



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ &  
ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ  
Δ/ΝΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗΣ ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑΣ  
ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΔΗΜΟΣΙΑΣ  
ΥΓΕΙΑΣ

Ταχ. Δ/ση Μακεδονίας 6-8  
Ταχ. Κώδικας 10433  
Πληροφορίες Κ. Γκογκόσης  
Τηλέφωνο 210 8208721  
Email ekdy@moh.gov.gr

**ΕΞ. ΕΠΕΙΓΟΝ**

Αθήνα, 17.09.2023  
Αρ. Πρωτ.: Δ4/ΕΚΔΥ 258

**ΠΡΟΣ:** ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

**ΘΕΜΑ:** Οδηγίες προστασίας της δημόσιας υγείας μετά από πλημμύρα προς τους εργαζόμενους στο Πυροσβεστικό Σώμα

- Σχετ.:**
1. Η υπ' αριθ. Δ1(δ)/Γ.Π. οικ. 46748/08.09.2023 Εγκύκλιος της Γενικής Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας & Ποιότητας Ζωής με θέμα «Λήψη μέτρων διασφάλισης της Δημόσιας Υγείας μετά από έντονα καιρικά και πλημμυρικά φαινόμενα» (ΑΔΑ: ΨΥΥΞ465ΦΥΟ-ΓΡ3).
  2. Η από 09.09.2023 ανακοίνωση του ΕΟΔΥ με θέμα «Οδηγίες προστασίας της δημόσιας υγείας μετά από πλημμύρα».
  3. Το από 08.09.2023 δελτίο τύπου του Υπουργείου Υγείας με θέμα «Σημαντικές οδηγίες για προστασία μετά από πλημμύρα».
  4. Οι οδηγίες του Ευρωπαϊκού Κέντρου Πρόληψης & Ελέγχου των Ασθενειών (European Centre for Disease Prevention & Control) «Extreme rainfall and catastrophic floods in western Europe», 29 July 2021.
  5. Οι οδηγίες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας «Flooding: Managing health risks in the WHO European Region», WHO 2017.

Σκοπός των κατωτέρω οδηγιών είναι η επισήμανση των υγειονομικών κινδύνων που ενέχονται στις διάφορες δράσεις που έπονται των πλημμυρικών φαινομένων και αφορά στην προστασία του προσωπικού της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας που συμμετέχει σε αυτές.

## **A. Γενικές Οδηγίες**

Επισημαίνεται η αποφυγή έκθεσης σε μολυσμένα νερά. Αν τυχόν εκτεθείτε, ενημερώστε άμεσα τον ιατρό σας. Υπάρχει κίνδυνος για λοιμώδη νοσήματα όπως γαστρεντερίτιδα, τέτανος, λεπτοσπείρωση, δερματικές λοιμώξεις, ηπατίτιδα Α κ.ά. Ο κίνδυνος εκδήλωσης κάποιων εξ αυτών παραμένει και για 50 ημέρες. Επίσης, αποφύγετε την εισπνοή ερεθιστικών ουσιών κάνοντας χρήση μάσκας. Σε περίπτωση αισθήματος δύσπνοιας ή/και αδιαθεσίας ζητήστε άμεσα ιατρική βοήθεια.

Παρακάτω παρατίθενται οδηγίες υγειονομικής προστασίας των πυροσβεστών. Επιπλέον των ήδη εφαρμοζόμενων μέτρων ασφαλείας και προστασίας, θα πρέπει να ακολουθούνται τα κάτωθι:

### **1. Εξοπλισμός ατομικής προστασίας**

- Εξασφαλίστε το κατάλληλο εξοπλισμό προστασίας για το σύνολο του προσωπικού που εργάζεται.
- Εξασφαλίστε ότι το σύνολο του προσωπικού είναι εξοικειωμένο με τη χρήση του προστατευτικού εξοπλισμού.
- Ο εξοπλισμός προστασίας εφαρμόζεται πριν την είσοδο στο χώρο.
- Ο εξοπλισμός προστασίας περιλαμβάνει:
  - Σκληρό κράνος εργασίας
  - Οφθαλμική προστασία. Προστατευτικά γυαλιά ή/και προσωπίδα που να πληρούν τις σχετικές προδιαγραφές
  - Αναπνευστική προστασία. Μάσκες αναπνευστικές προστασίας N95/FFP2. Μπορεί να χρησιμοποιηθούν και μάσκες μεγαλύτερου επιπέδου προστασίας. Σε περίπτωση χρήσης μόνο προστατευτικών γυαλιών χωρίς προσωπίδα, εφαρμόστε αδιάβροχη μάσκα.
  - Προστατευτικά γάντια από καουτσούκ για βαριά εργασία.
  - Αδιάβροχες μπότες ή γαλότσες από καουτσούκ. Προτείνονται μπότες ή γαλότσες με μεταλλική επένδυση στα δάχτυλα και να γίνεται χρήση κατάλληλης σόλας.
  - Προστατευτική ενδυμασία. Μακρυμάνικη και αδιάβροχη ενδυμασία. Σε περίπτωση χρήσης ολόσωμης στολής πρέπει να είναι αδιάβροχη, με

