



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΤΜΗΜΑ Δ' ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ Α' ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΩΝ ΚΑΙ
ΜΗ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ**

ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΕΠΕΙΓΟΝ

Αθήνα, 30.4.2015

Α.Π.Γ3δ/ΔΦ.1.2 α ΦΑΥ9/2015/

Γ.Π.οικ.31683

Ταχ. Διεύθυνση : Αριστοτέλους 17
Ταχ. Κώδικας : 101 87
Πληροφορίες : Στ. Χατζηχαλαράμπος
: Ε. Νησιώτη
Τηλέφωνο : 213-2161623,1617
E-mail : pfy@moh.gov.gr
Fax : 210-5230577
Πληροφορίες : :Σ. Ξεναρίου
Τηλέφωνο : 2132161326, 1338
E-mail : d dy@moh.gov.gr

ΠΡΟΣ : ΟΠΩΣ Ο ΠΙΝΑΚΑΣ
ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

ΘΕΜΑ: Παγκόσμια Εβδομάδα του Ο.Η.Ε. για την Οδική Ασφάλεια με θέμα «Σώστε Παιδικές Ζωές με την οδική ασφάλεια» (#SaveKidsLives with road safety).

Η Δ/ση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Πρόληψης, Τμήμα Αγωγής Υγείας και Πρόληψης, σε συνεργασία με τη συναρμόδια Δ/ση Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Μεταδοτικών και μη Μεταδοτικών Νοσημάτων του Υπουργείου Υγείας (Υ.Σ. 27.4.2015), στο πλαίσιο της καθιερωμένης από τον Ο.Η.Ε. **Τρίτης Παγκόσμιας Εβδομάδας για την Οδική Ασφάλεια με θέμα: «Σώστε Παιδικές Ζωές με την οδική ασφάλεια» (#SaveKidsLives with road safety), που για το έτος 2015 είναι από 4 έως 10 Μαΐου**, σας ενημερώνουν για τα ακόλουθα:

Α. Η Γενική Συνέλευση του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών (Ο.Η.Ε.), με πρωτοβουλία της, **ανακήρυξε την δεκαετία 2011-2020 ως Δεκαετία Δράσης για την Οδική Ασφάλεια**, με την συμμετοχή κυβερνήσεων, Διεθνών Οργανισμών, οργανώσεων της κοινωνίας των πολιτών, μη κυβερνητικών οργανισμών και ιδιωτικών εταιρειών, από όλο τον κόσμο. Η πρωτοβουλία αυτή έχει ως στόχο να αναχαιτίσει και να αναστρέψει την τάση που θα οδηγήσει σε απώλεια περίπου 1,9

εκατομμυρίων ατόμων ετησίως, εξαιτίας οδικών ατυχημάτων, μέχρι το 2020, εφόσον η κατάσταση αυτή αφεθεί ανεξέλεγκτη.

Στο πλαίσιο αυτό, η **εβδομάδα 4-10 Μαΐου 2015**, έχει οριστεί ως η **Τρίτη Παγκόσμια Εβδομάδα του Ο.Η.Ε. για την Οδική Ασφάλεια**.

Στο επίκεντρο της καμπάνιας για το 2015, είναι τα παιδιά, καθώς πάνω από 186.000 παιδιά χάνουν τη ζωή τους κάθε χρόνο από τροχαία ατυχήματα, ενώ χιλιάδες άλλα τραυματίζονται σοβαρά. Σύμφωνα με στοιχεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Π.Ο.Υ.), οι τραυματισμοί από τροχαία συγκαταλέγονται ανάμεσα στις τέσσερις πρώτες αιτίες παιδικής θνησιμότητας για ηλικίες άνω των πέντε (5) ετών, ενώ είναι η πρώτη αιτία θνησιμότητας για ηλικίες 15-17 ετών.

B.1 Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (Π.Ο.Υ.), προκειμένου να ενισχύσει την σημασία του μηνύματος «**Σώστε Παιδικές Ζωές με την οδική ασφάλεια**» (**#SaveKidsLives with road safety**), έχει διαμορφώσει οδηγίες προς την κατεύθυνση αυτή με τίτλο : «**10 Στρατηγικές για την Ασφάλεια των Παιδιών στο Δρόμο**» (Συν. κείμενο) και οι οποίες συνοπτικά είναι:

1. Έλεγχος ταχύτητας
2. Περιορισμός της οδήγησης υπό την επήρεια αλκοόλ.
3. Χρήση προστατευτικού κράνους για ποδηλάτες και μοτοσυκλετιστές.
4. Χρήση κατάλληλων συστημάτων ασφαλείας για παιδιά στο αυτοκίνητο.
5. Ενίσχυση της ορατότητας των παιδιών αλλά και της αναγνώρισής τους από τους οδηγούς.
6. Βελτίωση οδικών υποδομών
7. Κατάλληλος σχεδιασμός οχημάτων.
8. Μείωση κινδύνων για νέους οδηγούς.
9. Παροχή κατάλληλης φροντίδας σε τραυματισμένα παιδιά.
10. Επίβλεψη παιδιών κοντά σε δρόμους.

