών υγείας, ώστε να αναγνωρίζουν, να παρέχουν τις αρχικές υπηρεσίες και να διασύνδεουν τον πληθυσμό στόχο με τις εξειδικευμένες δομές.

7. παρεμβάσεων εκπαίδευσης/επιμόρφωσης και κοινωνικής επανένταξης των απεξαρτημένων.

Είναι φανερό ότι η πολιτική του Υπουργείου Υγείας, συνοψίζεται στην ανάπτυξη και στην ολοκλήρωση ενός Εθνικού δικτύου Υπηρεσιών με επίκεντρο το θεραπευόμενο και με επιδίωξη τη συνέργεια μεταξύ των αρμοδίων φορέων.

Κύριο μέλημα στο χώρο της πολιτικής για τα ναρκωτικά τόσο σε διεθνές, όσο και σε εθνικό επίπεδο, είναι η επικέντρωση στις ανάγκες του χρήστη με σεβασμό στα ανθρώπινα δικαιώματα και η υιοθέτηση πολιτικών με γνώμονα επιστημονικά τεκμηριωμένα δεδομένα.

Δ. Ο Οργανισμός Κατά Των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ) ως εποπτευόμενος Οργανισμός του Υπουργείου Υγείας που έχει μεταξύ άλλων αρμοδιοτήτων και τον ιδιαίτερο ρόλο - έργο, της πρόληψης χρήσης ναρκωτικών ουσιών, της ευαισθητοποίησης – ενημέρωσης της κοινής γνώμης, των νέων και των οικογενειών καθώς και της κοινωνικής ένταξης και ενσωμάτωσης των χρηστών, αναπτύσσει ένα ολοκληρωμένο δίκτυο υπηρεσιών – κέντρων πρόληψης για το σκοπό αυτό.

Ο ρόλος και το έργο των Κέντρων Πρόληψης (Κ.Π.)

Η έννοια της πρόληψης αναφέρεται στο σύνολο των μέτρων πριν από την εμφάνιση συμπεριφορών που είναι βλαπτικές για τη σωματική και ψυχική υγεία, μεταξύ αυτών και της χρήσης ουσιών. Στόχος είναι η ενίσχυση των παραγόντων προστασίας και η αποδυνάμωση των παραγόντων κινδύνου που μπορούν να οδηγήσουν ένα άτομο στην

υιοθέτηση εξαρτητικών συμπεριφορών. Η πρόληψη αφορά στην υλοποίηση προγραμμάτων που έχουν ως σκοπό την αναγνώριση των συναισθημάτων, την ανάπτυξη της δυνατότητας επίλυσης συγκρούσεων στο άτομο, την εκμάθηση δεξιοτήτων επικοινωνίας, τη δημιουργία ενός πλαισίου έκφρασης των γονέων και των εκπαιδευτικών, την καλλιέργεια προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων στα παιδιά και στους νέους, την ανάπτυξη της δυνατότητας λήψης υπεύθυνων αποφάσεων για ένα ισορροπημένο τρόπο ζωής.

Τα Κέντρα Πρόληψης λειτουργούν σε συνεργασία του ΟΚΑΝΑ με την Τοπική Αυτοδιοίκηση, αναγνωρίζοντας τη συμβολή των τοπικών κοινωνιών στο έργο της πρόληψης. Τα Κέντρα Πρόληψης χρηματοδοτούνται ισόποσα από το Υπουργείο Υγείας και από το Υπουργείο Εσωτερικών. Την ευθύνη της συστηματικής επιστημονικής εποπτείας και της αξιολόγησης των προγραμμάτων και των δράσεων πρωτοβάθμιας πρόληψης που εφαρμόζονται στα Κ.Π. έχει το Τμήμα Εφαρμογών Πρόληψης του ΟΚΑΝΑ.

Με το Νόμο 3966, ΦΕΚ Α, τ. 118/24-5-2012, Άρθρο 58, τα Κέντρα Πρόληψης αποκτούν ένα νομοθετημένο θεσμικό πλαίσιο λειτουργίας και μετονομάζονται σε "Κέντρα Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας".

Τα Κέντρα Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας, εφαρμόζουν προγράμματα πρόληψης, βασισμένα στη φιλοσοφία της αγωγής και της προαγωγής της υγείας, και επιδιώκουν την ευαισθητοποίηση των φορέων και των πολιτών των τοπικών κοινωνιών, με σκοπό την ενεργοποίησή τους στον αγώνα της πρόληψης.

