



Προστατεύω το περιβάλλον,

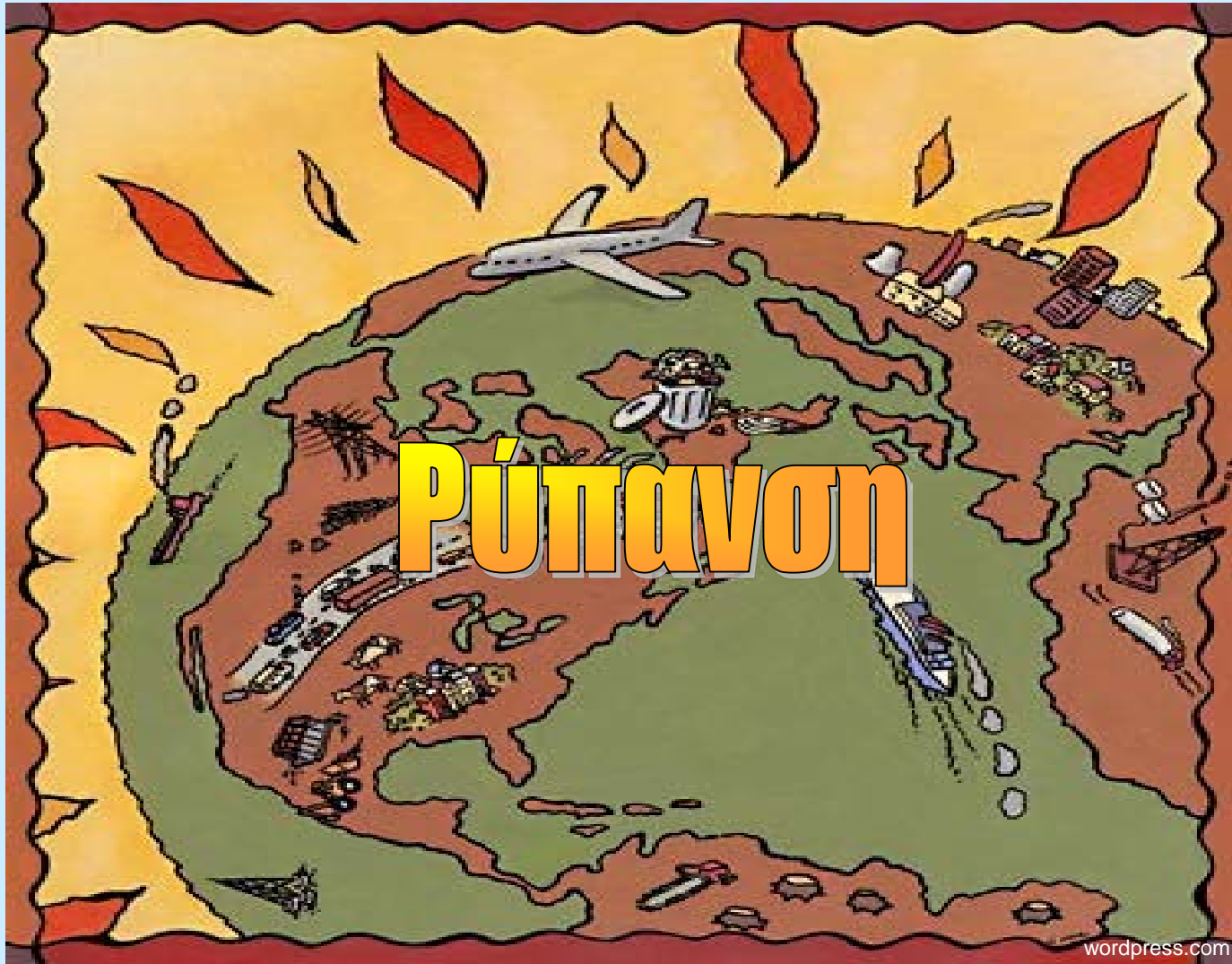
φροντίζω την υγεία μου

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής

Η ανθρώπινη δραστηριότητα προκάλεσε προβλήματα στον πλανήτη.....



wordpress.com

...που τελικά αποτελούν προβλήματα για τον ίδιο τον άνθρωπο

Τι είναι ρύπανση;

Ρύπανση είναι η
απελευθέρωση
ρύπων στο
περιβάλλον



Κύριες μορφές ρύπανσης είναι:

- Ρύπανση του αέρα
- Ρύπανση του νερού
- Ρύπανση του εδάφους



Αλλά και η ρύπανση από:

- Ραδιενέργεια
- Δυνατούς θορύβους (ηχορύπανση)
- Οπτική ρύπανση
- Θερμική ρύπανση

Αύξηση της θερμοκρασίας σε
μεγάλους υδάτινους όγκους
από την ανθρώπινη παρέμβαση

Π.χ.
πινακίδες,
μπάζα σκουπιδιών
χωματερές
ορυχεία, λατομεία
καλώδια ρεύματος

Σημαντικότεροι αέριοι ρύποι

- Διοξείδιο του θείου
- Διοξείδιο του αζώτου
- Μονοξείδιο του άνθρακα
- Διοξείδιο του άνθρακα
- Πτητικές οργανικές ενώσεις
- Αιωρούμενα σωματίδια
- Χλωροφθοράνθρακες
- Μέταλλα (Μόλυβδος, Κάδμιο, Χαλκός)
- Όζον και άλλα φωτοχημικά οξειδωτικά
- κ.α.





