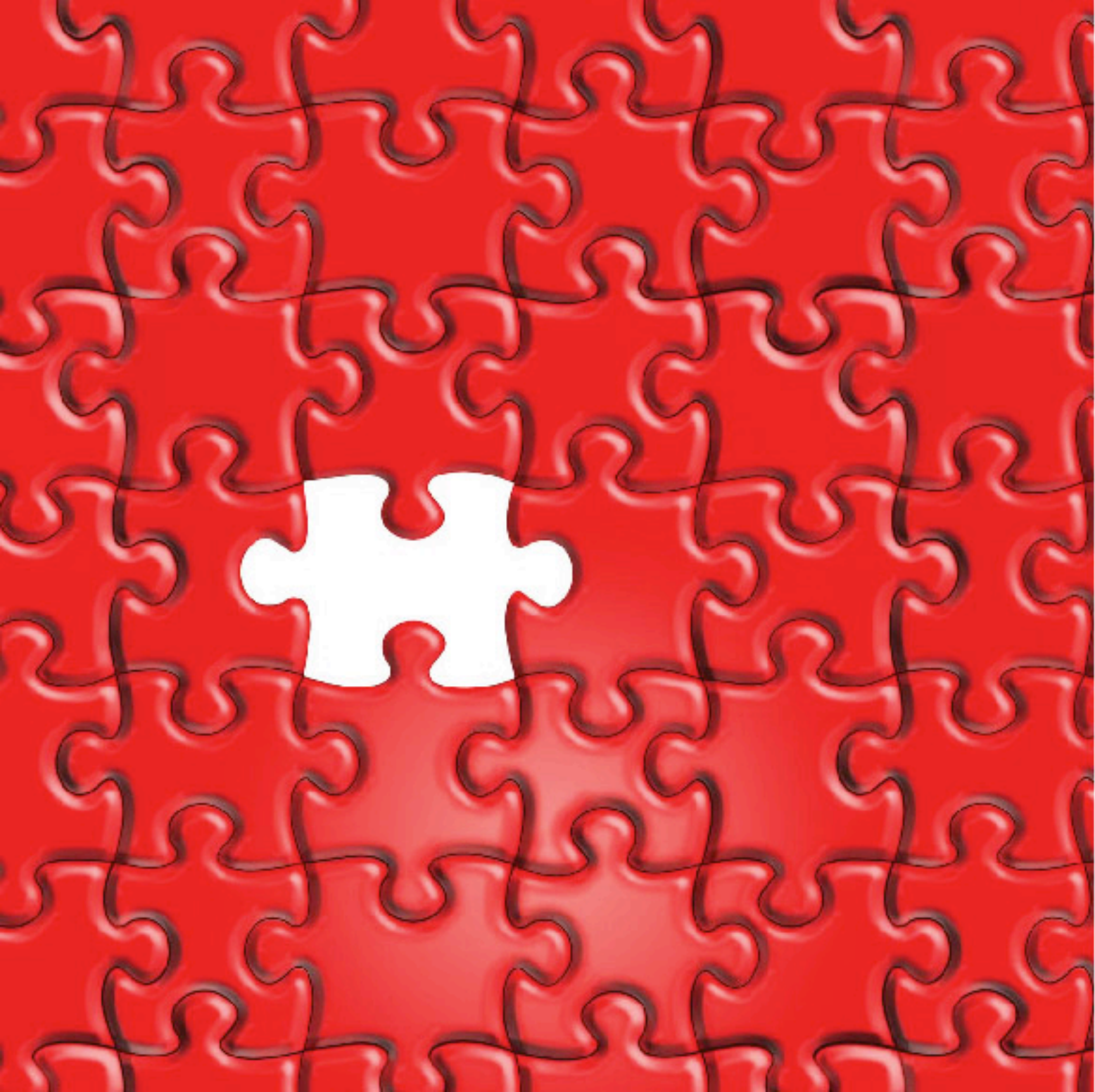


ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ
ΖΩΗ ΚΑΙ ΕΛΠΙΔΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ



Εθελοντική Αιμοδοσία

Κάθε μέρα εκατοντάδες συνάνθρωποί μας χρειάζονται αίμα. Η ανάγκη τους αυτή, μπορεί να ικανοποιηθεί μόνο με την εθελοντική αιμοδοσία, μόνο με τη συνεισφορά όλων. Κάθε ένας ξεχωριστά και όλοι μαζί μπορούμε να δώσουμε ζωή και ελπίδα σε όσους το έχουν ανάγκη και μαζί ένα μάθημα ανθρωπιάς και αλληλεγγύης.

