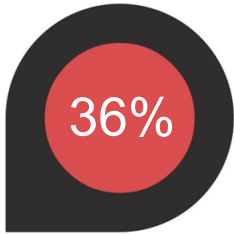


Στη χώρα μας μόνο το 58% του αίματος προέρχεται από εθελοντική αιμοδοσία ενώ το 36% προέρχεται από το συγγενικό περιβάλλον, σε αντίθεση με τις περισσότερες χώρες της Ευρώπης όπου το 100% του αίματος προέρχεται από εθελοντές.

Το αίμα αφορά εσένα τώρα, αφορά πάντα όλους μας. Με την αιμοδοσία σε ώρα ανάγκης ΔΕΝ λύνεται το πρόβλημα.



εθελοντές



συγγενείς

Στη χώρα μας δεν υπάρχει έλλειμμα ανθρωπιάς και κοινωνικής αλληλεγγύης. Αυτό που λείπει είναι ένα οργανωμένο σύστημα προώθησης της εθελοντικής αιμοδοσίας σε εθνικό επίπεδο.

Η συνεχής και συστηματική ενημέρωση νικάει το φόβο και την αδιαφορία.

Δίνω αίμα ... γιατί μπορώ !

## Είμαστε το Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας

Το Ε.ΚΕ.Α είναι νομικό πρόσωπο δημοσίου δικαίου που υπάγεται στο Υπουργείο Υγείας .

Ρόλος μας είναι ο κεντρικός σχεδιασμός και συντονισμός του Εθνικού Συστήματος Αιμοδοσίας της χώρας, η προσέλκυση και διατήρηση των εθελοντών αιμοδοτών, η εξασφάλιση επαρκούς και ασφαλούς αίματος για τις ανάγκες των ασθενών, η εκπαίδευση του προσωπικού για όλα τα στάδια της συλλογής και ελέγχου του αίματος, η εποπτεία και έλεγχος των υπηρεσιών αιμοδοσίας.



Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας  
Ολυμπιονίκη Χρ.Μάντικα 7  
Θέση Λεκάνες  
13678 Αχαρνές



213 2146700



www.ekea.gr



info@ekea.gr



/ekea.gr

## Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας

Μοιράσου τη ζωή



Δώστε σε αίμα

Το αίμα δεν παράγεται τεχνητό, μόνο δωρίζεται

Η προσφορά αίματος, αιμοπεταλίων και αιμοποιητικών κυττάρων για μεταμόσχευση αποτελεί προσφορά ζωής



ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ

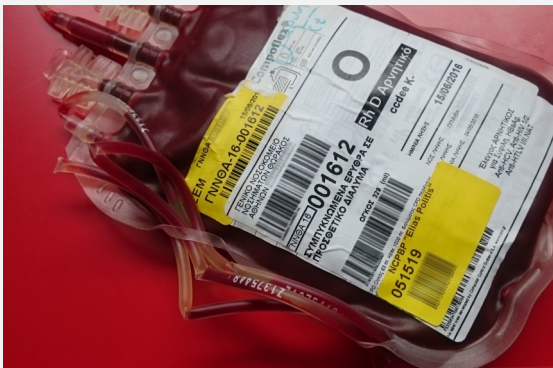
## Τι είναι το αίμα ;

Το αίμα είναι το κόκκινο υγρό που κυκλοφορεί στα αγγεία μας και αποτελεί περίπου το 7% του βάρους του σώματος ή 4-5 λίτρα.

Είναι απαραίτητο για τη ζωή καθώς μεταφέρει θρεπτικά συστατικά και οξυγόνο στους ιστούς και απομακρύνει άχρηστες ουσίες.

Το αίμα αποτελείται από ένα υγρό, το πλάσμα, μέσα στο οποίο κυκλοφορούν τα κύτταρα του αίματος δηλαδή τα ερυθρά αιμοσφαίρια που μεταφέρουν το οξυγόνο, τα λευκά αιμοσφαίρια που συμβάλουν στην άμυνα του οργανισμού στα μικρόβια και τα αιμοπετάλια που βοηθούν στην πήξη του αίματος όταν τραυματιστούμε.

Το αίμα αναπαράγεται από το μυελό των οστών, που περιέχει τους προγόνους του αίματος, τα αρχέγονα αιμοποιητικά κύτταρα. Τα κύτταρα αυτά ανανεώνουν συνεχώς το αίμα μας και χρησιμοποιούνται επίσης για μεταμόσχευση σε ασθενείς που έχουν αιματολογικά νοσήματα.



Ήξερες ότι, το αίμα που προσφέρεις διατηρείται μόνο 1,5 μήνα;

## Μπορώ εγώ να δώσω αίμα;

Μπορείς να δώσεις αίμα αν είσαι 18 έως 65 ετών χωρίς πρόβλημα υγείας. Καλό είναι να είσαι ξεκούραστος και να έχεις φάει ένα ελαφρύ γεύμα. Αίμα μπορείς να δίνεις **κάθε 3-4 μήνες**. Η διαδικασία κρατάει **10-20 λεπτά** είναι σχεδόν ανώδυνη και απόλυτα ασφαλής.



Πρέπει να έχεις μαζί σου αστυνομική ταυτότητα ή άλλο επίσημο έγγραφο και να γνωρίζεις τον ΑΜΚΑ σου προκειμένου να πάρεις την νέα ηλεκτρονική ταυτότητα αιμοδότη ([www.bdr.gr](http://www.bdr.gr)).



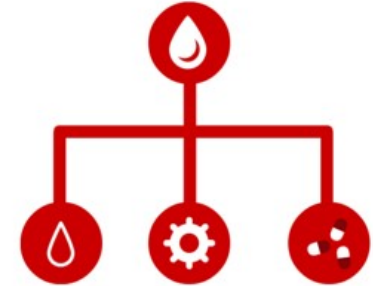
Πριν δώσεις αίμα συμπληρώνεις ένα σύντομο ιατρικό ιστορικό. Οι ειλικρινείς απαντήσεις σου συμβάλλουν στην ασφάλεια του αίματος.

Ελέγχεται η αιμοσφαιρίνη και η αρτηριακή σου πίεση.

Μετά την αιμοδοσία σου προσφέρουμε ένα σνακ.

## Το αίμα φροντίζει και σώζει

Από μία **μονάδα αίματος** παρασκευάζονται μία συμπυκνωμένων ερυθρών, μία μονάδα πλάσμα, μία μονάδα αιμοπεταλίων.



Τα **Ερυθρά** χρησιμοποιούνται αιμορραγίες χειρουργικές επεμβάσεις, σε ασθενείς με καρδιακή νόσο καθώς και στην μεσογειακή αναιμία μεταμόσχευση οργάνων.

Τα **αιμοπετάλια** χρησιμοποιούνται ασθενείς αιματολογικά νοσήματα ή σε ασθενείς που υποβάλλονται σε χημειοθεραπεία για καρκίνο.

Το **πλάσμα** το χρειάζονται ασθενείς με διαταραχή πήξης του αίματος.

Αν δίνει αίμα συστηματικά το 2% του πληθυσμού χώρας, τότε η χώρα αυτή έχει αυτάρκεια σε Δηλαδή στη χώρα μας χρειαζόμαστε περίπου 20 τακτικούς εθελοντές αιμοδότες, που να προσφέρουν προγραμματισμένα αίμα 2 – 3 φορές το χρόνο.

Γίνε και εσύ ένας από αυτούς