B.2 Επιπροσθέτως, επισημαίνεται συμπληρωματικά η αναγκαιότητα ανάπτυξης προγραμμάτων αγωγής υγείας που στοχεύουν στην διαμόρφωση συμπεριφορών στο πεδίο της οδικής ασφάλειας, θα ενισχύουν το ρόλο του συνειδητού και υπεύθυνου οδηγού καθώς και πεζού π.χ. κυκλοφοριακή αγωγή, υγιή βιάδιση, ανεμπόδιστη και αυτόνομη πρόσβαση σε δημόσιους χώρους κ.λ.π., με στόχο την πρόληψη των ατυχημάτων.

Σημαντικό είναι, στο πλαίσιο των εν λόγω στρατηγικών του Π.Ο.Υ. να δοθεί έμφαση στην διαμόρφωση ασφαλών οδικών και λοιπών υποδομών που σχετίζονται με σχολικές μονάδες, με χώρους εμπορικής χρήσης (καταστήματα, εμπορικά κέντρα

λαϊκές αγορές κ.λ.π.), πλατείες, πεζοδρόμους, παιδικές χαρές, παραλίες (πλαζ, αναψυκτήρια, ανοικτοί παιδότοποι, κ.λ.π.), χώρων αναψυχής κ.α., όπου η αυξημένη κίνηση πεζών, καταναλωτών, παραθεριστών, οδηγεί στην αύξηση των ατυχημάτων.

Έμφαση είναι απαραίτητο να δίδεται στην απαγόρευση χρήσης κινητών τηλεφώνων, φορητών συσκευών μουσικής με χρήση ακουστικών, κ.λ.π., κατά την οδήγηση καθώς και αντίστοιχη αποφυγή χρήσης αυτών από παιδιά και ενήλικες πεζούς, γεγονός που ελαττώνει την προσοχή και την εγρήγορση για την αντιμετώπιση των κινδύνων.

Τονίζεται επίσης, η ιδιαίτερη σημασία της προσεκτικής οδικής συμπεριφοράς οδηγών και πεζών σε περιοχές που είναι άγνωστες π.χ. προορισμοί διακοπών, όπου φυσικά, τεχνητά ή ανθρωπογενή εμπόδια εγείρουν σοβαρούς κινδύνους ασφάλειας, ενώ επιτακτική είναι η χρήση κατάλληλων ενδυμάτων που αναδεικνύουν την παρουσία των οδοιπόρων κατά τις νυχτερινές ώρες ώστε αυτοί να ανιχνεύονται εγκαίρως από τους οδηγούς,

Γ. Σε συνέχεια των ανωτέρω, προτείνεται ενδεικτικά η ανάπτυξη, οργάνωση και υλοποίηση των ακόλουθων ενεργειών και δράσεων:

- Ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης γονέων, εφήβων, ενηλίκων, εκπαιδευτικών επαγγελματιών υγείας, στελεχών τήρησης οδικής ασφάλειας κ.λ.π., σχετικά με την οδική ασφάλεια και ιδιαίτερα της προστασίας των παιδιών από τροχαία ατυχήματα.
- Επιμόρφωσης επαγγελματιών υγείας καθώς και άλλων στελεχών αρμόδιων υπηρεσιών στον δημόσιο και ιδιωτικό τομέα που απασχολούνται σε δομές, Φορείς, Μονάδες Υγείας και Προγράμματα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και ιδιαίτερα στο πλαίσιο του ΠΕΔΥ, σε υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας της Τοπικής και Περιφερειακής Αυτοδιοίκησης καθώς και στις υπηρεσίες και τις σχολικές μονάδες Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.