καυσαέρια
αυτοκινήτων,
φορηγών,
αεροπλάνων



εργοστασιακά καυσαέρια



Δημιουργία νέφους



Διατροφή, υγεία και περιβάλλον





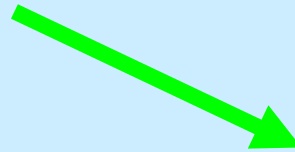
Η αύξηση του πληθυσμού της γης και ο υπερβολικός καταναλωτισμός, οδήγησαν τη χημεία να υποστηρίξει τρόπους ανάπτυξης και επεξεργασίας των τροφίμων που έχουν σαν αποτέλεσμα την συσσώρευση σε αυτά βλαπτικών ουσιών.



Πότισμα



Λιπάσματα



**Φυτοφάρμακα, παρασιτοκτόνα
εντομοκτόνα**



Κτηνοτροφία



Photo courtesy of Wisconsin Farm Bureau Federation



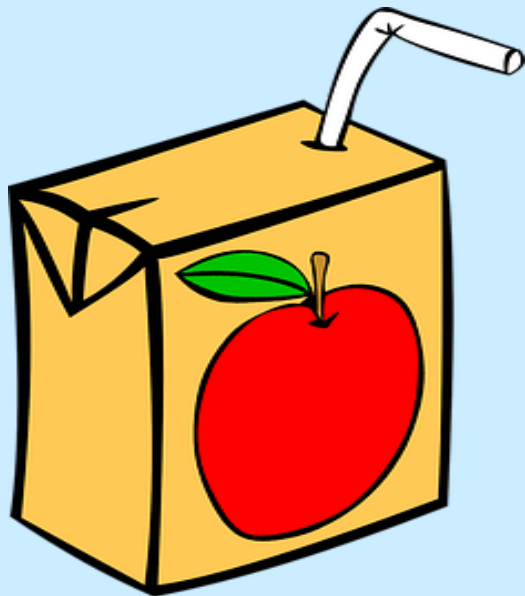
Συντηρητικά, πρόσθετα, χρωστικές ουσίες



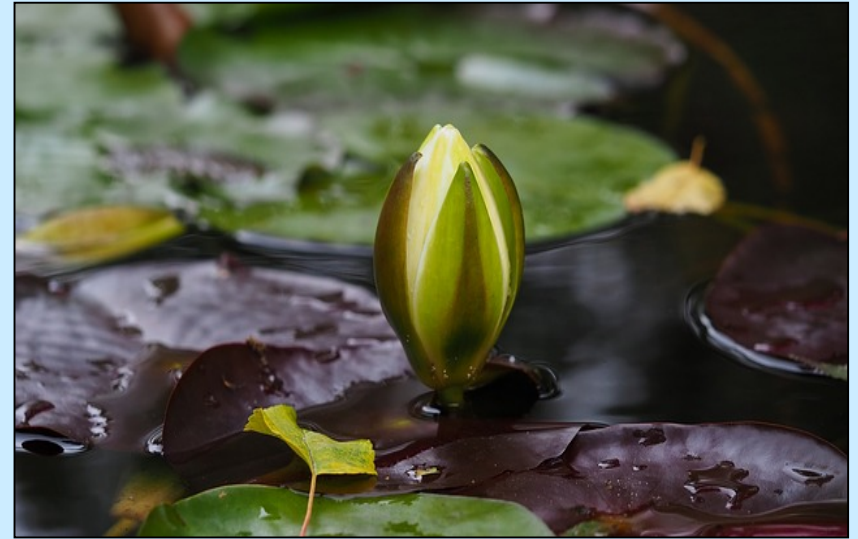
Μεταφορά σε μεγάλες αποστάσεις

**Μπορεί το
καρπούζι να είναι
τετράγωνο;**





**Ποιά
συσκευασία προτιμάτε;**



**Το νερό
είναι απαραίτητο
για τη ζωή**



Ο υδρολογικός κύκλος



- Μόλυνση πόσιμου και θαλάσσιου νερού
- Μείωση των αποθεμάτων πόσιμου νερού

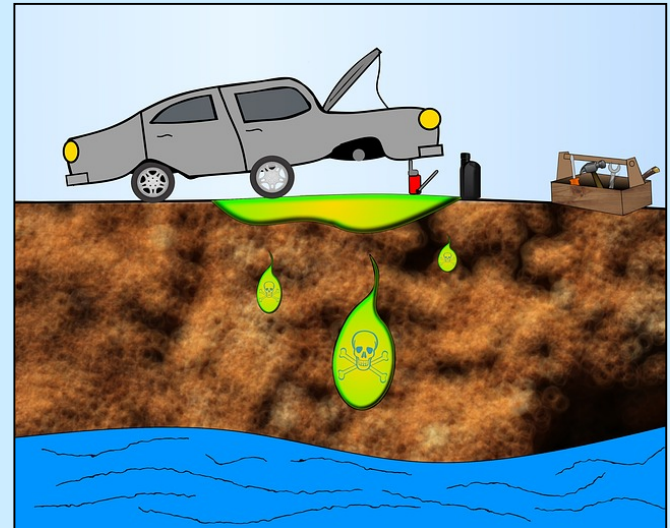


Είναι το νερό μας καθαρό;

