

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

### ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΠΙΛΟΤΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΜΟΝΑΔΩΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΜΟΝΑΔΩΝ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΜΗΤΕΡΑΣ- ΠΑΙΔΙΟΥ

#### ΠΙΝΑΚΑΣ 1. ΜΟΝΑΔΕΣ Ή ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΜΟΝΑΔΕΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΜΗΤΕΡΑΣ- ΠΑΙΔΙΟΥ ΠΟΥ ΕΝΤΑΣΣΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΠΙΛΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ

**Α.ΦΟΡΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΟΝΑΔΕΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ (με μακροχρόνια εμπειρία και σε αρκετά από αυτά προβλέπεται η σύσταση αυτών στους οργανισμούς τους).**

**1. Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ- ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»**

**α. Γενικό Νοσοκομείο - Μαιευτήριο «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»**

Η λειτουργία του «Κέντρου Οικογενειακού Προγραμματισμού» προβλέπεται σε απόφαση του Δ.Σ. του Νοσοκομείου (θέμα 7<sup>ο</sup>, 392<sup>η</sup> Συνεδρίαση, 24-02-1999)

**(Λειτουργεί δεκατέσσερα (14) έτη).**

**β. Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»**

Η σύσταση της Μονάδας Οικογενειακού Προγραμματισμού προβλέπεται στον Εσωτερικό Κανονισμό της Α' Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (αριθμ. 82097α/Β1/3-8-2013, ΦΕΚ 1535/17-8-2007) και λειτουργεί στο πλαίσιο της Α' Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής.

**Λειτουργεί πλέον των είκοσι (20) ετών.**

**2. ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ (Πανεπιστημιακό Ε.Κ.Π.Α.)**

Η σύσταση της Μονάδας Οικογενειακού Προγραμματισμού προβλέπεται στον Εσωτερικό Κανονισμό της Β' Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (αριθμ. 14186/Β1/6-2-2007, ΦΕΚ 236/26-2-2007) και λειτουργεί στο πλαίσιο της Β' Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής.

**Λειτουργεί πλέον των είκοσι (20) ετών.**

**3. Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο ΑΤΤΙΚΟΝ**

Η σύσταση της Μονάδας Οικογενειακού Προγραμματισμού προβλέπεται στον Εσωτερικό Κανονισμό της Γ' Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (αριθμ. 22593/Β1/1-3-2005, ΦΕΚ 328/1-3-2005) και λειτουργεί στο πλαίσιο της Γ' Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής.

**4. Γενικό Νοσοκομείο ΝΙΚΑΙΑΣ – ΠΕΙΡΑΙΑ «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η ΑΓ. ΒΑΡΒΑΡΑ»**

**α. Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας «Άγιος Παντελεήμων»**

Η σύσταση της Μονάδας Οικογενειακού Προγραμματισμού προβλέπεται στον Οργανισμό του Νοσοκομείου (αριθμ. Υ4α/οικ.43073/4-5-2012 ΚΥΑ ΦΕΚ

1483/4-5-2012) και λειτουργεί στο πλαίσιο της Μονάδας Εξωσωματικής Γονιμοποίησης και Οικογενειακού Προγραμματισμού.

**Λειτουργεί πλέον των δεκαπέντε (15) ετών).**

**β. Κ.Υ. Σαλαμίνας**

Αναπτύσσει υπηρεσίες και δράσεις Οικογενειακού Προγραμματισμού με τη συνεργασία και την εποπτεία της Μονάδας Εξωσωματικής Γονιμοποίησης και Οικογενειακού Προγραμματισμού του Γενικού Νοσοκομείου Νίκαιας «Άγιος Παντελεήμων»

**5. Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»**

Η λειτουργία του «Κέντρου Οικογενειακού Προγραμματισμού» προβλέπεται σε απόφαση του Δ.Σ. του Νοσοκομείου (αρ. 17, 29-10-2008)

**Λειτουργεί πέντε (5) έτη.**

**6. Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».**

**Λειτουργεί «Κέντρο Οικογενειακού Προγραμματισμού» με εμπειρία πλέον των τριάντα ετών με σημαντική και αξιόλογη δράση στο παρεχόμενο έργο και εμπειρία κατάρτισης των επαγγελματιών στη Β. Ελλάδα. Δεν προβλέπεται η σύστασή του στον οργανισμό του νοσοκομείου ούτε από απόφαση της Διοίκησης αυτού.**