Οι εν λόγω δράσεις επιμόρφωσης, προτείνεται να αναπτυχθούν με την συνεργασία τοπικών και περιφερειακών φορέων και υπηρεσιών δημόσιας υγείας και των κατά τόπους Ιατρικών Συλλόγων ή άλλων αρμόδιων επιστημονικών Φορέων και Οργάνων, Περιφερειακών Υπηρεσιών συναρμόδιων Υπουργείων (π.χ Συγκοινωνιών – Μεταφορών, Τροχαία, κ.α.), προκειμένου να επιμορφωθούν σε θέματα προστασίας της ζωής και υγείας των παιδιών από τροχαία ατυχήματα, στο ευρύτερο πλαίσιο της οδικής ασφάλειας.

- Ανάπτυξης πρωτοβουλιών για διαμόρφωση καλών πρακτικών και δημοσιοποίηση αυτών, σχετικά με θέματα προστασίας της ζωής και της υγείας των παιδιών από τροχαία ατυχήματα στο ευρύτερο πλαίσιο της οδικής ασφάλειας.

Ειδικότερα, ενδεικτικά προτείνεται:

- Ανάρτηση αφισών και διανομή ενημερωτικού υλικού και εντύπων με παροτρύνσεις και συμβουλές προς τους πολίτες αλλά και προς ειδικότερες ομάδες πληθυσμού, όπως γονείς, εφήβους, εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες δημόσιας υγείας, κ.α. (σχετ. συνημμένα)
- Ανάρτηση του ενημερωτικού υλικού σε ιστοσελίδες Φορέων, ώστε οι ενδιαφερόμενοι πολίτες να έχουν την δυνατότητα αναζήτησης συμβουλών σχετικά με την προστασία της υγείας και της ζωής των παιδιών από τροχαία ατυχήματα στο ευρύτερο πλαίσιο της οδικής ασφάλειας.
- Προβολή του θέματος της προστασίας της υγείας και της ζωής των παιδιών από τροχαία ατυχήματα, με στόχο την ευαισθητοποίηση του πληθυσμού, μέσω των Δελτίων Ειδήσεων και της διοργάνωσης ειδικών εκπομπών.
- Αξιοποίηση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, όπου τα συμμετέχοντα μέλη έχουν την δυνατότητα να συζητούν, να μοιράζονται εμπειρίες και φωτογραφίες/video, με στόχο τη διάχυση πληροφορίας σχετικά με την προστασία της υγείας και της ζωής των παιδιών από τροχαία ατυχήματα, καθώς και την ανάπτυξη διαλόγου – κατάθεσης ερωτημάτων προς φορείς υγείας, ή άλλους αρμόδιους φορείς στο πεδίο της πρόληψης και αντιμετώπισης των τροχαίων ατυχημάτων.

Δ1. Προκειμένου να οργανωθούν και να υλοποιηθούν οι εν λόγω δράσεις και ενέργειες, προτείνεται οι αρμόδιοι επαγγελματίες υγείας, όπως παιδίατροι, γενικοί ιατροί, ορθοπαιδικοί, ιατροί φυσικής αποκατάστασης, ιατροί δημόσιας υγείας, επισκέπτες-τριες υγείας νοσηλευτές, κ.α., να συνεργαστούν σε κάθε επίπεδο με φορείς, υπηρεσίες, Νοσοκομεία, Μονάδες Υγείας του ΠΕΔΥ, Φορείς Κοινωνικής Φροντίδας, ΟΤΑ, Περιφερειακές Υπηρεσίες Συγκοινωνιών και Τροχαίας, Μ.Κ.Ο. προσανατολισμένων στο πεδίο της πρόληψης των τροχαίων ατυχημάτων και ιδιαίτερα για το παιδί και στο ευρύτερο πλαίσιο ανάπτυξης δράσεων στην δημόσια υγεία.

Δ2. Ειδικότερα, όσον αφορά στην ευαισθητοποίηση και ενημέρωση του μαθητικού πληθυσμού και ιδιαίτερα των εφήβων, στις Σχολικές Μονάδες Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, οι αρμόδιοι επαγγελματίες Υγείας σε συνεργασία με τους υπεύθυνους

Αγωγής Υγείας των οικείων Δ/νσεων Δ.Ε., καλούνται να οργανώσουν δράσεις, αξιοποιώντας υλικό Αγωγής Υγείας από αντίστοιχα προγράμματα του Υπουργείου Πολιτισμού Παιδείας και Θρησκευμάτων, Κυκλοφοριακή Αγωγή - Ατυχήματα), καθώς και από υλικό Αγωγής Υγείας – ενημέρωσης από αρμόδιους φορείς υγείας (βλ. ενότ. Ε' σχετ. ιστοσελίδες).

Παράλληλα, ανάλογες δράσεις προτείνονται σε επίπεδο εκπαιδευτικών και γονέων.