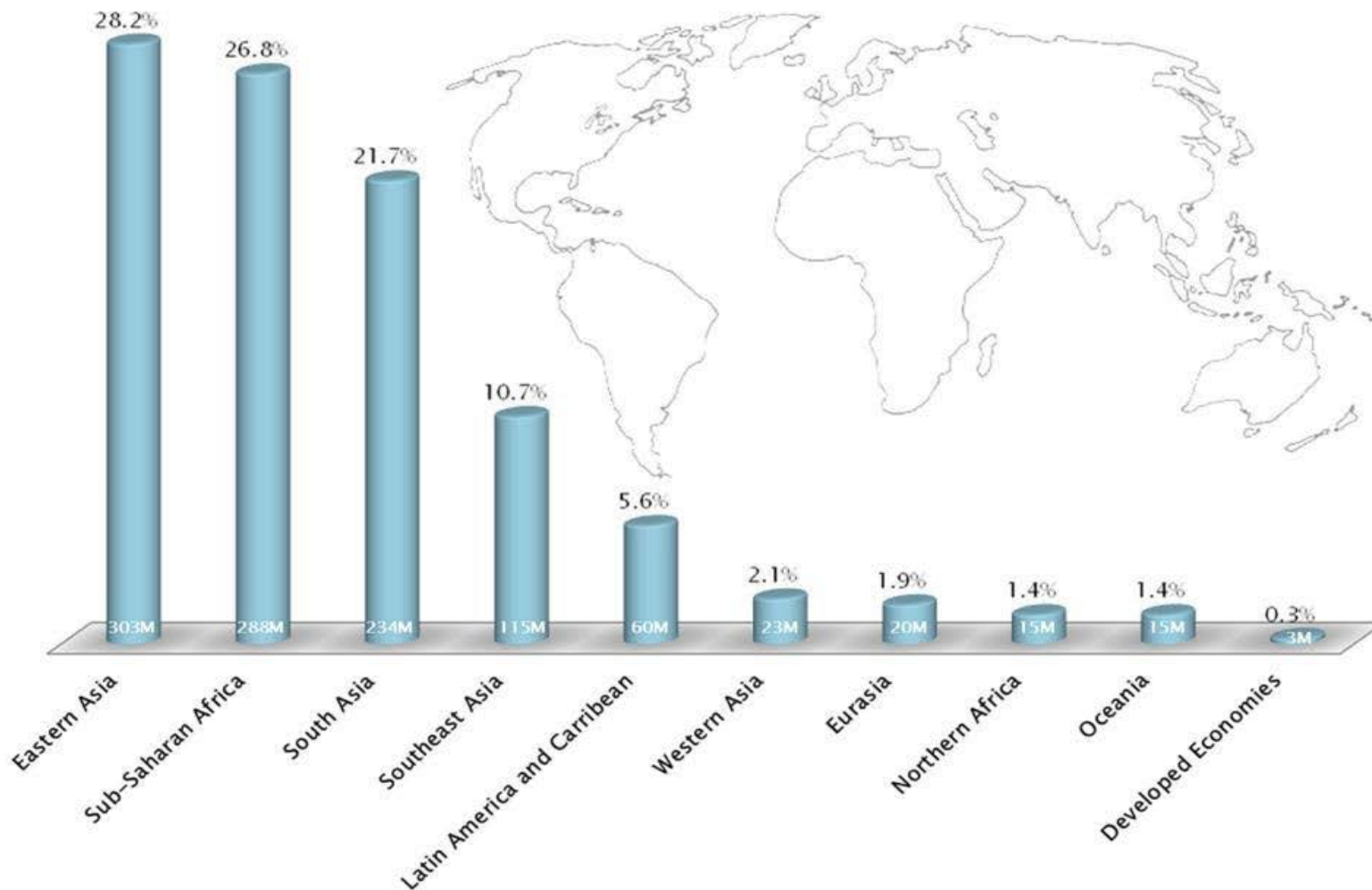
Η μόλυνση του πόσιμου νερού μπορεί να προκύψει από:

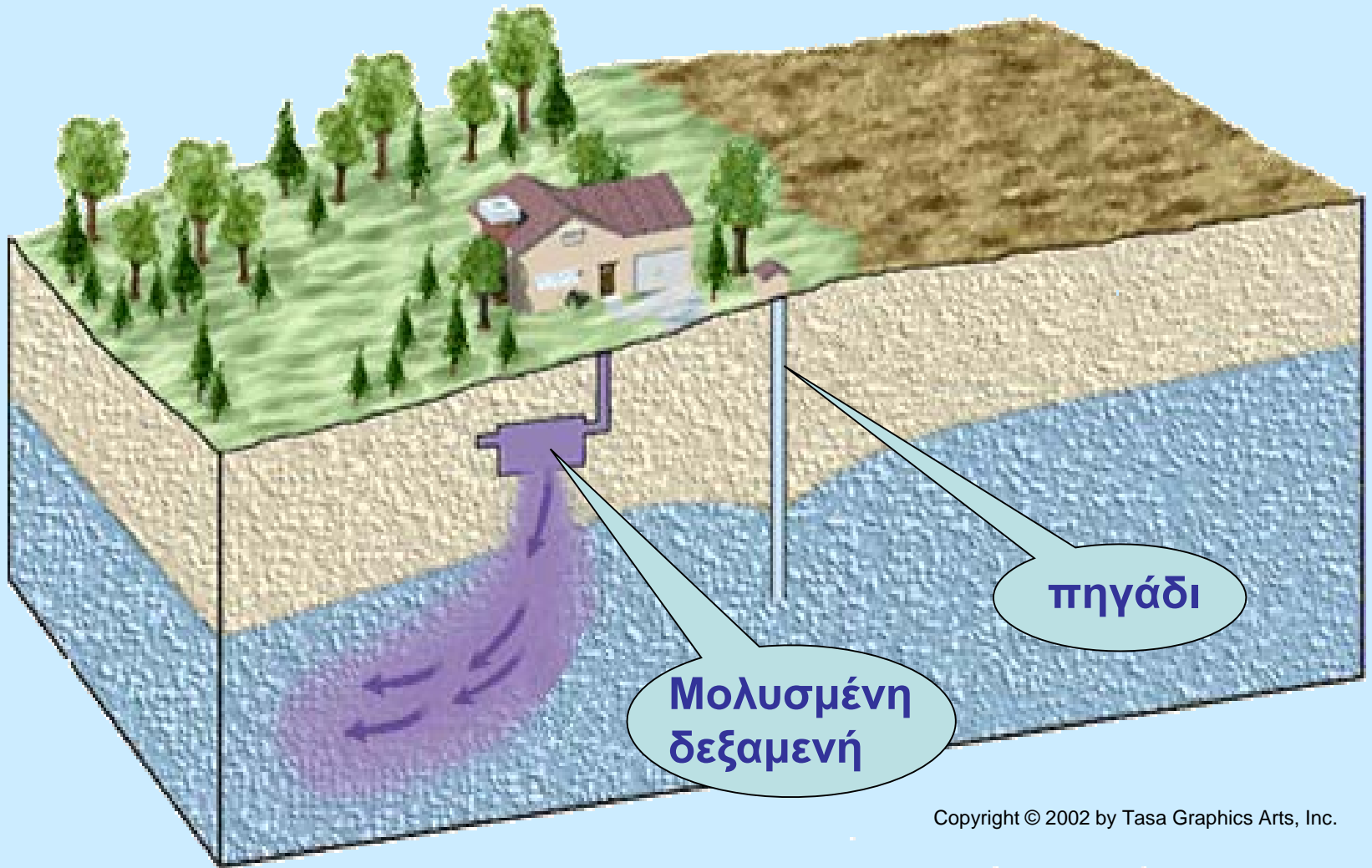
- μόλυνση των ποταμών και των λιμνών
- μόλυνση των υπόγειων νερών
- μόλυνση των κοινόχρηστων παροχών νερού
- μόλυνση του εμφιαλωμένου νερού





