

ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ

ΣΚΟΠΟΣ-ΣΤΟΧΟΙ-ΤΡΟΠΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ- ΟΦΕΛΗ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ- ΣΗΜΑΣΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΓΟΝΕΩΝ

Η βιωματική εκπαίδευση είναι ένας τρόπος διδασκαλίας που βασίζεται στην ενεργή συμμετοχή των μαθητών στη διαδικασία της μάθησης. Η προσέγγιση αυτή εισάγει την έννοια της δράσης και της συλλογικής δουλειάς επειδή ακριβώς η μάθηση αναδύεται από την εμπειρία των ίδιων των συμμετεχόντων. Τα παιδιά, δουλεύουν σε κύκλο και η ομάδα γίνεται κοινωνός της εμπειρίας τους. Μέσα από την αλληλεπίδραση μαθαίνουν να ακούν, αλλά και να εκφράζουν τις απόψεις τους, να μοιράζονται την εμπειρία τους.

Στις 10 συναντήσεις του προγράμματος «ΤΑ ΔΥΝΑΤΑ ΟΧΙ», οι μαθητές ζωγραφίζουν, παίζουν, υποδύονται ρόλους, αυτοσχεδιάζουν και μαθαίνουν να προστατεύουν τον εαυτό τους από τις κακοτοπιές, μέσω του ΟΧΙ. Η βιωματική εκπαίδευση εστιάζει στο σύνολο της ανθρώπινης προσωπικότητας (γνωστικό, συναισθηματικό, κοινωνικό, ανάπτυξης δεξιοτήτων) και ξεπερνά το στόχο της απλής εκμάθησης κανόνων. Αγγίζει σε βαθύτερο επίπεδο στάσεις και συμπεριφορές και παρέχει μια ολοκληρωμένη παρέμβαση στην πρόληψη μέσα από την εδραίωση στάσεων και συμπεριφορών.

Τα παιδιά μαθαίνουν ευχάριστα μέσα από τη δημιουργικότητα τους. Εκφράζουν ελεύθερα τις απορίες και τις απόψεις τους, εντοπίζουν τα λάθη τους, χωρίς το φόβο της αξιολόγησης. Συμμετέχοντας ενεργά στην επιμέρους ομάδα τους μπορούν να αναγνωρίσουν και να εκφράσουν τα συναισθήματά τους και να ενισχύσουν την αυτοεκτίμησή τους καθώς δραστηριοποιούνται και συμβάλλουν και τα ίδια στην ενδυνάμωσή της.

Παράλληλα, αλληλεπιδρούν με τα υπόλοιπα παιδιά και αναπτύσσουν κριτική στάση απέναντι στις απόψεις που ακούγονται. Μαθαίνουν να ξεχωρίζουν τη σωστή από τη λάθος στάση απέναντι στα πράγματα και να αποφασίζουν για τη συμπεριφορά τους. Αναλαμβάνοντας υπευθυνότητες και ρόλους στην ομάδα ενθαρρύνονται να έχουν ενεργό ρόλο σε ζητήματα που τους αφορούν. Με τον τρόπο αυτό αναπτύσσουν εμπιστοσύνη στον εαυτό τους και ενισχύεται η ανάληψη ενεργού ρόλου στην προστασία της υγείας τους.

Κι όλα αυτά παίζοντας, τραγουδώντας, ζωγραφίζοντας και αυτοσχεδιάζοντας σε ρόλους. Η μάθηση γίνεται παιχνίδι το οποίο μπορεί με τα δικά σας συμβολή να μεταφερθεί στο σπίτι και να εδραιώσει την αλλαγή των στάσεων απέναντι στην προφύλαξη από

τις εξαρτήσεις και όχι μόνο. Αναγνωρίστε τους όμως και σεις το δικαίωμα στην άρνηση. Το δικαίωμα να επιλέξουν τί θα φάνε, τί θα φορέσουν, ώστε να ενισχύεται η αυτονομία και η αυτοφροντίδα τους.

Αναγνωρίζοντας το σημαντικό ρόλο που παίζει η οικογένεια στην εκπαίδευση σας ενθαρρύνουμε να συνεχίσετε το παιχνίδι στο σπίτι. Διασκεδάζοντας με τα παιδιά σας τα βοηθάτε να προφυλάσσονται από κινδύνους που ακόμα δεν είναι ορατοί στη ζωή τους.

Κλείνοντας θα ήθελα να σας πω με κάθε ειλικρίνεια, πως δεν υπάρχει καλύτερη εκπαίδευση από το ζωντανό σας παράδειγμα. Κάντε ότι θα θέλατε τα παιδιά σας να κάνουν. Μην τους δίνετε κενές συμβουλές. Η εικόνα σας να γυμνάζεστε, να τρώτε φρούτα, να μην καπνίζετε ισοδυναμεί με δέκα προγράμματα.

Η Επιστημονικά Υπεύθυνη

Κυριακή Παπαδημητρίου