Τα προγράμματα που αναπτύσσουν τα Κέντρα Πρόληψης απευθύνονται:

- Σε γονείς
- Σε μαθητές και εφήβους
- Σε στρατευμένους
- Σε αθλητικούς συλλόγους και ομάδες
- Σε επαγγελματίες που έρχονται σε άμεση επαφή με το πρόβλημα (εκπαιδευτικούς, προπονητές, αστυνομικούς, επαγγελματίες υγείας, ιερείς, στρατιωτικούς κ.ά)

- Σε ειδικές πληθυσμιακές ομάδες (παλιννοστούντες, πρόσφυγες, μειονοτικές ομάδες, φυλακισμένους κ.ά)
- Στην ευρύτερη κοινότητα

Οι στόχοι τους, ανάλογα με την ομάδα στην οποία απευθύνονται και τη διάρκεια της παρέμβασης, είναι:

- Η ενδυνάμωση, υποστήριξη και εκπαίδευση των νέων ώστε να υιοθετήσουν μια θετική στάση ζωής και να αναπτύξουν δεξιότητες που να αντιστέκονται στη χρήση των εξαρτησιογόνων ουσιών, αλλά και σε άλλες εξαρτητικές συμπεριφορές (τζόγος, διαδίκτυο κ.α).
- Η συμβουλευτική και υποστήριξη της οικογένειας με σκοπό την ενίσχυση του γονεϊκού ρόλου και τη βελτίωση της επικοινωνίας.
- Η ευαισθητοποίηση καθηγητών και δασκάλων σε θέματα πρόληψης, η ενίσχυση του παιδαγωγικού τους ρόλου και η ενδυνάμωση των σχέσεων εκπαιδευτικών -μαθητών.
- Η ενημέρωση των ενδιαφερομένων για τα υπάρχοντα θεραπευτικά προγράμματα
- Η πληροφόρηση, ευαισθητοποίηση και κινητοποίηση της ευρύτερης κοινότητας
- Σήμερα υπάρχουν 75 Κέντρα Πρόληψης τα οποία καλύπτουν 50 νομούς της χώρας.
- Στον ακόλουθο ιστότοπο/σύνδεσμο οι πολίτες είναι δυνατό να ενημερωθούν για τις εκδηλώσεις των Κέντρων Πρόληψης ενόψει της Παγκόσμιας Ημέρας κατά των Ναρκωτικών: <http://www.okana.gr/2012-02-03-13-02-03/nea-twn-kentrwn-prolipsis>.
- Επίσης ανάλογη ενημέρωση αναφορικά με τα Κέντρα Πρόληψης ανά νομό παρουσιάζεται στον ιστότοπο: <http://www.okana.gr/diadrastikos-xartis>.

Ε. Σε συνέχεια των ανωτέρω, προτείνεται ενδεικτικά η ανάπτυξη, οργάνωση και υλοποίηση των ακόλουθων ενεργειών και δράσεων:

- Ενημέρωσης- πληροφόρησης και ευαισθητοποίησης της κοινής γνώμης /πολιτών, παιδιών, εφήβων, εκπαιδευτικών, επαγγελματιών υγείας και διάφορων κατηγοριών ευπαθών ομάδων πληθυσμού /πολιτών, **για την πρόληψη των εξαρτήσεων, για την αναγνώριση και διαχείριση των παραγόντων κινδύνου που οδηγούν σε αυτές, για την σπουδαιότητα της απόκτησης δεξιοτήτων**

επικοινωνίας και τεχνικών διαχείρισης των συναισθημάτων και των εσωτερικών συγκρούσεων, για την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας ως αποτρεπτικού παράγοντα χρήσης των ουσιών, την ενδυνάμωση των ατόμων με έμφαση στις προσωπικές ιδιαιτερότητες και τα ανθρώπινα δικαιώματα, καθώς και στην ενημέρωση για τις διαστάσεις της παράνομης διακίνησης των ναρκωτικών ουσιών.