1 ΔΙΣΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΟ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΕ ΠΟΣΙΜΟ ΝΕΡΟ

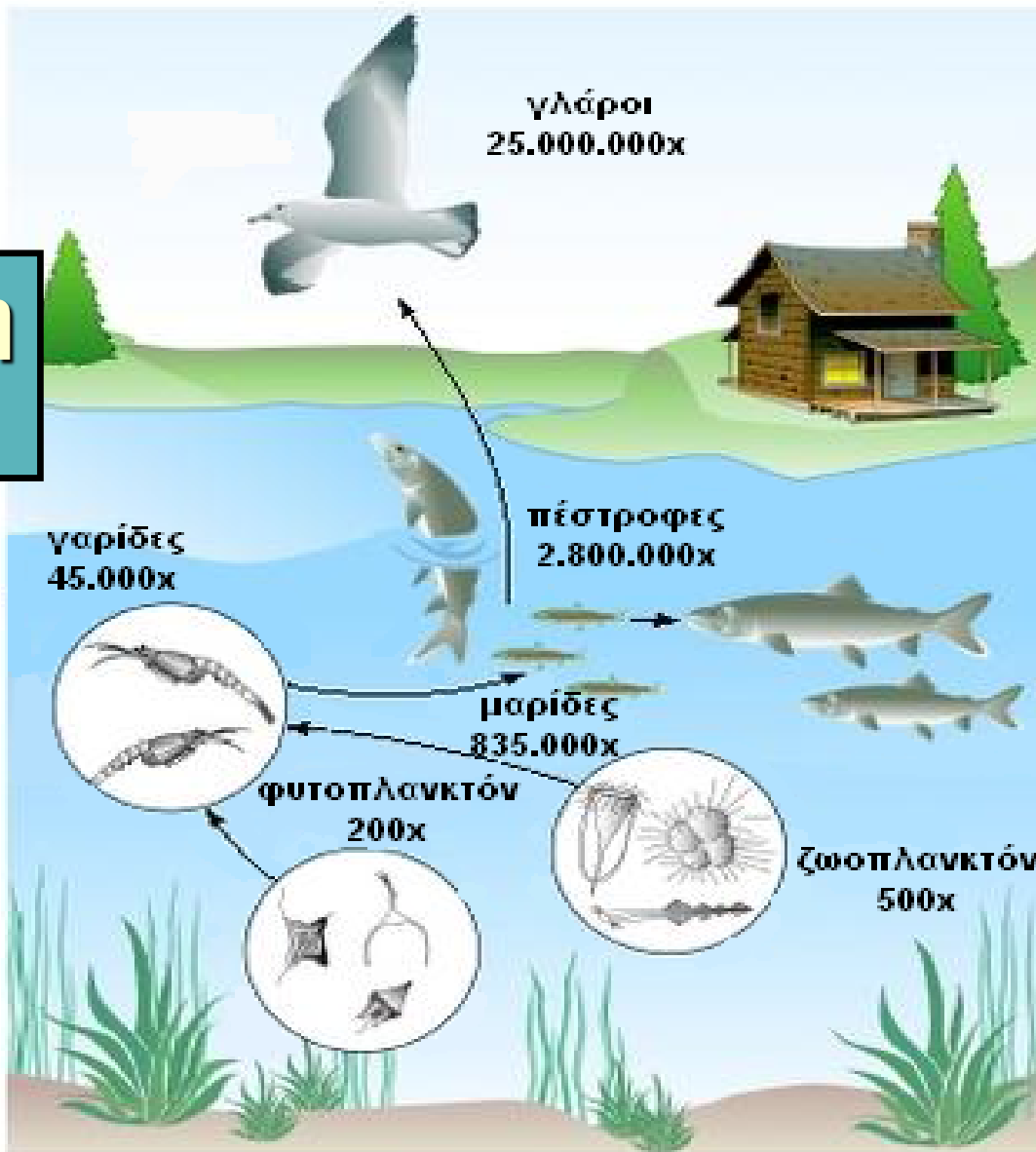




Τροφική αλυσίδα



Βιοσυσσώρευση PCB στη λίμνη Ontario



Βιοσυσσώρευση
Βιομεγένθυση

Αλλαγές στον πλανήτη



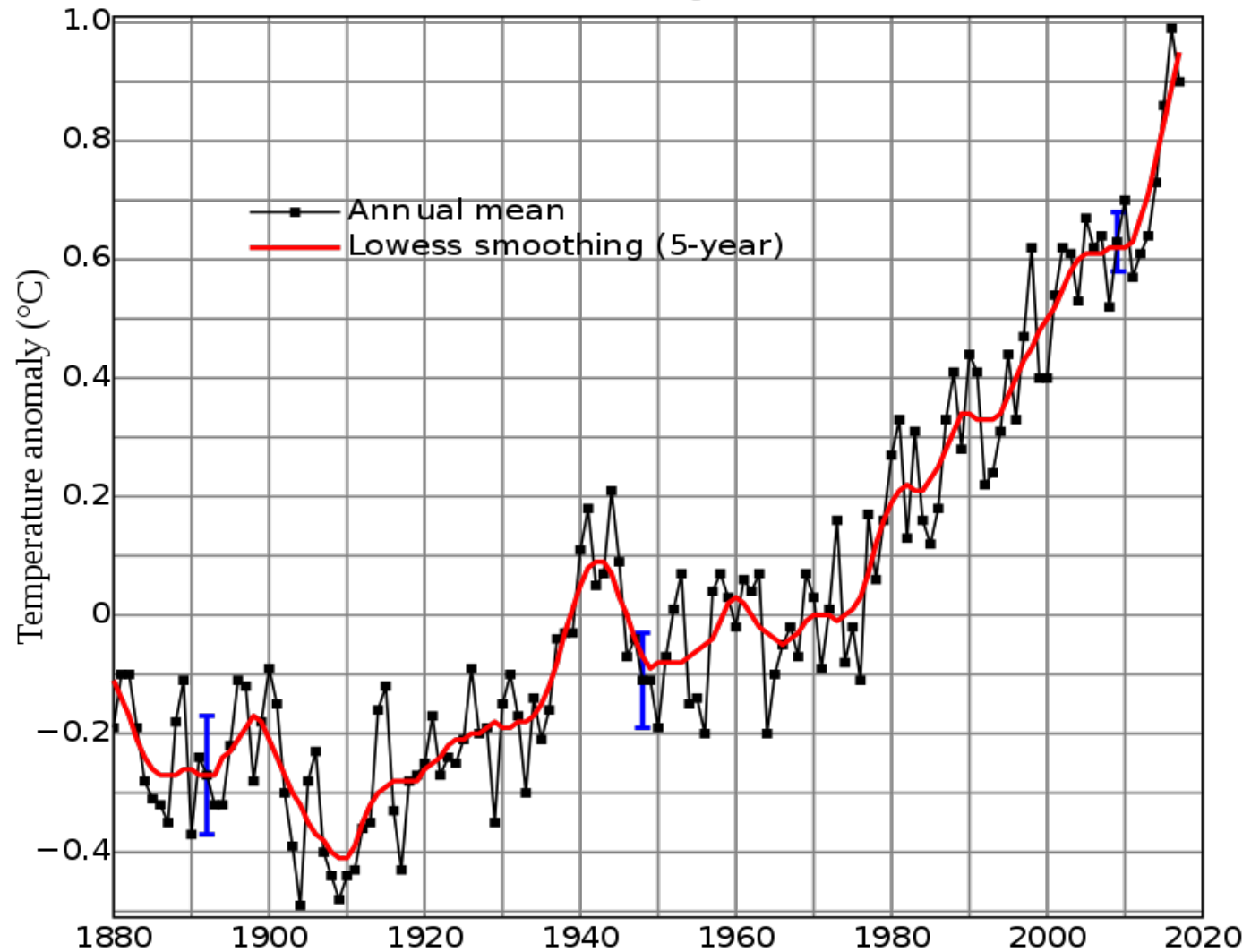
Η γη μοιάζει με θερμοκήπιο

Η ατμόσφαιρα απορροφά τη γήινη ακτινοβολία και επανακτινοβολεί τις υπέρυθρες ακτίνες προς τη γη ηλιακή ακτινοβολία