μακρύ μανίκι (και μανσέτα), ανθεκτική σε βαριά εργασία και κατά προτίμηση με λάστιχο στο κάτω μέρος.

## **2. Διαδικασία ένδυσης**

- Εφαρμόστε την προστατευτική ενδυμασία, την μάσκα αναπνευστικής προστασίας N95/ FFP2 (ή και μάσκα μεγαλύτερου επιπέδου προστασίας), τα προστατευτικά γυαλιά ή/και την προσωπίδα.
- Εφαρμόστε τα γάντια και τις γαλότσες πάνω από την ενδυμασία σας, ώστε να καλύπτονται τα κάτω τμήματα του παντελονιού και τα μανίκια σας.
- Σε περίπτωση που φοράτε γυαλιά λόγω οφθαλμικού προβλήματος, εφαρμόστε προστατευτικά γυαλιά ή/και προσωπίδα πάνω από τα γυαλιά σας.
- Σε περίπτωση ύπαρξης τραύματος ή ανοιχτής πληγής, συστήνεται η κάλυψη με αδιάβροχους επιδέσμους προ της ένδυσης.

## **3. Διαδικασία αφαίρεσης του εξοπλισμού ατομικής προστασίας**

Η διαδικασία αφαίρεσης του εξοπλισμού ατομικής προστασίας πραγματοποιείται κατόπιν της εξόδου από τον χώρο.

1. Αφαιρέστε τα γάντια. Αρχικά, αφαιρέστε το γάντι του ενός χεριού τραβώντας με την εξωτερική επιφάνεια του άλλου. Έπειτα, αφαιρέστε το άλλο γάντι περνώντας το καθαρό σας χέρι από την εσωτερική επιφάνεια του γαντιού. Φροντίστε ώστε να μην έρθει το δέρμα σας σε επαφή με μολυσμένη επιφάνεια καθ' όλη τη διάρκεια της ανωτέρω διαδικασίας.
2. Εφαρμόστε υγιεινή των χεριών
3. Φορέστε καθαρά γάντια εργασίας
4. Αφαιρέστε το κράνος χωρίς να ακουμπήσετε πουθενά αλλού
5. Σε περίπτωση που φοράτε προσωπίδα, αφαιρέστε την ακουμπώντας μόνο στα δύο κατώτερα ακραία σημεία.
6. Αφαιρέστε την στολή και στο ύψος των μποτών αφαιρέστε ταυτόχρονα και τις μπότες. Να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί ώστε να μην ακουμπήσετε τίποτα άλλο εκτός από την εξωτερική επιφάνεια της στολής. Απορρίψτε τον

εξοπλισμό σε σακούλες ανθεκτικές με τον χαρακτηρισμό «Μικτά Επικίνδυνα Απόβλητα»

7. Αφαιρέστε τα γάντια με τον ίδιο τρόπο που αναλύθηκε στο βήμα 1.
8. Εφαρμόστε υγιεινή των χεριών
9. Σε περίπτωση που φοράτε προστατευτικά γυαλιά, αφαιρέστε τα πιάνοντάς τα από τις δύο οπίσθιες ακραίες θέσεις και παράλληλα κλίνοντας την κεφαλή προς τα εμπρός.
10. Εφαρμόστε υγιεινή των χεριών
11. Αφαιρέστε την μάσκα με όμοιο τρόπο (Βήμα 9)
12. Εφαρμόστε υγιεινή χεριών και επί ενδείξεων εφαρμόστε καινούργια, καθαρή μάσκα.

Σε περίπτωση νέου τραύματος κατά την διάρκεια των εργασιών ή/και της αφαίρεσης του εξοπλισμού ατομικής προστασίας απαιτείται περαιτέρω αντισηψία τοπικά και ιατρική εκτίμηση.