**7. Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Έβρου (Αλεξανδρούπολη)**

Η σύσταση της Μονάδας Οικογενειακού Προγραμματισμού προβλέπεται στον Οργανισμό του Νοσοκομείου (αριθμ. Υ4α/οικ.39504/10-4-2012 ΦΕΚ 1156 τ. Β', Υ4α/29261/03/5-6-2003, ΦΕΚ 750 τ. Β') και λειτουργεί στο πλαίσιο των Ιατρικών Ειδικοτήτων - Ειδικών Μονάδων – Εργαστηρίων του χειρουργικού τομέα. **Λειτουργεί πλέον των δέκα (10) ετών.**

**8. Γενικό Νοσοκομείο Ξάνθης**

Το «Κέντρο Οικογενειακού Προγραμματισμού» λειτουργεί ως Τακτικό Εξωτερικό Ιατρείο, στο πλαίσιο του Μαιευτικού – Γυναικολογικού Τμήματος. Δεν προβλέπεται η σύστασή του στον οργανισμό του νοσοκομείου ούτε από απόφαση της Διοίκησης αυτού. **Λειτουργεί πλέον των τριάντα (30) ετών.**

**9. Γενικό Νοσοκομείο Σερρών**

Η λειτουργία του «Κέντρου Οικογενειακού Προγραμματισμού» προβλέπεται σε απόφαση του Δ.Σ. του Νοσοκομείου (αρ. 27, θέμα 2<sup>ο</sup> 20-12-1996).

**Λειτουργεί δεκαέξι (16) έτη.**

**10. Γενικό Νοσοκομείο Ημαθίας – Νοσοκομειακή Μονάδα Βέροιας**

**Το «Κέντρο Οικογενειακού Προγραμματισμού» λειτουργεί πλέον των τριάντα (30) ετών (1980). Δεν προβλέπεται η σύστασή του στον οργανισμό του νοσοκομείου ούτε από απόφαση της Διοίκησης αυτού.**

**11. Γενικό Νοσοκομείο Πέλλας**

**α. Γενικό Νοσοκομείο Έδεσσας**

Το «Κέντρο Οικογενειακού Προγραμματισμού» λειτούργησε αρχικά ως Τακτικό Εξωτερικό Ιατρείο του Νοσοκομείου στο πλαίσιο της Μαιευτικής – Γυναικολογικής Κλινικής. Σήμερα λειτουργεί ως παροχή υπηρεσιών Οικογενειακού Προγραμματισμού στο πλαίσιο του Τακτικού Εξωτερικού

Ιατρείου Εμβολίων. Δεν προβλέπεται η σύστασή του στον οργανισμό του νοσοκομείου ούτε από απόφαση της Διοίκησης αυτού. **Λειτουργεί περίπου τριάντα (30) έτη.**

**β. Γενικό Νοσοκομείο Γιαννιτσών**

Η λειτουργία του «Κέντρου Οικογενειακού Προγραμματισμού» προβλέπεται σε απόφαση του Δ.Σ. του Νοσοκομείου ( αρ. 28, 28-8-1987)

**Λειτουργεί πλέον των είκοσι πέντε (25) ετών (1987).**

**12. Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων**

Η σύσταση της Μονάδας Οικογενειακού Προγραμματισμού προβλέπεται στον Οργανισμό του Νοσοκομείου (αριθμ. Υ4α/39190/10-4-2012 ΦΕΚ 1243 τ. Β') και λειτουργεί στο πλαίσιο της Μαιευτικής – Γυναικολογικής Κλινικής (α' χειρουργικός τομέας), ως Ειδική Μονάδα. **Λειτουργεί πλέον των είκοσι (20) ετών (1987).**

**13. Γενικό Νοσοκομείο Βόλου «ΑΧΙΛΛΟΠΟΥΛΕΙΟ»**

(Με το αρ. πρωτ.11757/10-7-2013 έγγραφό τους).