Ε. Οι ενδιαφερόμενοι φορείς και επαγγελματίες υγείας δύνανται να αναζητήσουν περισσότερες πληροφορίες για θέματα προστασίας της υγείας και της ζωής των παιδιών από τροχαία ατυχήματα στο ευρύτερο πλαίσιο της οδικής ασφάλειας, στους ακόλουθους ιστότοπους:

- <http://www.who.int/roadsafety/week/2015/en/>
- http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/162176/1/WHO_NMH_NVI_15.3_eng.pdf?ua=1&ua=1
- <http://www.savekidslives2015.org/>
- http://www.savekidslives2015.org/uploads/tekstlabel/signboard_savekidslives_a3_ad_your_message.pdf (αφίσα για τυχόν προσθήκη μηνύματος)

Σε συνέχεια των ανωτέρω, οι αποδέκτες της παρούσας εγκυκλίου, παρακαλούνται να ενημερώσουν σχετικά τις υπηρεσίες και τους εποπτευόμενους Φορείς όπως και κάθε άλλο συνεργαζόμενο Φορέα.

Επίσης, το Γραφείο Τύπου και Δημοσίων Σχέσεων του Υπουργείου Υγείας, παρακαλείται όπως ενημερώσει σχετικά όλα τα έντυπα και ηλεκτρονικά μέσα ενημέρωσης.

Η Δ/ση Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης του Υ.Υ. , παρακαλείται να αναρτήσει στην ιστοσελίδα του Υπουργείου, (στην ενότητα Υγεία), την παρούσα εγκύκλιο με το συνημμένο κείμενο των 10 Στρατηγικών και σχεδίων αφισών του Π.Ο.Υ..

Οι Φορείς που θα οργανώσουν εκδηλώσεις σε εθνικό επίπεδο, παρακαλούνται να ενημερώσουν σχετικά τις αρμόδιες Δ/σεις του Υπουργείου Υγείας (Δ/ση Δημόσιας Υγείας, ddy@moh.gov.gr, Δ/ση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Πρόληψης pfy@moh.gov.gr).

**Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΠΑΣΚΟΖΟΣ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΛΕΚΤΩΝ ΓΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

1. Προεδρία της Δημοκρατίας, Βασιλέως Γεωργίου Β΄2, 10028 Αθήνα
2. Βουλή των Ελλήνων, Βασιλίσσης Σοφίας 2-6, 10021 Αθήνα
3. Ακαδημία Αθηνών , Ελ. Βενιζέλου 28, 10679 Αθήνα
4. Υπουργεία, Δ/νσεις Διοικητικού, (για ενημέρωση υπηρεσιών και εποπτευόμενων φορέων)
5. Υπουργείο Υγείας
 - α) Όλες τις Υγειονομικές Περιφέρειες, Γραφ. κ.κ. Διοικητών (με την παράκληση να ενημερωθούν όλοι οι εποπτευόμενους φορείς τους).
 - β) Όλους τους εποπτευόμενους Φορείς, ΝΠΙΔ & ΝΠΙΔΔ
 - γ) Εθνικό Κέντρο Επιχειρήσεων Υγείας, Γραφ. κ. Διοικητή
 - δ) Ε.Κ.Α.Β., Γραφ. κ. Προέδρου – Τέρμα Οδού Υγείας , 11527 Αθήνα
 - ε) Ε.Ο.Π.Υ.Υ., Αποστόλου 12, Γραφ. κ. Προέδρου, 15123 Μαρούσι Αττικής
 - στ) ΕΣΔΥ Γραφ. κ. Κοσμήτορος
 - ζ) ΣΕΥΥΠ Γραφ. κ. Γεν. Επιθεωρητή
 - η) Ο.Κ.Α.Ν.Α. Γραφ. κ. Προέδρου, Αβέρωφ 21, 10433 Αθήνα
 - θ) ΚΕΕΛΠΝΟ, Γραφ. κ. Προέδρου, Αγράφων 3-5, 15123 Μαρούσι Αττικής
 - ι) Γραφ. Τύπου και Δημοσίων Σχέσεων
 - ια) Δ/νση Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης
6. Όλα τα ΑΕΙ και ΑΤΕΙ της Χώρας (για ενημέρωση Σχολών και Τμημάτων)
7. Γ.Ε.Σ. Δ/νση Υγειονομικού
8. Γ.Ε.Α. Δ/νση Υγειονομικού
9. Γ.Ε.Ν. Δ/νση Υγειονομικού
10. Περιφέρειες της Χώρας, Γραφ. κ.κ. Περιφερειάρχων (για ενημέρωση των Π.Ε.)
11. Αποκεντρωμένες Διοικήσεις, Γραφ. κ.κ. Γεν. Γραμματέων (για ενημέρωση ΟΤΑ)
12. Κεντρική Ένωση Δήμων Ελλάδας (Κ.Ε.Δ.Ε.) , Γ. Γενναδίου 8. 10678 Αθήνα
13. Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας , Παλαιολόγου 9 15124 Μαρούσι Αττικής
14. Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος Πλουτάρχου 3, και Υψηλάντους, 19675, Αθήνα (ενημέρωση Μελών Ι.Σ.)
15. Ιατρική Εταιρεία Αθηνών, Μαιάνδρου 23 τ.κ.11525 Αθήνα (Ενημέρωση Επιστημονικών Εταιρειών)