Αύξηση της μέσης θερμοκρασίας του πλανήτη

Global land-ocean temperature index



Λιώσιμο των πάγων



**Ουπς!!!!
Κουνιέται!
Φύγαμε!!**



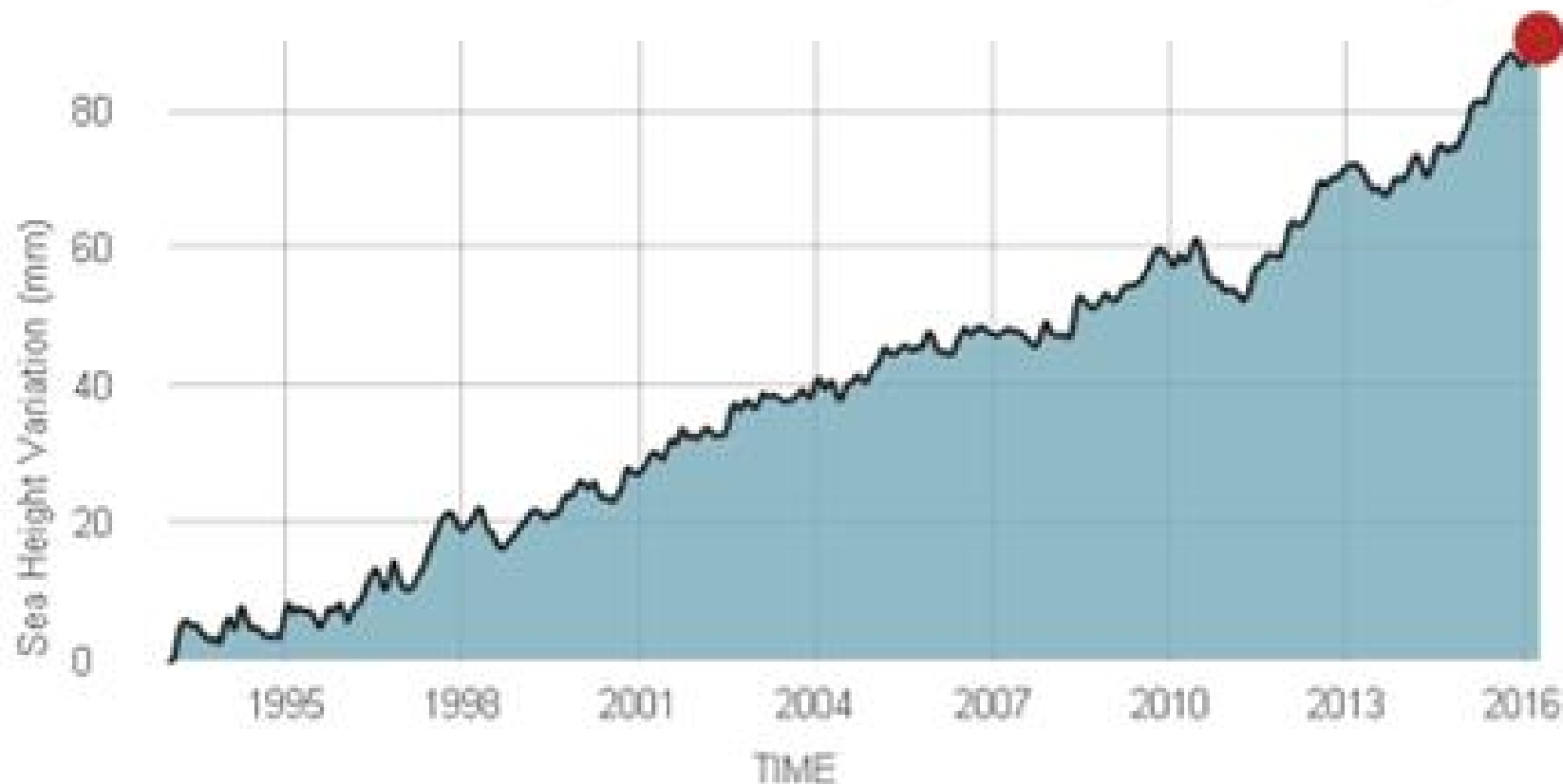
SATELLITE DATA: 1993-PRESENT

Data source: Satellite sea level observations.
Credit: NASA Goddard Space Flight Center