Η σύσταση της Μονάδας Οικογενειακού Προγραμματισμού προβλέπεται στον Οργανισμό του Νοσοκομείου (αριθμ. Υ4α/οικ.38861/10-4-2012 ΦΕΚ 1236 τ. Β') και λειτουργεί στο πλαίσιο της Μονάδας του Προγεννητικού Ελέγχου και Οικογενειακού Προγραμματισμού του χειρουργικού τομέα. **Λειτουργεί πλέον των είκοσι (20) ετών.**

**14. Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών.**

Η σύσταση του Τμήματος Οικογενειακού Προγραμματισμού προβλέπεται στον Εσωτερικό Κανονισμό της Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Πατρών (αρθρ. 1, Π.Δ. 10/2002, ΦΕΚ 5/18-1-2002) και λειτουργεί στο πλαίσιο της Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής. **Λειτουργούσε πλέον των δεκαπέντε (15) ετών και λόγω έλλειψης προσωπικού αναστάλη η λειτουργία του.**

**15. Γενικό Νοσοκομείο Μεσσηνίας - Νοσοκομειακή Μονάδα Καλαμάτας.**

Η λειτουργία του «Κέντρου Οικογενειακού Προγραμματισμού» προβλέπεται σε απόφαση του Δ.Σ. του Νοσοκομείου ( αρ. 3/20-2-1987).

**Λειτουργεί είκοσι πέντε (25) έτη.**

**16. Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηράκλειο- Γ.Ν. Βενιζέλειο**

**Λειτουργεί τριάντα έτη «Κέντρο Οικογενειακού Προγραμματισμού».** Δεν προβλέπεται η σύστασή του στον οργανισμό του νοσοκομείου ούτε από απόφαση της Διοίκησης αυτού.

**17. Ε.Ο.Π.Υ.Υ. –Μονάδα Υγείας Πειραιά (Κ.Ο.Π.)**

**18. Ε.Ο.Π.Υ.Υ. – Μονάδα Υγείας Λάρισας (Κ.Ο.Π.)**

**Β. ΦΟΡΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΟΥ ΑΝΑΠΤΥΣΣΟΥΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ ΜΕ ΑΤΥΠΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ.**

1. Γενικό Νοσοκομείο Ν. Ιωνίας ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ – ΠΑΤΗΣΙΩΝ. (Αττική).
2. Περιφερειακό Ιατρείο Πλ. Αμερικής (Κ.Υ. Βύρωνα- Γ.Ν.Α. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ») (Αττική).
3. Κέντρο Υγείας Αστικού Τύπου Ν. ΚΑΛΛΙΚΡΑΤΕΙΑΣ - Γ.Ν. ΑΓ. ΠΑΥΛΟΥ (Θεσσαλονίκης)
4. Γενικό Νοσοκομείο Κατερίνης (Πιερία).
  - α) Κέντρο Υγείας Λιτοχώρου
  - β) Κέντρο Υγείας Αιγινίου
5. Κέντρο Υγείας Σερβίων – Γ.Ν. Κοζάνης «ΜΑΜΑΤΣΕΙΟ»(Κοζάνη)
6. Γενικό Νοσοκομείο Καστοριάς
7. Κέντρο Υγείας Αιτωλικού Γ. Ν. Μεσολογγίου «ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ» (Αιτωλοακαρνανία)

**Γ. ΣΤΑΘΜΟΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΜΑΝΑΣ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥ ΤΟΥ Ε.Ο.Π.Υ.Υ.( για την ανάπτυξη των Μονάδων Φροντίδας Μητέρας – Παιδιού).**

1. Τοπική Μονάδα Υγείας Αλεξάνδρας (Αττική)
2. Νομαρχιακή Μονάδα Υγείας Θεσσαλονίκης
  - α. Ακρόπολης
  - β. Τριανδρίας
3. Νομαρχιακή Μονάδα Υγείας Αγ. Αλεξίου Πατρών
4. Νομαρχιακή Μονάδα Υγείας Ηρακλείου Κρήτης
5. Νομαρχιακή Μονάδα Υγείας Ιωαννίνων

**ΠΙΝΑΚΑΣ 2. ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ, ΔΡΑΣΕΙΣ, ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ,  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**  
**( σύμφωνα με καταγραφή από στοιχεία που προέκυψαν από τη λειτουργία των  
υφιστάμενων ΜΟΠ)**

**A. ΙΑΤΡΟΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ – ΜΑΙΕΥΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ**

- Τοποθέτηση ενδομητρικών σπειραμάτων, κολπικών δακτυλίων και διαφραγμάτων.
- Έλεγχος σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων.
- Διενέργεια εμβολιασμών για τον ιό των ανθρωπίνων κονδυλωμάτων (HPV).
- Λήψη test pap ( Κυτταρολογική εξέταση κολπικού, τραχηλικού επιχρίσματος και ειδική λήψη εκ του τραχηλικού σωλήνα του στόματος της μήτρας).
- Έλεγχος - ψηλάφηση μαστού.
- Λήψη κολπικών υγρών για καλλιέργεια.