- Επιμόρφωσης επαγγελματιών υγείας καθώς και άλλων στελεχών αρμόδιων υπηρεσιών στον δημόσιο και ιδιωτικό τομέα που απασχολούνται σε δομές και υπηρεσίες πρόληψης και ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης. Επίσης, ανάλογες δράσεις επιμόρφωσης δύνανται να υλοποιηθούν σε φορείς, Μονάδες Υγείας και Προγράμματα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και ιδιαίτερα στο πλαίσιο του ΠΕΔΥ, της Πρωτοβάθμιας Ψυχικής Υγείας σε υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας της Τοπικής και Περιφερειακής Αυτοδιοίκησης, καθώς και στις υπηρεσίες και τις Σχολικές Μονάδες Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, προκειμένου να ευαισθητοποιηθούν τα παιδιά και οι νέοι στους παράγοντες κινδύνου που οδηγούν στη χρήση των εξαρτησιογόνων ουσιών, καθώς και στον ευρύτερο ρόλο της πρόληψης και της προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας, στο πεδίο αυτό.

Οι εν λόγω δράσεις, προτείνεται να αναπτυχθούν με την συνεργασία τοπικών και περιφερειακών φορέων και υπηρεσιών και των κατά τόπους Ιατρικών Συλλόγων, Επιστημονικών Εταιρειών σχετικών με την πρόληψη της χρήσης των εξαρτησιογόνων ουσιών (Ψυχιάτρων, Ψυχολόγων, Κοινωνικών Λειτουργών), Κέντρων Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας του ΟΚΑΝΑ ή άλλων αρμόδιων επιστημονικών και επαγγελματικών Φορέων, Συλλόγων Χρηστών και των οικογενειών τους και Περιφερειακών Υπηρεσιών συναρμόδιων Υπουργείων κ.α., προκειμένου να επιμορφωθούν σε θέματα πρόληψης των εξαρτήσεων, προαγωγής της ψυχικής υγείας και απόκτησης σχετικών τεχνικών και δεξιοτήτων.

- Ανάπτυξης πρωτοβουλιών για διαμόρφωση καλών πρακτικών και δημοσιοποίηση αυτών, σχετικά με την υλοποίηση δράσεων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης που σχετίζονται με το εν λόγω θέμα.

Ειδικότερα, ενδεικτικά προτείνεται:

- Ανάρτηση αφισών και διανομή ενημερωτικού υλικού και εντύπων με οδηγίες, παροτρύνσεις και συμβουλές για την πρόληψη προς τους πολίτες αλλά και προς

ειδικότερες ομάδες πληθυσμού, όπως γονείς, νέους, εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες υγείας, κ.α.

- Ανάρτηση του ενημερωτικού υλικού σε ιστοσελίδες Φορέων, ώστε οι ενδιαφερόμενοι πολίτες να έχουν την δυνατότητα αναζήτησης συμβουλών σχετικά με θέματα πρόληψης των εξαρτήσεων.
- Προβολή των μηνυμάτων και των στόχων της **Παγκόσμιας ημέρας κατά των Ναρκωτικών και της Παράνομης Διακίνησής τους** με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του πληθυσμού, μέσω των δελτίων ειδήσεων και της διοργάνωσης ειδικών εκπομπών.

ΣΤ. Επισημαίνεται, ότι ιδιαίτερη έμφαση είναι απαραίτητο να δοθεί σε δράσεις και ενέργειες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του μαθητικού – εφηβικού πληθυσμού, ως προς τις διαστάσεις και τους παράγοντες κινδύνου που επηρεάζουν την χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών, τον ιδιαίτερο ρόλο της πρόληψης στην αντιμετώπιση αυτών, την ενδυνάμωση των νέων για την αναγνώριση και διαχείριση επιμέρους θεμάτων που σχετίζονται με την ψυχοκοινωνική τους υγεία.

Ζ. Άλλα προγράμματα και δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης ενόψει της Παγκόσμιας Ημέρας κατά των Ναρκωτικών, διοργανώνουν οι εγκεκριμένοι βάσει Νόμου Φορείς, πρόληψης, θεραπείας και απεξάρτησης. Περισσότερες πληροφορίες παρέχονται στις ιστοσελίδες του οι οποίες ενδεικτικά είναι οι ακόλουθες:

Διεθνείς ιστότοποι:

www.unodc.org

<http://www.coe.int/T/dg3/pompidou/>

<http://www.who.int/en/>

<http://www.emcdda.europa.eu/>

Ιστότοποι στην Ελλάδα

www.okana.gr

www.kethea.gr

www.18ano.gr

<http://www.argothes.gr/>

<http://www.selfhelp.gr/el/>

www.ektepn.gr

Η. Οι αποδέκτες της παρούσας εγκυκλίου, παρακαλούνται να ενημερώσουν σχετικά τις υπηρεσίες και τους εποπτευόμενους Φορείς όπως και κάθε άλλο συνεργαζόμενο Φορέα, για την προώθηση των αναφερομένων κατά περίπτωση ενεργειών.