RATE OF CHANGE

↑ 3.4

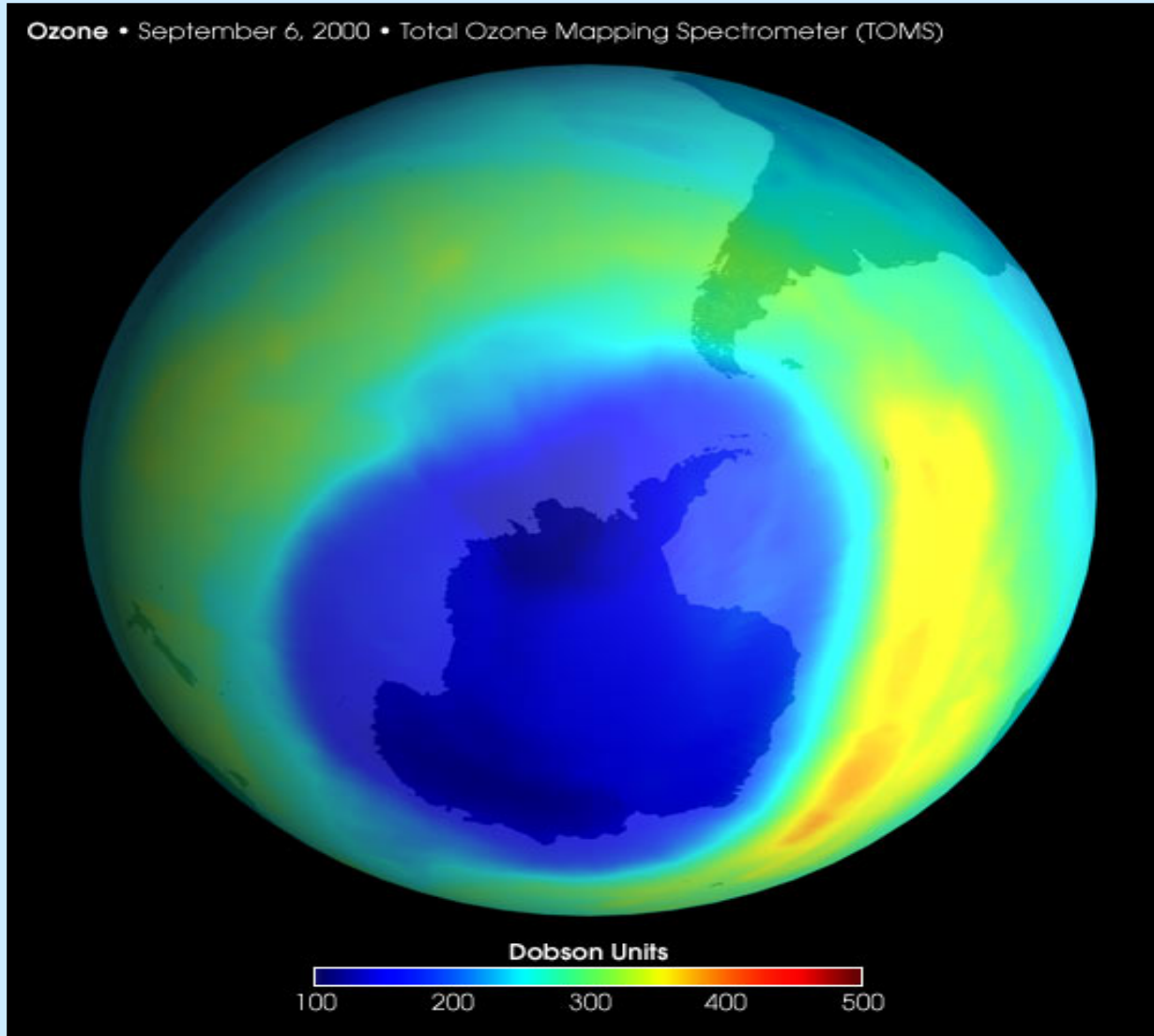
millimeters per year
margin: ± 0.4



Πηγή: <https://www.weather.gr>

Άνοδος της στάθμης της θάλασσας

Τρύπα του όζοντος



Αλλαγές στο κλίμα κάθε περιοχής



Προβλήματα στην υγεία

Αλλαγή στην νοσηρότητα: αρρωσταίνουμε από διαφορετικές αρρώστιες



Η μόλυνση είναι επικίνδυνη, ιδιαίτερα για τα παιδιά

Συμπέρασμα:
**Αν προστατεύουμε
το περιβάλλον,