Μπορώ να γίνω εθελοντής αιμοδότης;

Κάθε άνθρωπος μεταξύ 18 και 65 ετών μπορεί να γίνει εθελοντής αιμοδότης, αφού πρώτα ελεγχθεί η κατάσταση της υγείας του, με τη λήψη ιστορικού, τη μέτρηση της πίεσης του αίματος και της αιμοσφαιρίνης του. Κάθε εθελοντής αιμοδότης εφοδιάζεται με ειδική ταυτότητα που τον διακρίνει και τον βοηθά στην εξεύρεση αίματος και παραγώγων του όποτε τα χρειαστεί αυτός και οι πρώτου βαθμού συγγενείς του.

Πόσο διαρκεί η αιμοδοσία;

Η αιμοδοσία διαρκεί μόλις λίγα λεπτά. Η ποσότητα του αίματος που δίνει ένας αιμοδότης αντιπροσωπεύει το 1/13 περίπου του συνολικού αίματος, του σώματός του. Μετά την αιμοδοσία, ο αιμοδότης πρέπει να παραμείνει καθιστός ή ξαπλωμένος για δέκα λεπτά και στη συνέχεια να πιει ένα αναψυκτικό για να αναπληρώσει τον όγκο του αίματος που έδωσε. Επίσης, πρέπει να αποφύγει το κάπνισμα για μια ώρα και τη βαριά σωματική εργασία για την υπόλοιπη μέρα.



Πόσο συχνά μπορώ να δίνω αίμα;

Ένας αιμοδότης μπορεί να δίνει αίμα κάθε τρεις ή τέσσερις μήνες. Συνήθως, οι τακτικοί, συνειδητοί αιμοδότες δίνουν αίμα τρεις φορές τον χρόνο. Το αίμα αυτό, μπορεί να διατηρηθεί από 35 έως 42 μέρες (ανάλογα με το αντιπηκτικό που περιέχει) σε ψυγείο και σε συγκεκριμένη θερμοκρασία.

Πόσο χρήσιμο είναι το αίμα που συλλέγεται;

Το αίμα που συλλέγεται δεν είναι απλά χρήσιμο, αλλά εξαιρετικά πολύτιμο. Και αυτό, γιατί περιέχει παράγωγα, όπως το πλάσμα, τα αιμοπετάλια και τα λευκά αιμοσφαίρια, που έχουν ζωτική σημασία για την εξέλιξη της υγείας κάποιων ασθενών. Τα παράγωγα αυτά, λαμβάνονται από το αίμα με ειδική επεξεργασία ενώ ορισμένα διατηρούνται για μεγάλο χρονικό διάστημα αποτελώντας μια παρακαταθήκη ζωής και ελπίδας. Εκτός των άλλων, το πλάσμα αποτελεί και μία βασική πρώτη ύλη από την οποία μετά από ειδική βιομηχανική επεξεργασία (κλάσματοποίηση) παρασκευάζονται διάφορα φάρμακα, όπως η λευκωματίνη, οι ανοσοσφαιρίνες και οι παράγοντες πήξης.

Γίνεται έλεγχος στο αίμα που συλλέγεται;

Κάθε συλλεγόμενη μονάδα αίματος ελέγχεται σχολαστικά για διάφορα μεταδιδόμενα με το αίμα νοσήματα (ηπατίτιδα, σύφιλη κ.λπ.) χωρίς τις περισσότερες φορές να το ξέρει ο αιμοδότης. Σε περίπτωση, που διαπιστωθεί θετικότητα σε κάποιο μεταδιδόμενο νόσημα, η αντίστοιχη μονάδα αίματος απαρτίζεται και ο αιμοδότης ειδοποιείται για επιπρόσθετες επιβεβαιωτικές εξετάσεις, έτσι ώστε αν έχει τελικά μολυνθεί να ενημερωθεί κατάλληλα και να λάβει συμβουλές για την υγεία του. Η διαδικασία αυτή είναι προσωπική και απολύτως εμπιστευτική.