Επίσης, το Γραφείο Τύπου και Δημοσίων Σχέσεων του Υπουργείου Υγείας, παρακαλείται όπως εκδώσει δελτίο τύπου προκειμένου να ενημερωθούν σχετικά όλα τα έντυπα και ηλεκτρονικά μέσα ενημέρωσης.

Η Δ/ση Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης, παρακαλείται να αναρτήσει στην ιστοσελίδα του Υπουργείου (στην ενότητα για τον Πολίτη και στην ενότητα Υγεία /Δ/ση ΠΦΥ/Τμήμα Δ΄ Αγωγής Υγείας και Πρόληψης/ενότητα «Παγκόσμιες Ημέρες»), την παρούσα εγκύκλιο.

Οι Φορείς που θα οργανώσουν εκδηλώσεις, παρακαλούνται να ενημερώσουν σχετικά τις αρμόδιες Δ/σεις του Υπουργείου Υγείας (Δ/ση Ψυχικής Υγείας, Δ/ση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Πρόληψης, (dipsy@moh.gov.gr, pfy@moh.gov.gr).

Ο ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΒΑΡΔΑΡΟΣ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ ΓΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

1. Προεδρία της Δημοκρατίας, Βασ. Γεωργίου Β΄2, 10028 Αθήνα
2. Βουλή των Ελλήνων, Βασ. Σοφίας 2-6, 10021 Αθήνα
3. Ακαδημία Αθηνών, Ελ. Βενιζέλου 28, 10679 Αθήνα
4. Υπουργεία, Δ/σεις Διοικητικού, (για ενημέρωση υπηρεσιών και εποπτευόμενων φορέων)
5. Υπουργείο Υγείας
α) Όλες τις Υγειονομικές Περιφέρειες, Γραφ. κ.κ. Διοικητών (με την

παράκληση να ενημερωθούν όλοι οι εποπτευόμενους φορείς τους).

- β) Όλους τους εποπτευόμενους Φορείς, ΝΠΙΔ & ΝΠΔΔ
- γ) Εθνικό Κέντρο Επιχειρήσεων Υγείας, Γραφ. κ. Διοικητή
- δ) Ε.Κ.Α.Β., Γραφ. κ. Προέδρου – Τέρμα Οδού Υγείας , 11527 Αθήνα
- ε) Ε.Ο.Π.Υ.Υ., Αποστόλου 12, Γραφ. κ. Προέδρου, 15123 Μαρούσι Αττική
- στ) Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού, Παπαδιαμαντοπούλου και Θηβών 1, τ.κ. 11527, Αθήνα
- ζ) ΣΕΥΥΠ Γραφ. κ. Γεν. Επιθεωρητή
- η) Ο.Κ.Α.Ν.Α. Γραφ. κ. Προέδρου, Αβέρωφ 21, 10433 Αθήνα
- θ) ΚΕΕΛΠΝΟ, Γραφ. κ. Προέδρου, Αγράφων 3-5, 15123 Μαρούσι Αττικής
- ι) Γραφ. Τύπου και Δημοσίων Σχέσεων
- ια) Δ/ση Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης
- 6. ΕΣΔΥ Γραφ. κ. Κοσμήτορας, Λ. Αλεξάνδρας 196, τ.κ. 11521, Αθήνα
- 7. Όλα τα ΑΕΙ και ΤΕΙ της Χώρας (για ενημέρωση Σχολών και Τμημάτων)
- 8. Γ.Ε.Σ. Δ/ση Υγειονομικού Λ. Κανελλοπούλου Π. 1 & Κατεχάκη , τ.κ. 11525, Αθήνα.
- 9. Γ.Ε.Α. Δ/ση Υγειονομικού Π. Κανελλοπούλου 3, τ.κ. 11525, Αθήνα
- 10. Γ.Ε.Ν. Δ/ση Υγειονομικού, Δεινοκράτους 70, τ.κ. 11521, Αθήνα
- 11. Περιφέρειες της Χώρας, Γραφ. κ.κ. Περιφερειάρχων (για ενημέρωση των Π.Ε.)
- 12. Αποκεντρωμένες Διοικήσεις, Γραφ. κ.κ. Γεν. Γραμματέων (για ενημέρωση ΟΤΑ)
- 13. Διαρκής Ιερά Σύνοδος Εκκλησίας της Ελλάδος, Ι. Γενναδίου 14, 11521 Αθήνα (για ενημέρωση Ι.Μ.)
- 14. Κεντρική Ένωση Δήμων Ελλάδας (Κ.Ε.Δ.Ε.) , Γ. Γενναδίου 8. 10678 Αθήνα
- 15. Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας, Παλαιολόγου 9 15124, Μαρούσι Αττικής
- 16. Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος Πλουτάρχου 3, και Υψηλάντους, 19675, Αθήνα (ενημέρωση Μελών)
- 17. Ιατρική Εταιρεία Αθηνών, Μαιάνδρου 23 τ.κ.11525 Αθήνα (Ενημέρωση Επιστημονικών Εταιρειών)
- 18. Πανελλήνιος Ψυχολογικός Σύλλογος , Τζώρτζ 10 Πλ. Κάνιγγος , 10677, Αθήνα
- 19. Σύλλογος Ελλήνων Ψυχολόγων, Λ. Βασιλίσσης Αμαλίας 42, 10558, Αθήνα
- 20. Σύνδεσμος Κοινωνικών Λειτουργών Ελλάδος, Τοσίτσα 19. 10683. Αθήνα
- 21. Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδας, Βασ. Σοφίας 47, τ.κ. 10676, Αθήνα (ενημέρωση Μελών)