φροντίζουμε
και την υγεία μας**

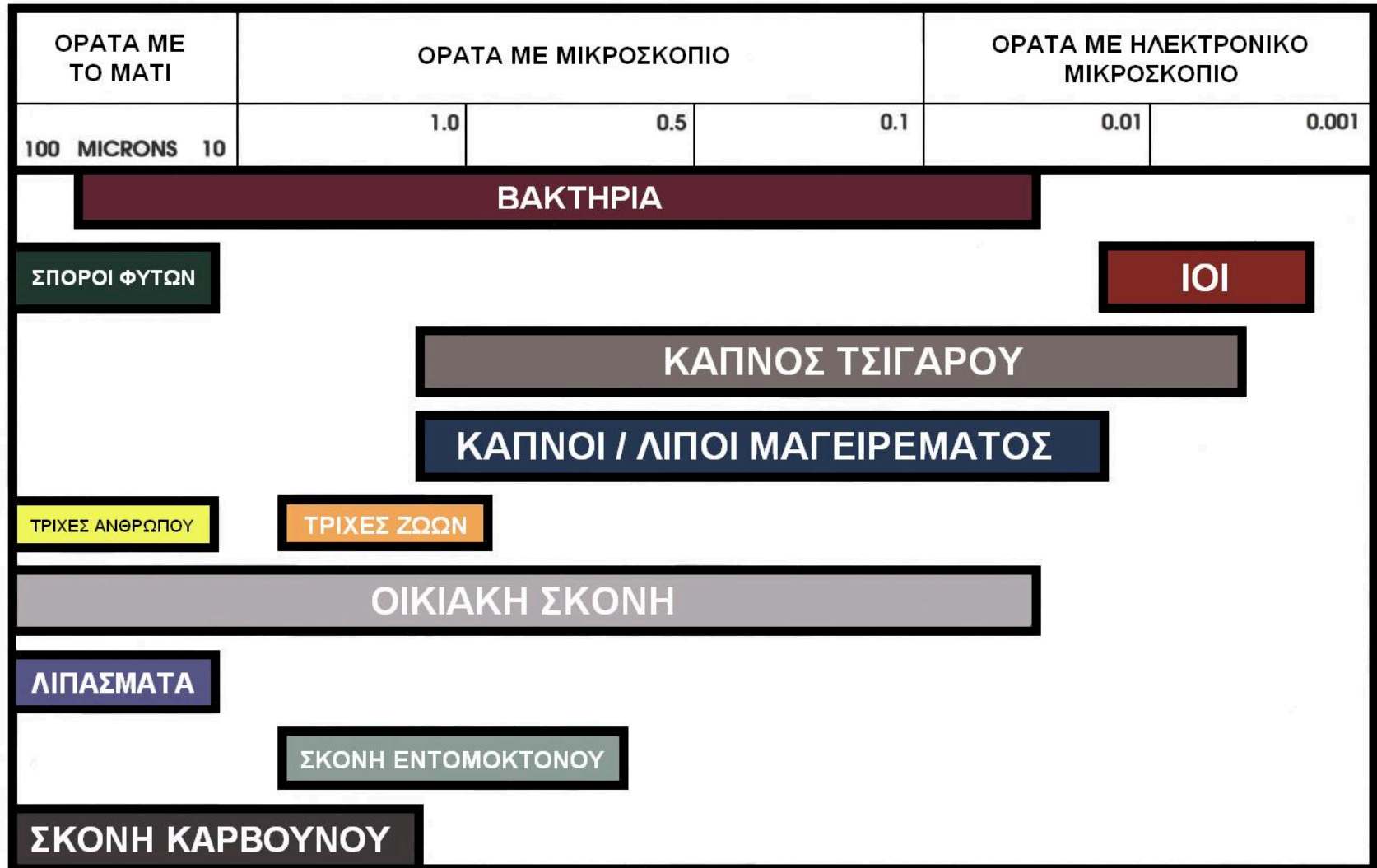
Πως;



Φροντίδα του αέρα μέσα και έξω από το σπίτι

- ◆ Όχι πάντα με αυτοκίνητο.
Προτιμούμε τα μέσα μαζικής συγκοινωνίας και το ποδήλατο.
- ◆ Όχι σπρέι.
- ◆ Αερίζουμε τους χώρους στο σπίτι, στο σχολείο.
- ◆ Ο καπνός του τσιγάρου βλάπτει όλους, μεγάλους και παιδιά.
- ◆ Δεν βάζουμε φωτιές σε ανοικτούς χώρους

Μέσα στο σπίτι είναι καλύτερα;