16. Διαρκής Ιερά Σύνοδος Εκκλησία της Ελλάδος ,Ι. Γενναδίου 14,11521 Αθήνα (για ενημέρωση Ι.Μ.)
17. Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδας, Βασ. Σοφίας 47, τ.κ. 10676, Αθήνα (ενημέρωση Μελών)
18. Σύλλογος Επιστημόνων Μαιών –των, Αρ. Παππά 2, τ.κ. 11521, Αθήνα,(ενημέρωση Μελών)
19. Πανελλήνιος Σύλλογος Επισκεπτών –τριών, Παπαρηγοπούλου 15, τ.κ. 10561, Αθήνα (ενημέρωση Μελών)
20. Συνήγορος του Πολίτη, Τομέας Παιδιού, Χατζηγιάνη Μέξη 5 , 11521 Αθήνα
21. UNICEF Ξενίας 1, 11527 Αθήνα
22. Ε.Ε.Σ. Λυκαβηττού 1, 10672 Αθήνα
23. Ι.Κ.Α. Τμήμα Προληπτικής Ιατρικής, Αγίου Κωνσταντίνου 8, 10241 Αθήνα
24. Γενική Γραμματεία Μέσων Ενημέρωσης – Γενική Γραμματεία Ενημέρωσης και Επικοινωνίας :
 - α) Για λογαριασμό Δημόσιας Τηλεόρασης β) Για λογαριασμό Δημόσιας Ραδιοφωνίας Αλεξάνδρου Πάντου και Φραγκούδη 11, 10163 Αθήνα (δύο (2) αντίγραφα του εγγράφου).
32. MEGA CHANNEL, Λεωφ. Μεσογείων 117 και Ρούσου 4 ,11525 Αθήνα
33. ANTENNA, Κηφισίας 10-12, 15125 Μαρούσι Αττικής
34. ALPHA TV, 40^ο χλμ Αττικής Οδού (Σ.Ε.Α. Μεσογείων , Κτίριο 6) Κάντζα Αττικής
35. STAR CHANNEL, Βιλτανιώτη 36, 14564 Κάτω Κηφισιά Αττικής
36. ΑΘΗΝΑ 9,83 FM, Πειραιώς 100, 11854 Αθήνα
37. ANTENNA 97,2 FM, Κηφισίας 10-123 15125 Μαρούσι Αττικής
38. SKAI 100,3 FM, Φαληρέως 2 και Εθνάρχου Μακαρίου, 18547 Ν. Φάληρο Αττικής.
39. ΕΣΗΕΑ Ακαδημίας 20, 10671, Αθήνα

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ

1. Γραφ. κ. Υπουργού
2. Γραφ. Αν. Υπουργού
3. Γραφ. κ.κ. Γεν. Γραμματέων
5. Γραφ. κ.κ. Προϊσταμένων Γεν. Δ/σεων
6. Δ/σεις και Αυτοτελή Τμήματα του Υπουργείου
7. Δνση Π.Φ.Υ & Πρόληψης (10)

«10 Στρατηγικές για την Ασφάλεια των Παιδιών στο Δρόμο»

(Π.Ο.Υ.)