22. Σύλλογος Επιστημόνων Μαιών –των, Αρ. Παππά 2, τ.κ. 11521, Αθήνα,(ενημέρωση Μελών)
23. Πανελλήνιος Σύλλογος Επισκεπτών Υγείας, Παπαρηγοπούλου 15, τ.κ. 10561, Αθήνα (ενημέρωση Μελών)
24. Συνήγορος του Πολίτη, Χαλκοκονδύλη 17 , τ.κ.10432 , Αθήνα
25. Ε.Ε.Σ. Λυκαβηττού 1, 10672 Αθήνα
26. Ι.Κ.Α. Τμήμα Προληπτικής Ιατρικής, Αγίου Κωνσταντίνου 8, 10241 Αθήνα
27. Γενική Γραμματεία Μέσων Ενημέρωσης – Γενική Γραμματεία Ενημέρωσης και Επικοινωνίας :
 - α) Για λογαριασμό Δημόσιας Τηλεόρασης β) Για λογαριασμό Δημόσιας Ραδιοφωνίας Αλεξάνδρου Πάντου και Φραγκούδη 11, 10163 Αθήνα (δύο (2) αντίγραφα του εγγράφου).
28. MEGA CHANNEL, Λεωφ. Μεσογείων 117 και Ρούσου 4 ,11525 Αθήνα
29. ANTENNA, Κηφισίας 10-12, 15125 Μαρούσι Αττικής
30. ALPHA TV, 40^ο χλμ Αττικής Οδού (Σ.Ε.Α. Μεσογείων , Κτίριο 6) Κάντζα Αττικής
31. STAR CHANNEL,Βιλτανιώτη 36, 14564 Κάτω Κηφισιά Αττικής
32. ΑΘΗΝΑ 9,83 FM, Πειραιώς 100, 11854 Αθήνα
33. ANTENNA 97,2 FM, Κηφισίας 10-123 15125 Μαρούσι Αττικής
34. SKAI 100,3 FM, Φαληρέως 2 και Εθνάρχου Μακαρίου, 18547 Ν. Φάληρο Αττικής.
35. ΕΣΗΕΑ Ακαδημίας 20, 10671, Αθήνα
36. Εθνική Συνομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία (Ε.Σ.Α.μεΑ) Λεωφ. Ελ. Βενιζέλου 236, τ.κ.16341 (Με την υποχρέωση να ενημερώσουν τους Συλλόγους Μέλη)

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ

1. Γραφ. κ. Υπουργού Υγείας
2. Γραφ. κ. Αν. Υπουργού Υγείας
3. Γραφ. κ.κ. Γεν. Γραμματέων (3)
4. Γραφ. κ.κ. Προϊσταμένων Γεν. Δ/νσεων (3)
5. Δ/νσεις και Αυτοτελή Τμήματα του Υπουργείου
6. Δ/νση Δημόσιας Υγείας
7. Δ/νση Ψυχικής Υγείας
7. Δνση Π.Φ.Υ & Πρόληψης