

## Αντιμετώπιση Μηνιγγίτιδας



Η θεραπευτική αντιμετώπιση της μηνιγγίτιδας γίνεται με βάση τον αιτιολογικό παράγοντα

Σε περίπτωση βακτηριακής μηνιγγίτιδας η όσο το δυνατόν γρηγορότερη θεραπεία με το κατάλληλο αντιβιοτικό που θα χορηγήσει ο γιατρός σας βοηθάει πολύ στην αντιμετώπιση της νόσου.

Σε 24 ώρες μετά τη χορήγηση του αντιβιοτικού ο ασθενής παύει να μεταδίδει τη νόσο.

### Σε περίπτωση εμφάνισης κρούσματος/των

#### Συνιστάται:

1. Χημειοπροφύλαξη: Χορήγηση αντιβιοτικών στα άτομα που ήρθαν σε στενή επαφή με πάσχοντα από μηνιγγιδοκοκκική μηνιγγίτιδα. Η χημειοπροφύλαξη μειώνει χωρίς όμως να εξαφανίζει τον κίνδυνο νόσησης.
2. Καλός αερισμός των χώρων, σχολαστικό πλύσιμο των χεριών και μείωση του συγχρωτισμού.

Όταν διαπιστώσετε ύποπτα συμπτώματα μηνιγγίτιδας, καλέστε αμέσως τον γιατρό σας και ζητήστε την συμβουλή του. Εάν ο γιατρός δεν μπορεί να σας δει, πρέπει να πάτε αμέσως στο πλησιέστερο νοσοκομείο.

## Σημεία και Συμπτώματα Μηνιγγίτιδας

Η κλινική εικόνα της βακτηριακής μηνιγγίτιδας είναι συνήθως θορυβώδης με εμφάνιση συμπτωμάτων μέσα σε λίγες ώρες έως και ημέρες από την έκθεση. Η συμπτωματολογία της ιογενούς μηνιγγίτιδας είναι συνήθως ηπιότερη.

- Τα συμπτώματα στις ιογενείς και βακτηριακές μηνιγγίτιδες μοιάζουν μεταξύ τους. Η διάγνωση γίνεται μόνο με εργαστηριακό έλεγχο.
- Δεν παρουσιάζεται πάντα το σύνολο των συμπτωμάτων.



Πυρετός	✓	✓
Κεφαλαλγία		✓
Άρνηση λήψης τροφής	✓	
Έμετος	✓	✓
Φωτοφοβία	✓	✓
Έντονο κλάμα	✓	
Ευερεθιστότητα	✓	✓
Σύγχυση		✓
Υπνηλία	✓	✓
Ωχρότητα	✓	
Προπέτεια πηγής	✓	
Εμφάνιση αιμορραγικού εξανθήματος	✓	✓
Επιληπτικές κρίσεις	✓	✓
Αυχενική δυσκαμψία	✓	✓
Δυσκολία Αφύπνισης	✓	
Κώμα	✓	✓

ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



γνωρίζοντας τα σημεία  
και τα συμπτώματα  
μπορούμε  
να σώσουμε ζωές

ΕΚΔΟΣΗ 2020



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

## Τι είναι Μηνιγγίτιδα;

Η μηνιγγίτιδα είναι φλεγμονή των μηνίγγων του εγκεφάλου. Μπορεί να προκληθεί από διάφορους αιτιολογικούς παράγοντες, συνήθως βακτήρια ή ιούς.



### Ιογενής ή Άσηπτη Μηνιγγίτιδα

- Η μηνιγγίτιδα που προέρχεται από ιούς ονομάζεται **ιογενής μηνιγγίτιδα** και γενικά είναι πιο συχνή αλλά λιγότερο σοβαρή. Παρουσιάζει ήπια συμπτωματολογία.
- Οι **εντεροϊοί** είναι υπεύθυνοι για το μεγαλύτερο ποσοστό περιπτώσεων ιογενούς μηνιγγίτιδας και ακολουθούν άλλοι ιοί όπως ο ιός της ιλαράς, της παρωτίτιδας, της ανεμοβλογιάς, αδενοϊοί κ.λπ.

### Βακτηριακή Μηνιγγίτιδα

- Ο **μηνιγγιτιδόκοκκος**, ο **πνευμονιόκοκκος** και ο **αιμόφιλος ινφλουέντζας τύπου b** προκαλούν πάνω από το 75% όλων των κρουσμάτων βακτηριακής μηνιγγίτιδας και **είναι υπεύθυνοι για το 90% της βακτηριακής μηνιγγίτιδας στα παιδιά.**



Η Βακτηριακή μηνιγγίτιδα είναι λιγότερο συχνή από την ιογενή αλλά περισσότερο σοβαρή και χρειάζεται άμεση ιατρική αντιμετώπιση.