1. **Έλεγχος ταχύτητας.** – Η ταχύτητα είναι καθοριστικός παράγοντας κινδύνου , κυρίως σε θανατηφόρα τροχαία ατυχήματα. Επομένως, συνιστάται μείωση της ταχύτητας, κυρίως σε δρόμους κοντά σε σχολεία και κατοικίες, είτε με την επιβολή κατάλληλων ορίων ταχύτητας (προτεινόμενο όριο τα 30 χλμ/ώρα), είτε με έργα όπως φωτεινοί σηματοδότες, κυκλικοί κόμβοι και ‘σαμαράκια’.
2. **Περιορισμός της οδήγησης υπό την επήρεια αλκοόλ.** – Ένας μεγάλος κίνδυνος για τα παιδιά, ως πεζοί, ποδηλάτες αλλά και επιβάτες, είναι όταν οι οδηγοί είναι υπό την επήρεια του αλκοόλ. Η κατανάλωση αλκοόλ αυξάνει όχι μόνο την πιθανότητα οδικού ατυχήματος, αλλά και την πιθανότητα το εν λόγω ατύχημα να καταλήξει σε θάνατο ή σε σοβαρό τραυματισμό. Κατά συνέπεια, συνιστάται μείωση των επιτρεπόμενων ορίων οινοπνεύματος στον οργανισμό κατά την οδήγηση, αυστηροποίηση του σχετικού νομοθετικού πλαισίου και ενίσχυση των ελέγχων.
3. **Χρήση προστατευτικού κράνους για ποδηλάτες και μοτοσικλετιστές.** – Για τα παιδιά ποδηλάτες, η χρήση προστατευτικού κράνους είναι η πιο αποτελεσματική μέθοδος μείωσης του κινδύνου κρανιακών κακώσεων. Αντίστοιχα, για τους μοτοσικλετιστές, η κατάλληλη χρήση κράνους μειώνει τον κίνδυνο θανάτου κατά 40% και τον κίνδυνο σοβαρού τραυματισμού στο κεφάλι κατά 70%. Επομένως, προτείνεται η επιβολή και η αυστηρή εφαρμογή κανόνων για την χρήση κατάλληλου προστατευτικού κράνους ανά ηλικιακή ομάδα, η εφαρμογή διεθνώς αναγνωρισμένων κατασκευαστικών προτύπων που διασφαλίζουν την ασφάλεια των παιδιών, η εκπαίδευση των γονέων σχετικά με την χρήση κράνους και η ενίσχυση της διαθεσιμότητας και της πρόσβασης (και μέσω οικονομικής ενίσχυσης) στον κατάλληλο εξοπλισμό.
4. **Χρήση κατάλληλων συστημάτων ασφαλείας για παιδιά στο αυτοκίνητο.** – Για καλύτερη προστασία των παιδιών στο αυτοκίνητο συνιστάται η χρήση ειδικών παιδικών καθισμάτων και ζωνών ασφαλείας και η σχετική ενημέρωση – αισθητοποίηση και εκπαίδευση των γονέων για το θέμα αυτό.
5. **Ενίσχυση της ορατότητας των παιδιών αλλά και της αναγνώρισής τους από τους οδηγούς.** – Η σχετικά μικρή σωματική διάπλαση των παιδιών τα καθιστά ευάλωτα σε οδικά ατυχήματα καθώς συχνά δυσκολεύονται να δουν στο δρόμο, αλλά και να γίνουν αντιληπτά από διερχόμενους οδηγούς. Για το λόγο αυτό συνιστώνται μέτρα βελτίωσης της ορατότητας, όπως χρήση αντανακλαστικών

ταινιών, ανοιχτόχρωμη ενδυμασία, χρήση προβολέων σε ποδήλατα και βελτίωση του φωτισμού των δρόμων.