Σε ποιες περιπτώσεις απαγορεύεται να δώσει κάποιος αίμα;

Είναι απαγορευτικό να δώσει κάποιος αίμα εάν:

- Έχει ιστορικό ηπατίτιδας.
- Είναι φορέας του AIDS.
- Έχει αμειβόμενες σεξουαλικές σχέσεις.
- Κάνει χρήση ενδοφλέβιων ναρκωτικών.
- Έχει ομοφυλοφιλικές σχέσεις.
- Ο σεξουαλικός σύντροφός του, ανήκει σε κάποια από τις παραπάνω κατηγορίες.

**Ποιοι είναι οι υπεύθυνοι φορείς
για την αιμοληψία και τις μεταγγίσεις;**

Το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης είναι αρμόδιο για το Σύστημα Αιμοδοσίας της χώρας. Στο Υ.Υ.Κ.Α. εδρεύει η Διεύθυνση Ανάπτυξης Μονάδων Υγείας και το Τμήμα Αιμοδοσίας. Το Υ.Υ.Κ.Α. ασκεί την αρμοδιότητά του, σχετικά με την ασφάλεια του αίματος και των μεταγγίσεων, σε συνεργασία με το Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας και τις Ειδικές του Μονάδες.

Τις Ειδικές Μονάδες του Ε.ΚΕ.Α. αποτελούν το Εθνικό Κέντρο Παρασκευής και Παραγωγών Αίματος (Ε.Κ.Π.ΠΑ) «ΗΛΙΑΣ ΠΟΛΙΤΗΣ», τα Κέντρα Αίματος και οι Νοσοκομειακές Υπηρεσίες Αιμοδοσίας (Ν. 3402/05).

Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης
Αριστοτέλους 17, Αθήνα
Τηλ.: 2105221576, 2105233434, Fax: 2105236476

Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας
Προγραμματισμένες Αιμοληψίες πραγματοποιεί η Πανελλήνια
Ομοσπονδία Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών (Π.Ο.Σ.Ε.Α.)
και οι Σύλλογοι Εθελοντών Αιμοδοτών μέλη της.
Οδ. Χρ. Μάντικα 7, Αχαρνές 136 71
προσωρινή διεύθυνση: Αγίου Βλασίου 20, Ξυλόκαστρο 20400
Τηλ.: 2102410000, Fax: 2102410119,
e-mail: infoposea@in.gr, www.posea.gr

Είναι αρκετό το αίμα που συλλέγεται για να καλύψει τη ζήτησή του;

Αν και στη χώρα μας συλλέγονται περί τις 630.000 μονάδες αίματος τον χρόνο, δεν είναι αρκετές για να καλύψουν τη ζήτησή του γιατί:

- Η περιστασιακή αιμοδοσία, του συγγενικού περιβάλλοντος των ασθενών που το έχουν ανάγκη, καλύπτει το 52% της συνολικής ζήτησης αίματος, ενώ η Εθελοντική Αιμοδοσία καλύπτει μόλις το 45%. Το υπόλοιπο ποσοστό της ζήτησης καλύπτεται από τον Στρατό και τα Σώματα Ασφαλείας.
- Η διαχείριση του αίματος και των παραγώγων του απαιτεί αναδιάρθρωση.
- Υπάρχει μεγάλος αριθμός τροχαίων ατυχημάτων που αυξάνει τη ζήτηση για αίμα.
- Χρειάζονται 130.000 μονάδες αίματος τον χρόνο, για την κάλυψη των αναγκών των θαλασσοαιμικών.
- Οι μεταμοσχεύσεις μυελού των οστών και οργάνων απαιτούν μεγάλες ποσότητες αίματος και προϊόντων του.