Πείτε
ΟΧΙ
στο
τσιγάρο



Προστασία του εδάφους από την υπερβολική χρήση λιπασμάτων και παρασιτοκτόνων





**Φρέσκα
προϊόντα**

**Βιολογικά
προϊόντα**

Όλα στην εποχή τους



Προτιμάμε
φρέσκα και όχι
συσκευασμένα
τρόφιμα

Όχι fast food



ΕΤΙΚΕΤΑ





**ΔΕΝ τρώμε τα
φρούτα με τη
φλούδα τους**

**Τα πλένουμε καλά
και τα καθαρίζουμε
καλά**



Νερό

Προστασία της ποσότητας και της ποιότητας

- Οι βρύσες δεν πρέπει να στάζουν
- Δεν αφήνουμε τη βρύση να τρέχει όταν βουρτσίζουμε τα δόντια μας
- Προτιμάμε να κάνουμε ντους, αντί για μπάνιο σε γεμάτη μπανιέρα
- Πείτε στους μεγάλους, ότι βάζουμε πλυντήριο πιάτων ή ρούχων μόνο όταν αυτά είναι τελείως γεμάτα

Πλένουμε το αυτοκίνητο
Χρησιμοποιώντας όσο
το δυνατό λιγότερο νερό



Δεν πετάμε σκουπίδια ή υπολείμματα χημικών σε αυτοσχέδιες χωματερές, σε υπονόμους ή στην θάλασσα

Ό,τι πετάμε καταλήγει τελικά, στο χώμα, τη θάλασσα, τα ποτάμια και τις λίμνες και άρα στο νερό που πίνουμε.



ΔΕΝ πίνουμε νερό από οπουδήποτε



ΟΧΙ
από ποτάμια
ή λίμνες

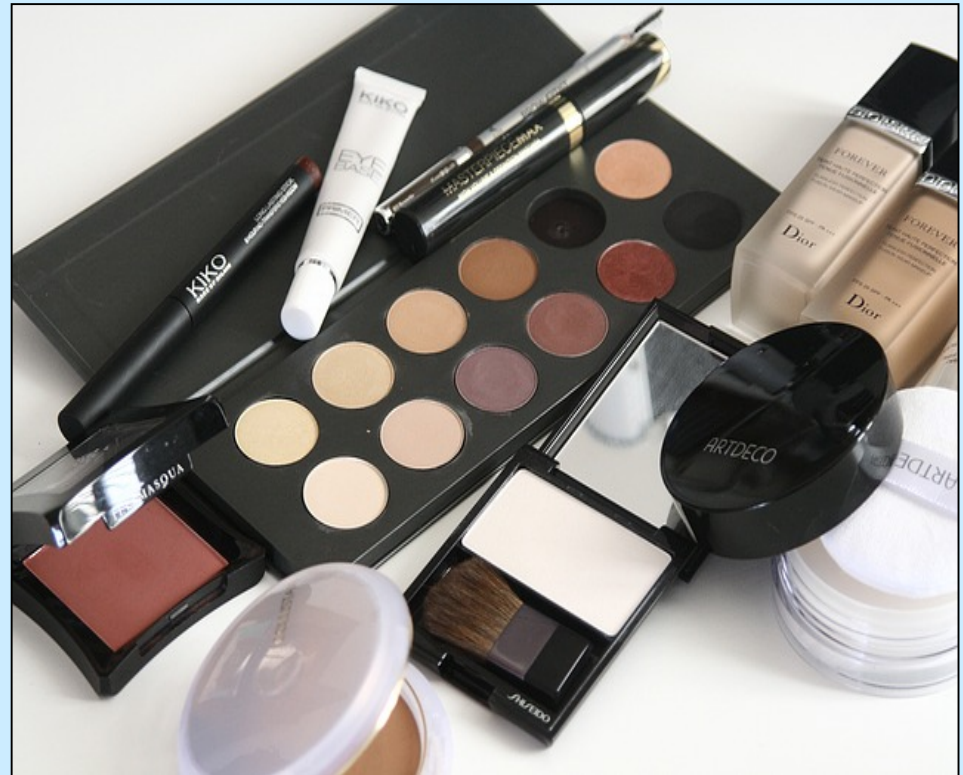
Ακτίνες του ήλιου



- Γυαλιά
- Καπέλο
- Μπλούζα
- Αντιηλιακό



**Βάζω
λιγότερα
καλλυντικά**



Πλένω τα χέρια μου

- Όταν έχω χρησιμοποιήσει την τουαλέτα
- Πριν πιάσω οποιαδήποτε τροφή
- Όταν έχω παίξει με κατοικίδιο ζώο
- Όταν είμαι άρρωστος
- Όταν φυσάω τη μύτη μου, όταν βήχω
- Όταν έχω πετάξει τα σκουπίδια στο δοχείο του δρόμου
- Όταν έχω πιάσει αντικείμενα σε δημόσιους χώρους
- Όταν επιστρέφω σπίτι από το σχολείο ή το παιχνίδι



Πείτε σε όλους !



**πόσο σημαντικό είναι
να προστατέψουμε το περιβάλλον που ζούμε**

- Η παρουσίαση αυτή είναι αποτέλεσμα δουλειάς της Διεύθυνσης Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής του Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού.
- Το περιεχόμενο της παρουσίασης χρησιμοποιείται αποκλειστικά για εκπαιδευτικούς σκοπούς και απαγορεύεται η οποιαδήποτε εμπορική του χρήση.
- Το φωτογραφικό υλικό προήλθε μετά από αναζήτηση στο internet και χρησιμοποιήθηκαν ιστοσελίδες με ελεύθερη πρόσβαση στο υλικό.
- Τα δικαιώματα των φωτογραφιών ανήκουν στους δημιουργούς τους.
- Η παρουσίαση συνοδεύεται από κείμενο επισημάνσεων ανά διαφάνεια.