**B. ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ – ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ**

- Ενημέρωση για τις σύγχρονες αντισυλληπτικές μεθόδους.
- Προγραμματισμός επιθυμητής εγκυμοσύνης.
- Στήριξη άγαμων μητέρων.
- Συμβουλευτική για αντισύλληψη για μετά τον τοκετό και μετά από τεχνητή διακοπή κύησης και ψυχολογική υποστήριξη.
- Συμβουλευτική για διακοπή ανεπιθύμητης εγκυμοσύνης.
- Συμβουλευτική και υποστήριξη κακοποιημένων γυναικών.
- Υγιεινή γεννητικού συστήματος.
- Συμβουλευτική για ψηλάφηση μαστού.
- Συμβουλευτική σε ευπαθείς ομάδες.
- Ατομική συμβουλευτική για τη ψυχοπροφυλακτική μέθοδο.
- Ατομική συμβουλευτική για το μητρικό θηλασμό.
- Ψυχολογική στήριξη λεχωίδος.
- Ψυχοπαιδαγωγική συμβουλευτική για θέματα ανατροφής, ανάπτυξης και υγείας του παιδιού.
- Συμβουλευτική για την έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση κληρονομικών, σπάνιων και χρόνιων νοσημάτων – Ψυχοκοινωνική στήριξη.
- Μέριμνα – επιμέλεια για τη συμπλήρωση και τήρηση του βιβλιαρίου υγείας του παιδιού από επαγγελματίες υγείας και γονείς.
- Συμβουλευτική – στήριξη σε θέματα εμμηνόπαυσης.
- Συμβουλευτική σε θέματα υπογονιμότητας, στειρότητας κλπ
- Συμβουλευτική για θέματα υιοθεσίας, αναδοχής παιδιών κλπ
- Κατ' οίκον επισκέψεις για στήριξη γυναικών σε κύηση και λοχεία.

**Γ. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ – ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ – ΕΡΕΥΝΑ**

- Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση (με μορφή προγραμμάτων).
- Επιμόρφωση για σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα.
- Ενημέρωση για αντισύλληψη για μετά τον τοκετό και μετά από τεχνητή διακοπή κύησης.
- Ενημέρωση – επιμόρφωση για θέματα κακοποίησης γυναικών και ενδοοικογενειακής βίας.

- Επιμόρφωση σε θέματα υγιεινής του γεννητικού συστήματος.
- Ενημέρωση για εμβολιασμούς για τον ιό των ανθρωπίνων κονδυλωμάτων (HPV).
- Οργάνωση διαλέξεων ενημερωτικών εκδηλώσεων σε σχολεία, κοινωνικές οργανώσεις, Δήμους κ.λ.π.
- Οργάνωση επιμορφωτικών σεμιναρίων και προγραμμάτων για επαγγελματίες υγείας και για υπηρεσίες υγείας.
- Ενημέρωση για διακοπή ανεπιθύμητης εγκυμοσύνης.
- Ενημέρωση και επιμόρφωση σε θέματα Οικογενειακού Προγραμματισμού σε ατομικό και οικογενειακό επίπεδο.
- Ενημέρωση – επιμόρφωση για πρόληψη νεοπλασμάτων σε γυναίκες ( μαστός, τράχηλος της μήτρας κλπ).
- Ενημέρωση σε ευπαθείς ομάδες (άγαμες μητέρες, ρομά, μετανάστες, ανήλικες μητέρες, αλλοδαπές γυναίκες κλπ).
- Συλλογή και επεξεργασία στατιστικών δεδομένων.
- Τήρηση Μητρώου εξυπηρετούμενων – Αρχείο.
- Επιμόρφωση για τη ψυχοπροφυλακτική μέθοδο.
- Επιμόρφωση για το μητρικό θηλασμό.