Πού μπορώ να δώσω αίμα;

Αίμα μπορεί να προσφέρει κανείς σε όλες τις Υπηρεσίες Αιμοδοσίας των Νοσοκομείων της χώρας, καθώς και στις κινητές μονάδες αιμοληψίας. Πιο συγκεκριμένα μπορεί να απευθυνθεί:

Α. Στις Υπηρεσίες Αιμοδοσίας

1. Γ.Ν. Νίκαιας ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ, Δ. Μαντούβαλου 3, Πειραιάς 184 54, Τηλ.: 2104914216, Fax: 2104253179
2. ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΕΙΟ, Αθικιβιάδου 4, Αθήνα 104 39, Τηλ.: 2108843381, Fax: 2108830445
3. Γ.Ν. Αθήνας ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ, Βασ. Σοφίας 114, Αθήνα 115 27, Τηλ.: 2107774833, Fax: 2107702959
4. Γ.Ν. Αθήνας Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ, Μεσογείων 154, Αθήνα 156 69, Τηλ.: 2107778859, Fax: 2107796209
5. Γ.Ν. Αθήνας ΑΜ. ΦΛΕΜΙΝΓΚ, 25ης Μαρτίου 14, Αθήνα 151 27, Τηλ.: 2108048950, Fax: 2108044274
6. Γ.Ν. Πατρών ΑΓ. ΑΝΔΡΕΑΣ, Τσερτίδου 1, Πάτρα 263 36, Τηλ.: 2610223812, Fax: 2610227075
7. ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ Γ.Ν. Πατρών-Ρίου, Ρίο Πατρών 265 00, Τηλ.: 2610999669, Fax: 2610991991
8. Γ.Ν. Λάρισας, Τσακάδωφ 1, Λάρισα 412 21, Τηλ.: 2410234417, Fax: 241023441
9. Γ.Ν. Ιωαννίνων ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ, Λεωφ. Μακρυγιάννη, Ιωάννινα 450 01, Τηλ.: 2651080424, Fax: 2651080424

10. Γ.Ν. Ηρακλείου, Λεωφ. Κνωσσού, Ηράκλειο 714 00, Τηλ.: 2810214484, Fax: 2810214459

11. Γ.Ν. Θεσ/νίκης ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ, Κων/πόλεως 49, Θεσ/νίκη 564 04, Τηλ.: 2310846291, Fax: 2310843000

12. Γ.Ν. Αθήνας ΛΑΪΚΟ, Αγ. Θωμά 17, Αθήνα 115 27, Τηλ.: 2107771138, Fax: 2107779774

13. Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης, 6ο χλμ. Εθν. Οδού Αλεξ/πολης Μάρκης Δραγάνα 681 00, Τηλ.: 2551075001, Fax: 2551075020

14. Π.Γ.Ν. Θεσ/νίκης ΑΧΕΠΑ, Στ. Κυριακίδη 1, Θεσ/νίκη 540 06, Τηλ.: 2310993111, Fax: 23100993401

Β. Στις Υπηρεσίες Αιμοδοσίας των υπόλοιπων Νοσοκομείων της χώρας

Καθημερινά: 8.30 π.μ. – 20.00 μ.μ.

Σάββατο, Κυριακές και εορτές: 8.30 π.μ. – 14.00 μ.μ.

Γ. Στις κινητές μονάδες αιμοληψίας της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης

Δ. Στις Ένοπλες Δυνάμεις, σε κινητά συνεργεία αιμοληψίας των Μονάδων (μόνιμο ή εφεδρικό στρατιωτικό προσωπικό)





Πόσο σημαντικοί είναι οι εθελοντές αιμοδότες;

Το επίπεδο της Αιμοδοσίας μιας χώρας χαρακτηρίζεται από το επίπεδο του Εθελοντισμού της. Η προσπάθεια οργάνωσης της προσέλευσης και διατήρησης της Εθελοντικής Αιμοδοσίας, του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και του Εθνικού Κέντρου Αιμοδοσίας, βασίζεται σε πολύ μεγάλο βαθμό στους εθελοντές αιμοδότες. Στους ανθρώπους που μέσα από την προσφορά τους, εμπνέουν όλους εμάς να συμμετάσχουμε στο έργο τους.

Πολύτιμος υποστηρικτής και συνεργάτης σε όλη αυτή την προσπάθεια είναι η Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών που συντονίζει το εθελοντικό κίνημα και προωθεί τη διάδοση της ιδέας της Εθελοντικής Αιμοδοσίας σε όλη την Ελλάδα.