6. **Βελτίωση οδικών υποδομών.** – Παραδοσιακά, οι οδικές οδοί κατασκευάστηκαν πρωτίστως με γνώμονα την εξυπηρέτηση και την απρόσκοπτη κυκλοφορία μηχανοκίνητων οχημάτων, χωρίς ιδιαίτερη φροντίδα για τις ανάγκες των πεζών, αλλά και γενικότερα τις ανάγκες των κοινοτήτων τις οποίες διασχίζουν. Κατά συνέπεια, είναι αναγκαίες οι τροποποιήσεις των υφιστάμενων οδικών υποδομών, προκειμένου να εξαλειφθούν ή έστω να μειωθούν οι κίνδυνοι τόσο για τα παιδιά, όσο και για τις τοπικές κοινότητες γενικότερα. Ενδεικτικά αναφέρονται: η εγκατάσταση ‘φυσικών’ μέτρων (π.χ. φωτεινοί σηματοδότες, κυκλικοί κόμβοι, κ.α.), ο διαχωρισμός των διαφορετικών χρήσεων κυκλοφορίας (π.χ. δημιουργία ποδηλατοδρόμων, ανύψωση των πεζοδρομίων για καλύτερη προστασία των πεζών και εγκατάσταση διαχωριστικών νησίδων μεταξύ αντίθετων ρευμάτων κυκλοφορίας), η καθιέρωση ειδικών ζωνών κυκλοφορίας κοντά σε σχολεία με χαμηλά όρια ταχύτητας και ειδικά σημεία διέλευσης πεζών και η επένδυση σε ασφαλή μέσα μαζικής μεταφοράς.
7. **Κατάλληλος σχεδιασμός οχημάτων.** – Ο βέλτιστος σχεδιασμός οχημάτων και η χρήση ειδικών υλικών και συστημάτων ασφαλείας, μπορούν να ενισχύσουν την ασφάλεια των παιδιών, τόσο εντός όσο και εκτός οχήματος, αλλά και να συμβάλλουν στην ασφάλεια ποδηλατών και μοτοσικλετιστών. Ενδεικτικά αναφέρεται η εγκατάσταση συστήματος με κάμερες και ανιχνευτές για τον εντοπισμό μικρών αντικειμένων και η κατασκευή αμαξωμάτων με υψηλή ικανότητα απορρόφησης ενέργειας πρόσκρουσης.
8. **Μείωση κινδύνων για νέους οδηγούς.** – Οι νέοι, άπειροι οδηγοί αντιπροσωπεύουν ένα μεγάλο αριθμό τροχαίων ατυχημάτων παγκοσμίως. Σε αυτό το γεγονός συμβάλλουν παράγοντες όπως υπερβολική ταχύτητα, χρήση αλκοόλ ή ναρκωτικών και χρήση κινητών τηλεφώνων κατά την οδήγηση. Σε αυτό το πλαίσιο, προτείνεται αυστηροποίηση του σχετικού νομοθετικού πλαισίου, αυστηρή εφαρμογή του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας με μηδενική ανοχή σε παραβάσεις, αλλά και η εφαρμογή προγραμμάτων ειδικά για άπειρους οδηγούς, κατά τη διάρκεια των οποίων οι νέοι οδηγοί αποκτούν σταδιακά και μέσω παρακολούθησης πλήρη προνόμια οδήγησης.
9. **Παροχή κατάλληλης φροντίδας σε τραυματισμένα παιδιά.** – Η ενίσχυση της υγειονομικής περίθαλψης και των υπηρεσιών αποκατάστασης, αποτελεί γενικότερα την πιο αποτελεσματική προσέγγιση για την καλύτερη αποκατάσταση

τραυματιών τροχαίων ατυχημάτων. Παράλληλα όμως, προτείνονται στοχευμένα μέτρα για την καλύτερη διαχείριση και αποκατάσταση τραυματισμένων παιδιών, όπως εκπαίδευση γονέων και εκπαιδευτικών στην παροχή πρώτων βοηθειών, στον εξοπλισμό ασθενοφόρων με ιατροφαρμακευτικό υλικό κατάλληλο και για παιδιά, στην παροχή ειδικών παιδιατρικών υπηρεσιών αποκατάστασης, στην ενίσχυση της πρόσβασης σε ειδικές υπηρεσίες συμβουλευτικής για τη διαχείριση τυχόν ψυχολογικών προβλημάτων που προκάλεσε ο τραυματισμός.

10. **Επίβλεψη παιδιών κοντά σε δρόμους.** – Δεδομένου ότι τα μικρά παιδιά έχουν περιορισμένη ικανότητα αξιολόγησης κινδύνου, ο εποπτικός ρόλος των γονέων και των κηδεμόνων γενικότερα είναι ιδιαίτερα σημαντικός για την ασφάλεια των παιδιών, κυρίως σε πολύπλοκους οδικούς χώρους. Παρ' ότι η εποπτεία μόνο δεν μπορεί να αντικαταστήσει τα προαναφερόμενα μέτρα, μπορεί να επιδράσει συμπληρωματικά και να ενισχύσει την αποτελεσματικότητά τους.