## Τρόπος Μετάδοσης της Μηνιγγίτιδας;

Ο τρόπος μετάδοσης της μηνιγγίτιδας ποικίλει με βάση τον αιτιολογικό παράγοντα.

Ο μηνιγγιτιδόκοκκος είναι μικρόβιο που υπάρχει φυσιολογικά στο φάρυγγα. Το ποσοστό των ασυμπτωματικών φορέων ανέρχεται κατά προσέγγιση στο 10% του πληθυσμού.

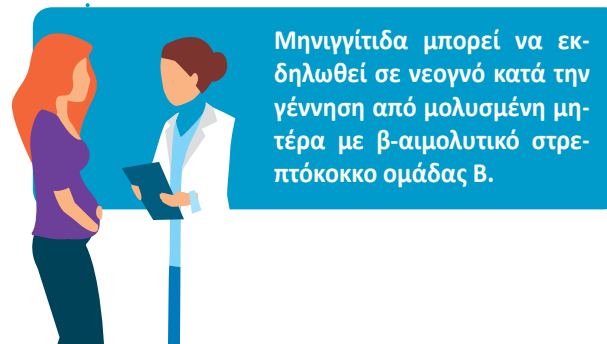
Ο άνθρωπος αποτελεί τη μόνη πηγή μετάδοσης της νόσου. Ο μηνιγγιτιδόκοκκος είναι ιδιαίτερα ευαίσθητος και δεν επιβιώνει στο περιβάλλον.



Ο **μηνιγγιτιδόκοκκος** μπορεί να μεταδοθεί με το φτάρνισμα, το βήχα ή το φίλημα κατά την άμεση και παρατεταμένη επαφή.



Ο **εντεροϊός** (συχνότερο αίτιο ιογενούς μηνιγγίτιδας) μεταδίδεται μέσω κοπρανοστοματικής οδού, όπως για παράδειγμα με την κατανάλωση φαγητών που παρασκευάζονται από μολυσμένα άτομα που δεν πλένουν τα χέρια τους μετά τη χρήση της τουαλέτας.



Μηνιγγίτιδα μπορεί να εκδηλωθεί σε νεογνό κατά την γέννηση από μολυσμένη μητέρα με β-αιμολυτικό στρεπτόκοκκο ομάδας B.

## Πρόληψη Μηνιγγίτιδας



Σε κάθε περίπτωση η αυστηρή **τήρηση των μέτρων ατομικής υγιεινής** (όπως προσεκτικό πλύσιμο χεριών) συμβάλλει στην πρόληψη της νόσου.

### Η μηνιγγίτιδα μπορεί να προληφθεί με τον εμβολιασμό

Ο εμβολιασμός είναι ένα σημαντικό και αποτελεσματικό μέσο προφύλαξης για την μηνιγγίτιδα. Στη χώρα μας υπάρχουν διαθέσιμα εμβόλια που μπορούν να προστατέψουν από διάφορα είδη βακτηρίων και ιών που μπορεί να προκαλέσουν μηνιγγίτιδα όπως:

- Εμβόλιο έναντι του **μηνιγγιτιδόκοκκου συζευγμένο μονοδύναμο οροομάδας C (MCC), τετραδύναμο συζευγμένο A, C, W135, Y (MenACWY)**
- Εμβόλια που προστατεύουν από την **πνευμονιοκοκκική μηνιγγίτιδα**
- Εμβόλιο έναντι του **αιμόφιλου ινφλουέντζας b**
- Πρωτεϊνικό Εμβόλιο έναντι του **μηνιγγιτιδόκοκκου οροομάδας B** (Στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών συνιστάται σε Ομάδες Υψηλού Κινδύνου)



- ✓ Στα **Εθνικά Προγράμματα Εμβολιασμών Παιδιών/Εφήβων και Ενηλίκων της χώρας** μας διευκρινίζεται για κάθε εμβόλιο ξεχωριστά η συνιστώμενη ηλικία και οι ενδείξεις χορήγησης με βάση συνοδά προβλήματα υγείας των ατόμων που πρόκειται να εμβολιαστούν.
- ✓ Τα εμβόλια που περιλαμβάνονται στα Εθνικά Προγράμματα Εμβολιασμών διατίθενται **ΔΩΡΕΑΝ.**