#### **4. Καθαρισμός και απολύμανση του χρησιμοποιηθέντος εξοπλισμού**

Με την παραδοχή ότι ο προστατευτικός εξοπλισμός έχει έρθει σε επαφή με μολυσμένο νερό, πρέπει να δοθεί ιδιαίτερη προσοχή στον σωστό καθαρισμό του. Απευθυνθείτε στους αρμοδίους.

Κατά την διάρκεια του χειρισμού του εξοπλισμού, μετά την αφαίρεσή του, συστήνεται η χρήση γαντιών και η χρήση μάσκας N95/ FFP2 (μπορεί να χρησιμοποιηθούν και μάσκες μεγαλύτερου επιπέδου προστασίας).

#### **5. Πλυθείτε με σαπούνι και νερό**

- Αν υπάρχει καθαρό και τρεχούμενο νερό, πλυθείτε με σαπούνι και νερό.
- Αν υπάρχει σύσταση για βράσιμο του νερού: χρησιμοποιήστε νερό που έχει βράσει για τουλάχιστον 1-3 λεπτά (αφήστε το νερό να κρυώσει πριν πλυθείτε).

- Πλύνετε όλα τα ρούχα που φορέσατε κατά τη διάρκεια του καθαρισμού με ζεστό νερό και απορρυπαντικό. Τα ρούχα αυτά πρέπει να πλένονται χωριστά από τα μη μολυσμένα ρούχα.

Παρακαλούμε όπως οι Περιφερειακές Πυροσβεστικές Διοικήσεις ενημερώσουν για την σχολαστική τήρηση των ανωτέρω οδηγιών και όλα τα Εθελοντικά Πυροσβεστικά Κλιμάκια.

**Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΦΩΦΩ ΚΑΛΥΒΑ**

## **ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ:**

### **A. ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΓΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑ**

1. Αρχηγείο Πυροσβεστικού Σώματος (Α.Π.Σ.)
2. Γραφείο Αρχηγού Πυροσβεστικού Σώματος
3. Γραφείο Επιτελήρχη Πυροσβεστικού Σώματος
4. Υγειονομική Υπηρεσία Πυροσβεστικού Σώματος (ΥΓ.Υ.Π.Σ.)
5. Όλες οι Περιφερειακές Πυροσβεστικές Διοικήσεις (ΠΕ.ΠΥ.Δ.)
6. Όλες οι Ειδικές Μονάδες Αντιμετώπισης Καταστροφών (Ε.Μ.Α.Κ.)

### **B. ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΓΙΑ ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ**

1. Γραφείο Υπουργού Κλιματικής Κρίσης & Πολιτικής Προστασίας
2. Γραφεία Υφυπουργών Κλιματικής Κρίσης & Πολιτικής Προστασίας
3. Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας, Λ. Κηφισίας 37-39, 151 23, Μαρούσι
4. Όλες οι ΥΠΕ (υπόψη κ.κ. Διοικητών)
5. Υπουργείο Εσωτερικών  
Δ/νση Οργάνωσης και Λειτουργίας Ο.Τ.Α. - Σταδίου 27 Τ.Κ. 101 83 Αθήνα
6. Όλες οι Αποκεντρωμένες Διοικήσεις της χώρας (Έδρες τους)  
Υπ' όψιν κ.κ. Ειδικών Γραμματέων
7. Όλες οι Περιφερειακές Ενοότητες της χώρας
  - α) Υπ' όψιν κ.κ. Περιφερειάρχων (Έδρες τους)
  - β) Γενικές Διευθύνσεις Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας
    - β.1.) Δ/νσεις Υγειονομικού Ελέγχου & Περιβαλλοντικής Υγιεινής Περιφερειακών Ενοτήτων (Έδρες τους)
    - β.2) Δ/νσεις Δημ. Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Τμήματα Περιβαλλοντικής Υγιεινής & Υγειονομικού Ελέγχου Περιφερειακών Ενοτήτων (Έδρες τους)
8. ΕΟΔΥ, Γραφείο Προέδρου, Αγράφων 3-5, 151 23 Μαρούσι

### **Γ. ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ**

1. Γραφείο Υπουργού Υγείας
2. Γραφείο Αναπληρώτριας Υπουργού Υγείας
3. Γραφεία Υφυπουργών Υγείας
4. Γραφεία Γενικών Γραμματέων
5. Γραφείο Προϊσταμένης Γενικής Δ/νσης Δημόσιας Υγείας & Ποιότητας Ζωής
6. Δ/νση Δημόσιας Υγείας & Περιβαλλοντικής Υγιεινής
7. Δ/νση Επιχειρησιακής Ετοιμότητας Εκτάκτων Καταστάσεων Δημόσιας Υγείας