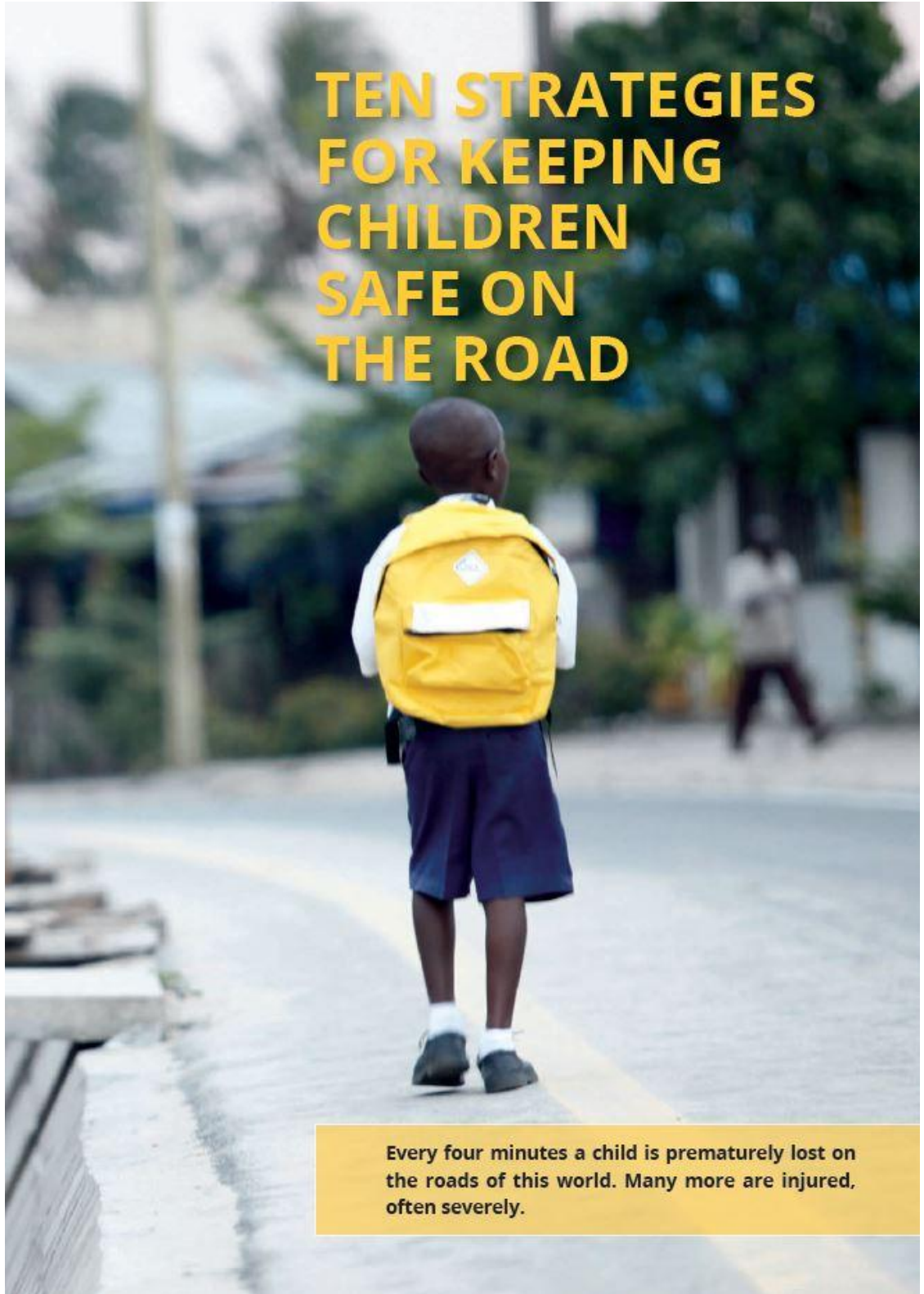


TEN STRATEGIES FOR KEEPING CHILDREN SAFE ON THE ROAD



#SaveKidsLives

TEN STRATEGIES FOR KEEPING CHILDREN SAFE ON THE ROAD



Every four minutes a child is prematurely lost on the roads of this world. Many more are injured, often severely.



"The future of a country is its young people. We cannot afford to lose our children to road traffic crashes."

Dr Margaret Chan
Director-General
World Health Organization



Acknowledgements

WHO wishes to acknowledge the contributions of the following people to the development of this document: David Meddings, Margie Peden and Tamitza Toroyan for the research on which the document is based; Kacem Iych for compiling the data; Cinnamon Dixon for the initial drafting; Gayle DiPietro, Adnan A Hyder, Olive Kobusingye, Etienne Krug, Joan Ozanne-Smith, Hala Sakr, Chamaiparn Santikarn, Dinesh Sethi, David Sleet, Tomasz Szymanski, Elizabeth Towner, and David Ward for their review of the initial draft; Laura Sminkey for the final drafting; and Helène Dufays for support to the document's production. WHO also wishes to acknowledge the financial contribution of the FIA Foundation to the document's development and publication.

Photo credits

pp. 2–3 © AMEND; 11 © Bloomberg Philanthropies, 2013; 12 © Shutterstock; 14 © Shutterstock; 17 © AA South Africa; 18–19 Shutterstock.